परस्परोपग्रहो जीवानाम्

Published On 18th of Every Month

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ
અમદાવાદ

સંચાલિત માસિક

સમાજ આરસી

સળંગ અંક : ૧૮૨

કિંમત રૂા. ૪૦-૦૦

ફેબ્રુઆરી-૨૦૨૦

વર્ષ - ૧૬

મજાક

એક છોકરો તેના દાદા સાથે એક ખેતરમાંથી પસાર થતો હતો. ચાલતા ચાલતા છોકરાએ જોયું તો એક ખેતરના છેડે કોઈ ખેડૂતનો ફાટેલો ઝભ્ભો અને બુટ પડ્યાં હતા અને એ ખેડૂત દૂર ખેતી કરી રહ્યો હતો. આ જોઈ છોકરાને ટીખળ કરવાનું મન થયું. એણે એના દાદાને કહ્યું, “દાદા, આપણે આ ખેડૂતનાં ઝભ્ભો અને બુટ લઈને ઝાડ પાછળ સંતાઈ જઈએ. એ આવશે અને પછી એનાં કપડાં અને બુટ નહીં મળે એટલે બુમાબુમ કરી મુકશે. આપણને એના હાવભાવ જોવાની મજા પડી જશે.”

દાદાએ જવાબ આપ્યો, “ના બેટા ! કોઈ ગરીબની મજબૂરીની મજાક ના કરાય. એના કરતાં તું એમ કર, એનાં બંને બુટમાં પાંચ-પાંચ રૂપિયાનાં સિક્કા મૂકી દે. એ આવશે અને પાંચ રૂપિયાના સિક્કા જોશે એટલે ખુશ થઈ જશે. આપણને એના આનંદવિભોર હાવભાવ જોવાની મજા આવી જશે.”

છોકરો માની ગયો. એણે ખેડૂતનાં બંને બુટમાં પાંચ-પાંચ રૂપિયાના સિક્કા મૂકી દીધા પછી એના દાદા સાથે એક ઝાડ પાછળ સંતાઈ ગયો. થોડી જ વારમાં ખેડૂત આવ્યો. બંને બુટમાંથી વારાફરતી પાંચના સિક્કા મળતા એ આનંદિત થઈ ઊઠ્યો. એણે આસપાસ નજર કરી પણ કોઈ ના દેખાયું. પછી એણે બંને હાથ ઉપર કર્યા અને બોલવા લાગ્યો, “હે ભગવાન મને આ મદદ કરવા બદલ તારો ખૂબ ખૂબ આભાર. જેના મારફતે તે આ ભેટ મોકલી છે એમનો પણ આભાર અને આશીર્વાદ.”

છોકરો ખેડૂતના ચહેરાનો આનંદ જોઈ ભાવવિભોર થઈ ગયો. દાદાએ એના માથામાં હાથ ફેરવતાં કહ્યું, “બેટા ! આપણી આનંદ અને ટીખળ કરવાની રીત એવી હોવી જોઈએ કે સામા માણસને દુઃખ ના થાય. તે જો એની વસ્તુઓ સંતાડી દીધી હોત તો એ દુઃખી થઈ જાત અને તને આશીર્વાદ પણ ના આપત. સુખ થવાનો એક માર્ગ એ પણ છે કે બીજાને સુખી કરીએ.”

જમ્યા હોઈએ એ સમયસર પચી જાય અને
પથારીમાં પડતાંવેત ઉંઘ આવી જાય એ સુખની નિશાની છે.

સ્પીડ બ્રેકર... પ્રકૃતિએ બે જ માર્ગ રાખ્યા છે... કાં તો આપીને... ‘જાવ’ નહીં તો મૂકીને...‘જાવ’

Half Ticket
The Family Store

Half Ticket - The Family Store
AHMEDABAD - Sarthik Square, Nr. GNFC Info towers, S. G. Road, Ahmedabad, Gujarat, India 380054, 079-26855680
Turquoise, Panchvati Circle, C. G. Road, Ahmedabad, Gujarat, India 380006, 079-26444040
Om Complex, Near Swastik Cross Roads, C. G. Road, Ahmedabad, Gujarat, India 380009, 079-26430687
VADODARA - Alkapuri Arcade, Opp. Hotel Welcome, R. C. Dutt Road, Vadodara, Gujarat, India 390007, 0265-2334030
GANDHIDHAM - Shop No. 2, Plot No. 239, Ward-12 B, Nr. Gandhi Market, Gandhidham, Kutch, Gujarat, India 370201, 02836-233127

WWW.HALFTICKET.CO.IN

HOPE LIVES HERE

SANGINI HOSPITAL

1ST FLOOR SANTORINI SQUARE, NEAR ABHISHREE COMPLEX, OPP: STAR BAZAR, SATELLITE, AHMEDABAD

PHONE : 079-40056171 ,7623024024 • EMAIL : drtapansah@gmail.com
WEB :- www.sanginihospital.com

DR. TAPAN SHAH
(M) 9825739241

OPD TIME:
Mon.-Fri. : 9:00 AM TO 10:00 AM
3:00 PM TO 8:00 PM
Sat. : 1:00 PM TO 2:00 PM

DR. HARSH MANIAR
(M) 9825724348

OPD TIME:
Mon.-Fri. : 9:00 AM TO 1:00 PM
5:30 PM TO 6:30 PM
Sat. : 9:00 AM TO 12:00 PM

ASSOCIATE DOCTORS
DR. MAHESH KHAPANDI (M) 9924755228

- MD INTERNAL MEDICINE
- CONSULTANT PHYSICIAN
- CARDIAC DISEASE AND DIABETES SPECIALIST
- INTENSIVE CARE SPECIALIST
- 2D ECHO, TMT

DR. ATISH SHAH
(M) 9824500452
MD (PEDIATRICS), GOLD MEDALIST

OPD TIME:
Mon.-Fri. : 10:00 AM TO 1:00 PM
4:00 PM TO 7:00 PM
Sat. : 10:00 AM TO 1:00 PM

Dhyana
NEONATAL CARE

- NEONATOLOGIST AND PAEDIATRICIAN
- INTENSIVE CARE SPECIALIST

ASSOCIATE DOCTORS
DR. CHINTAN RATHOD (M) 9408179541

અમારી હોસ્પિટલમાં બાળસખા યોજના-3

અંતર્ગત નીચે મુજબની બિમારીવાળા બાળકો
(જન્મથી ૨૮ દિવસ સુધી નવજાત શિશુ)
તદ્દન વિનામૂલ્યે સારવાર મેળવી શકશે.

૧. ૧.૫ કિ.ગ્રા.થી ઓછું વજનવાળા બાળકો
૨. જન્મસમયે ન રડેલ બાળકો
૩. મળ પી જવાથી થતો ન્યુમોનિયા
૪. કાચા ફેફસાવાળા બાળકો
૫. લોહીમાં ચેપ
૬. મગજનો ચેપ
૭. સુગર ઓછી થવી
૮. કેલ્શિયમ ઓછું થવું
૯. વધારે સોડિયમ

૩૧૨, સેન્ટોરીની સ્કવેર બિલ્ડીંગ, અભિશ્રી કોમ્પલેક્ષની પાછળ,
સ્ટાર બજારની સામે, જોધપુર ચાર રસ્તા, સેટેલાઈટ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫

SANGINI HOSPITAL PROVIDES STATE OF THE ART PHYSICIAN PLUS PAEDIATRICIAN SERVICES UNDER ONE ROOF TO ITS CLIENTS IN HEART OF THE CITY OF AHMEDABAD, SATELLITE. IT IS WELL EQUIPPED WITH FOLLOWING FACILITIES:

FULLY EQUIPPED NEONATAL, PEDIATRIC & ADULT ICU • SPECIAL ROOM & SEMI SPECIAL ROOMS • HIGH FREQUENCY VENTILATOR, NON INVASIVE VENTILATORS: CPAP/BIPAP • MULTIPARA MONITORS WITH IBP, SYRINGE PUMPS & INFUSION PUMPS • 2 D ECHO, ECG, TMT, PFT, DEFIBRILLATOR & LABORATORY FACILITIS • SERVO CONTROLLED WARMERS, LED PHOTOTHERAPY, NEBULISERS, HEALTH CHECK UP

ડો. હિતૈષી એ. શાહ (BDS)
ડેન્ટલ સર્જન

આર.સી.ટી. (RCT), ફિક્સ દાંત, ચોકઠા અને કોસ્મેટીક ડેન્ટીસ્ટ્રીના સ્પેશ્યાલિસ્ટ

- દાંત અને પેઢાના રોગોની સારવાર
- ડેન્ટલ ઇમ્પ્લાન્ટની સારવાર
- વધારે સડાવાડા સોજો આવેલા દાંતના મૂળની સારવાર (RCT)
- ફીક્સ દાંત-સોનાના, સીરામીકના અને મેટલના કવરની સારવાર
- ચોકઠા બનાવવાની સારવાર
- પાયોરીયાની સારવાર
- વાંકાચુકા તથા આગળ પડતાં દાંતની સારવાર
- ડહાપણની દાંતની સારવાર
- દાંતની સફાઈ

પેશન્ટ હાઉસ ડેન્ટલ ક્લિનીક — નરોત્તમ ઝવેરી હોલની સામે, પાલડી ચાર રસ્તા પાસે, પાલડી, અમદાવાદ. મો. ૯૮૨૪૩૦૦૪૫૨ સમય : સવારે ૧૧-૩૦ થી ૨-૦૦ કલાકે

નવકાર ડેન્ટલ ક્લિનીક — ૧૦૭, સહજાનંદ પ્લાઝા, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૬૮૫૦૦૩૪૫ મો. ૯૮૨૪૩૦૦૫૪૨ સમય : સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦ કલાકે

સંઘવી હોસ્પિટલ

ડો. રજની સંઘવી M.S., F.I.A.G.E.S.
કન્સલ્ટન્ટ સર્જન તેમજ લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
ભૂતપૂર્વ સર્જન તેમજ આસીસ્ટન્ટ પ્રોફેસર સિવિલ હોસ્પિટલ
બી.જે. મેડીકલ કોલેજ, અમદાવાદ. M.: 98250 25241

ડો. જાગૃતિ રજની સંઘવી M.D.
ગાયનેકોલોજીસ્ટ તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
સ્રીરોગ તથા પ્રસુતિના નિષ્ણાંત M.: 98795 25241

સર્જીકલ, મેટરનીટી તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી સેન્ટર

સિધ્ધાર્થ કોમ્પલેક્ષ, પાલડી પોસ્ટ ઓફિસની પાસે, નિલકંઠ પ્લાઝાની બાજુમાં, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૭.
ફોન નં: હો. ૦૭૯-૨૬૬૩૨૨૪૧ રહે. ૦૭૯-૨૬૬૩૫૦૧૯

પિત્તાશયની પથરી

સ્તનનું કેન્સર (Breast Cancer)

(સ્ટેપલર) હરસ માટે MIPH

પથરીનાં દૂરબીનથી ઓપરેશન

એપેન્ડીક્ષ

Colon (મોટું આંતરડું)

કેન્સર

જનરલ સર્જરીનાં ઓપરેશનો :

- દૂરબીનની મદદથી (લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી) પિત્તાશયની પથરી, એપેન્ડીક્ષ, આંતરડાના તથા હર્નીયા (સારણગાંઠ)ના તેમજ લીવર તથા બરોળ (Spleen) નાં ઓપરેશનો.
- Obesity (મેદસ્વીતા) નાં ઓપરેશનો.
- પેટની Endoscopy ની તપાસ તેમજ સારવાર
- Upper G.I. Endoscopy, Colonoscopy તેમજ E.R.C.P.

કેન્સર નિદાન, સારવાર તેમજ ઓપરેશનો

- સ્તનની સાદી, કેન્સરની ગાંઠ, નિદાન તેમજ ઓપરેશનો.
- થાઈરોઈડ, ગળાની ગાંઠો, તથા અન્ય ગાંઠો.
- હરસ, મસા (Piles) નાં પીડારહિત ઓપરેશનો.
- સ્ટેપલરની મદદથી (MIPH) Piles (હરસ)ની સારવાર
- ભગંદર, વાઢિયા (Fistula & Fissure) નાં ઓપરેશનો.

યુરોલોજી વિભાગ

- કીડની, પથરી, પ્રોસ્ટેટ તથા પેશાબના તમામ રોગો
- I.I. T.V. ની સગવડતા URS, PCNL, ની સગવડતા.
- Mobile Lithotripsy મશીનથી પથરી તોડવાની સારવાર.
- T.U.R.P.

પ્લાસ્ટીક સર્જરીનો વિશેષ અનુભવ

- અકસ્માત તેમજ દાઝેલા દર્દીની સારવાર.
- કાનની બુટ સાંધવાના (Ear Repair) તેમજ કાન, નાકમાં કાણું કરવાનાં (Ear Nose Piercing) ઓપરેશન.

ઓર્થોપેડીક વિભાગ

- હાડકાંના રોગોની સારવાર. નિષ્ણાંત ઓર્થોપેડિક સર્જન નિયમીત મળશે.

ગાયનેક વિભાગ :

- સ્રીરોગોની સારવાર, પ્રસુતિ કેન્દ્ર તેમજ ઓપરેશનો જેવા કે ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં ટાંકા વગરના ઓપરેશનો (V.H.)
- લેપ્રોસ્કોપિક પધ્ધતિથી તમામ ઓપરેશનો.
- લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરીની મદદથી તમામ ઓપરેશનો જેવા કે. T.L.H. (ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં) અંડાશયની ગાંઠ, Fibroid, Ectopic Pregnancy.
- વ્યંધ્યત્વ નિવારણ (Infertility),
- લેપ્રોસ્કોપિક, હીસ્ટરોસ્કોપી દ્વારા વ્યંધ્યત્વ નિવારણની સારવાર
- I.U.I. ની સગવડતા
- I.V.F. (Test Tube Baby)સેન્ટર સાથે સંલગ્ન.
- કલર ડોપ્લર સોનોગ્રાફીની સગવડતા.
- કુટુંબ નિયોજન કેન્દ્ર,
- કેન્સર નિદાન તથા ઓપરેશન.
- આધુનિક A/C. લેબરરૂમ તેમજ NICU.
- Post Menopausal Clinic.

ગર્ભાશયની ગાંઠનું ઓપરેશન

ડાયગ્નોસ્ટીક લેપ્રોસ્કોપી

હીસ્ટરોસ્કોપી

P.C.O.D. Puncture

T.L.H.

T.L.H.

વેઈટીંગ રૂમ

અન્ય સર્જનોને તથા ગાયનેકોલોજીસ્ટને ઓપરેશન કરવા માટે ઓપન હોસ્પિટલ.

અન્ય

- Latest Imaging System.
- આધુનિક બે ઓપરેશન થિયેટર તેમજ લેબરરૂમ.
- મેડિકલ સ્ટોરની સુવિધા.
- I.I.T.V, Multifunction Remote Controlled OT. Table.
- Hepa Air Purification System, Air Curtain, Multimedia Monitor
- Video Recording & C.C.T.V. Protected Hospital.
- Computerized Patient Records.
- Inverter Generator For Uninterrupted Power Supply.
- Remote Controlled Patient Bed in Special Room.
- Central Air Cooling System.
- Stretcher Lift. Central Oxygan, Central Suction.

મેજર ઓપરેશન થિયેટર I.I.T.V

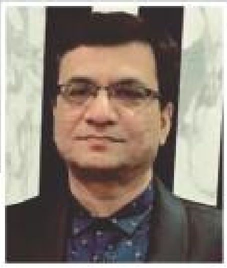
લેપ્રોસ્કોપિક ઓપરેશન

Spleen (બરોળ) Abscess

લેબર રૂમ N.I.C.U.

કલર ડોપ્લર

SINCE 1997
NAVKAR
A Symbol of Success
Navkar Institute
We believe in the best
ADMISSIONS OPEN FOR
CA Foundation
Nov'2019
7, Pallavi Row Houses,
Opp. Memnagar Fire Station
079 4070600
www.navkarinstitute.com
NAVKAR PUBLIC SCHOOL
(Affiliated to GSEB)
ADMISSIONS OPEN FOR
STD 9 to 12
Science and Commerce
Opp. Vasundhra Bus stop, Near Aavkar Flats,
Gulbai Tekra, Ahmedabad - 380006
079 26304006, 9227136062/67
www.navkarpublicschool.com



ડૉ. મેહુલ દામાણી | એમ.ડી.
મો. 9825050020

ડૉ. સોનલ દામાણી | એમ.ડી.
મો. 9227230766

ફર્ટીલીટી/ટેસ્ટટ્યુબ બેબી	એન્ડોસ્કોપી	સોનોગ્રાફી	વધારે માસીકસ્ત્રાવ
IUI / IVF	લેપ્રોસ્કોપી	કલર ડોપ્લર	થર્મલ બલુન
ICSI	હીસ્ટેરોસ્કોપી	3D/4D	TCRE
TESA/PESA			મીરેના

સ્ત્રી રોગો-ફર્ટીલીટીની તમામ આધુનિક સારવાર

ટેસ્ટ ટ્યૂબ બેબી સારવારની ઇતિહાસમાં વિરલ ઘટના 60 વર્ષની મહિલાની કુખે તંદુરસ્ત બાળકનો જન્મ

Planet WOMeN™

An ISO 9001:2008 Organization

પ્લેનેટ વુમન હાઉસ, ૨૬/૧ એલ-કોલોની, સહજાનંદ કોલેજ ચાર રસ્તા, આંબાવાડી, અમદાવાદ ૩૮૦૦૧૫
ફોન : ૦૭૯-૨૬૩૦૭૦૦૭, ૨૬૩૦૮૦૦૮ Email: mehuldamani1@yahoo.co.in

'Planet women' | 'Planet women' | www.planetwomen.in

અનુક્રમણિકા

૧.	સમાજના આગામી કાર્યક્રમોની વિગતો	૦૮
૨.	તંત્રીની કલમે	૦૯
૩.	પ્રમુખસ્થાનેથી	૧૦
૪.	સમાજ સમાચાર	૧૧
૫.	જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા	૧૪
૬.	લગ્નદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા	૧૬
૭.	દસમી રક્તદાન શિબિર તથા તેરમી ચિત્રકામ સ્પર્ધાનો અહેવાલ	૩૦
૮.	દસમી રક્તદાન શિબિર - દાતાઓની યાદી	૩૨
૯.	સુંદરવન	૩૫
૧૦.	સ્વ થી સમષ્ટિ સુધી	૩૭
૧૧.	શાંતિની તલાસ	૩૯

સંપાદક મંડળ

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ - તંત્રી
ચેતન આર. શાહ - સહતંત્રી
ઉમેશભાઈ એન. દોશી
હિતેશભાઈ બી. સંઘવી
સુભાષભાઈ સી. શાહ
મહેશભાઈ સી. સંઘવી

મુદ્રક અને પ્રકાશક

શ્રી અજય નગીનદાસ દોશી
શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

તંત્રી

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ

મુદ્રણ સ્થાન

જય ઓફસેટ (ગુજરાત) પ્રા. લી.
૧૫, પંચરત્ન ઇન્ડ. એસ્ટેટ, સરખેજ બાવળા હાઈવે,
ચાંગોદર, અમદાવાદ-૩૮૨૨૧૩.

માલિક

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

પ્રકાશન સ્થળ

“શાન્તમ્”, પાંચમો માળ, હેવમોર રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા, અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦
E-mail : info@szvsjainsamaj.org • Web Site : www.szvsjainsamaj.org

આ માસિક પત્રિકામાં પ્રસિદ્ધ થતાં લેખોમાં દર્શાવેલ વિચારો તથા મંતવ્યો લેખકના પોતાના અને અંગત છે. તે અંગેની સમાજની કે સમાજના હોદ્દેદારોની કોઇ જવાબદારી રહેતી નથી.

વાર્ષિક લવાજમ

અન્યને માટે રૂ. ૪૦૦/- • છૂટક ૧ નકલની કિંમત રૂ. ૪૦-૦૦

JAYESH SHAH
(ESTATE BROKER)
+91 99740 89640
+91 98250 13076
RERA REGISTERED
SHAH ESTATE CONSULTANT
A.E.B.A. (Member) GREAC (Member) CREBIA (Member)
Residential & Commercial Property
Rent | Sale | Purchase
M-13/76, Rupal Park, Opp. Patrakar Colony,
Vijaynagar, Naranpura, Ahmedabad - 380 013.
E-mail : jayeshshah1376@gmail.com

With Best Compliments From
Dhavalbhai Shah
NAVKAR ENTERPRISE
GODOWN NO. C-3, HIGHWAY ESTATE,
SANAND ROAD, SANAND,
AHMEDABAD - 382210
M. : 9377166466

હર્ષદભાઈ : (M) 98244 45844
પ્રતિક : (M) 98258 03686
સર્વોદય
૧, વૃંદાવન બિલ્ડીંગ,
આઈ.ડી.બી.આઈ બેંક સામે,
ગુરૂકુળ રોડ, મેમનગર, અમદાવાદ-૫૨
ફોનઃ (O)27433686 (R)27483721
Email: sarvoday3686@gmail.com

વ્યક્તિની ખાનદાની ક્યાં છે ?
કોઈની મર્યાદા ઉઘાડી પાડવામાં કે તેને સાચવી લેવામાં

હેલ્થ અવેરનેસ -પલ્મોનરી રીહેબીલીટેશન (શ્વાસને લગતી કસરતો)

તા. ૨૯-૩-૨૦૨૦, રવિવાર ● સમય : સવારે ૧૦-૦૦ થી ૧૨-૦૦

સંચાલન : ડૉ. નિસર્ગ એ. કોઠારી MPT (Cardiopulmonary)

Consultant Physiotherapist at Satva Physiotherapy & Yoga Center

● શું તમને લાંબા સમયથી શ્વાસની તકલીફ છે ? ● શું તમને લાંબા સમયથી કોઈ ફેફસાની બિમારી છે ?
● શું તમને લાંબા સમયથી કફની સમસ્યા છે ?

આ બધા જ સવાલોનો જવાબ છે પલ્મોનરી રીહેબીલીટેશન...

લાંબા સમયથી ફેફસાની બિમારીથી પીડાતા દર્દીઓ માટે કસરતો, શિક્ષણ અને સ્વાભાવિક સુધારા દ્વારા દર્દીની રોજિંદી પ્રક્રિયા અને દર્દીના જીવનની ગુણવત્તા સુધારવા માટેનો પ્રોગ્રામ છે.

કોણ આ પ્રોગ્રામમાં ભાગ લઈ શકે છે ?

જેઓને અસ્થમા, ન્યુમોનીયા, બ્રોન્કાઈટીસ, બ્રોન્કીએક્ટેસીસ, ટી.બી., ઈન્ટરટીશીયલ લંગ ડીસીઝ, ઓક્યુપેશનલ લંગ ડિસીઝ વિ. જેવા ફેફસાની બિમારીના બધા જ લોકો ભાગ લઈ શકે છે. પલ્મોનરી રીહેબીલીટેશનના ફાયદા એ છે કે આ કસરતો કરવાથી શ્વાસની તકલીફમાં સુધારો, સ્ટેમીના વધારવા તથા તેને જાળવી રાખવામાં મદદ, જીવનની ગુણવત્તા સુધારી શકાય, માનસિક રીતે સક્ષમ તેમજ ખોરાકની સમજણ વધારવામાં મદદરૂપ થાય.

આ કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા માટે સમાજની ઓફિસ નં. ૦૭૯-૨૬૪૨૫૬૭૦ અથવા મો. : ૮૨૩૮૦૫૫૫૭૫ ઉપર આપનું નામ રજિસ્ટર્ડ કરાવવાનું રહેશે.

કાર્યક્રમના અંતે અલ્પાહારની વ્યવસ્થા રાખેલ છે.

સાધર્મિક લાભાર્થીઓને ચોખા, કઠોળ તથા ચીકીનું વિતરણ

દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે સાધર્મિક લાભાર્થીઓને તા. ૧૯-૦૧-૨૦૨૦ ને રવિવારના રોજ સવારે ૯-૦૦ થી ૧૨-૦૦ દરમ્યાન નગરશેઠના વંડે, ઘીકાંટા ખાતેથી ચોખા, કઠોળ તથા સીંગ-તલની ૫૦૦ ગ્રામ ચીકીનું વિતરણ કરવામાં આવેલ જેમાં આ વર્ષે નીચે જણાવેલ દાતાઓ તરફથી આર્થિક સૌજન્ય સમાજને મળેલ છે.

: ચોખા વિતરણના દાતા :

રંભાબેન હિંમતલાલ શાહ (સાણંદવાળા) હ. ઇલાબેન વિનોદભાઇ શાહ

: કઠોળ વિતરણના દાતા :

શ્રીમતી રંજનબેન મુગટલાલ ખીમચંદ દોશી પરિવાર

જેમાં કઠોળમાં મગ એક કિલો, મઠ ૫૦૦ ગ્રામ, દેશી ચણા ૫૦૦ ગ્રામ, કાબુલી ચણા ૫૦૦ ગ્રામ, વાલ ૫૦૦ ગ્રામ, તુવેરા ૫૦૦ ગ્રામ, મગની મોગર દાળ ૫૦૦ ગ્રામ, લાલ ચોળા ૫૦૦ ગ્રામ વિ. આપવામાં આવેલ.

: સીંગ-તલની ચીકીના દાતા :

સમાજ તરફથી

ઉપરોક્ત દાતાઓનો સમાજ આભાર માને છે. સાધર્મિક વિતરણ સમયે સહમંત્રીશ્રી દીપકભાઇ સંઘવી કમીટી સભ્યશ્રી સુભાષભાઇ શાહ, શ્રી યતિનભાઇ સંઘવી તથા કઠોળના દાતાશ્રીના પરિવાર તરફથી શ્રી નીતીનભાઇ દોશી તથા ઓફિસ સ્ટાફ હાજર રહેલ.

પ્રથમ ઇનામ વિતરણ સમારોહ તથા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ વર્ષ - ૨૦૨૦

તા.૨૮-૦૬-૨૦૨૦, રવિવારે સવારે ૯-૦૦ કલાકે

સ્થળ : ટાગોર હોલ,પાલડી, અમદાવાદ.

સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ અંગેનું ફોર્મ તથા વધુ વિગત આવતા અંકમાં આપવામાં આવશે.

સંપત્તિ વારસામાં મળશે પરંતુ
ગુણોની મુડી તો જાતે જ ઉભી કરવી પડશે.

તંત્રીની કલમે

- પ્રીતિ એન. શાહ

"એટલાસ સાયકલ કંપનીના માલિકના પત્નીનું પંખા સાથે લટકીને શંકાસ્પદ મોત.", "નાના પડદાના અભિનેતા કુશલ પંજાબી ની આત્મહત્યા", "આઈઆઈટીના વિદ્યાર્થીની આત્મહત્યા", "અમદાવાદના એક મહિલા તબીબની આત્મહત્યા", "મહારાષ્ટ્રના ATSનાં પૂર્વ ચીફ હિમાંશુ રોયે રીવોલ્વરથી આત્મહત્યા કરી", "CCDના CEO સિદ્ધાર્થ ની આત્મહત્યા". આ બધી લગભગ જાણીતી અને પોત પોતાના ક્ષેત્રમાં સફળ વ્યક્તિઓ હતી તો પછી એમના મૃત્યુ પાછળનું કારણ શું હોઈ શકે ? દરેકના મૃત્યુનું એક કોમન ફેક્ટર એમનો માનસિક તણાવ હતો.

ગુજરાતના આંકડા મુજબ છેલ્લા ૨ વર્ષમાં ૪૦,૦૦૮ જેટલા અપમૃત્યુ કે આત્મહત્યાના કેસ નોંધાયા છે. જેમાંથી ૩૩૦૦૦ જેટલા કેસની તપાસ થઈ ચુકી છે. આ આંકડા પ્રમાણે રાજ્યનાં રોજ ૫૫ જેટલા લોકો દરરોજ અપમૃત્યુ કે આત્મહત્યામાં મૃત્યુ પામે છે. આ ચોંકાવનારી વિગત ૧૧ જાન્યુઆરી ૨૦૧૯ના રોજ એ વિધાનસભામાં ગૃહમંત્રીએ લેખિત આપેલી. એમાં સૌથી વધુ કેસ રાજકોટમાં અને સૌથી ઓછા કેસ પાટણમાં નોંધાયેલા છે. આની પાછળનું કારણ માનસિક તણાવ છે. સર્વે મુજબ ભારતના દર સાત વ્યક્તિમાંથી ૧ વ્યક્તિ ડીપ્રેશન, એન્ઝાયટી, બેચેનીથી પીડાય છે. નાના બાળકો સ્કૂલના અતિશય ભારણથી, આધેડ લોકાની ઉપર અસુરક્ષાની ભાવનાથી, યુવા વર્ગ ભણવાના કારકિર્દી બનાવવાની હોડમાં, જોબની અસુક્ષા, દેખાદેખીની હોડમાં, ઉપરી અધિકારીના પ્રેશરમાં અનેક કારણોને લઈને સમાજ માનસિક બીમારીઓનો ભોગ બન્યો છે. આજે નાની સરખી બેચેની, અજંપો, ચિંતા આવતીકાલે બહુ મોટું સ્વરૂપ બની શકે. તમારી આસપાસની કોઈ પણ વ્યક્તિ જો આવી પરિસ્થિતિમાં હોય તો એનો ઈલાજ કરાવવાનું ચુકતા નહીં. માનસિક બિમારી એ શારીરિક બિમારી જેવું સહજ છે. જેમ તાવ આવે અને આપણે દવા લઈએ એટલી સરળતાથી એને લેવાની જરૂર છે. આપણે ત્યાં આના વિષે ખુલીને વાત કરવામાં હજી લોકોને સંકોચ થાય છે. અજંપો, ચિંતા, તાણ એ મનની, મગજની બદલાતી પરિસ્થિતિ છે.

બહુ વધુ સમય આ પરિસ્થિતિ રહે તો મગજમાં સેરોટીન નામનો રસ ઝરવાનું ઓછું થાય છે. આ રાસાયણિક ઈમબેલેન્સને દવાની મદદથી સંતુલનમાં લાવી શકાય છે. જો તમારા પરિવારમાં, મિત્ર વર્તુળમાં કે સ્વજન કોઈ પણ આ પરિસ્થિતિમાં હોય તો ખુલીને એના વિષે વાત કરીને આ પરિસ્થિતિમાંથી બહાર લાવી શકાય છે.

ડિપ્રેશનનો સીધો સંબંધ તમારા સ્વાસ્થ્ય અને ઉંઘ સાથે છે. કોઈ વ્યક્તિને ઉંઘની તકલીફ હોય તો પણ ડિપ્રેશન આવી શકે છે. ડિપ્રેશનમાં કોઈ વ્યક્તિને ઉંઘ એકદમ વધુ આવે છે તો કોઈને એકદમ ઓછી ઉંઘ આવે છે. કોઇ વ્યક્તિ ખૂબ વધુ પડતું સુવા લાગે અથવા તો રાતે ઉંઘ ન આવે, જાગ્યા કરે તો ડૉક્ટરની સલાહ લેવી ખૂબ જરૂરી છે. ભૂખનું પણ એ રીતે જ છે. ડિપ્રેસ્ડ વ્યક્તિ અચાનક ખૂબ વધારે ખાવા લાગે છે અથવા તો ખાવાનું ઓછું કરી દે છે. ઘણા વ્યક્તિઓ ખાવાનું એકદમ બંધ પણ કરી દે છે જેથી વ્યક્તિનું વજન ખૂબ ઓછું થઈ જાય છે અને ખાવાનું વધારી દેતા વજન વધી જાય છે. ડિપ્રેશનના આ લક્ષણને પણ ધ્યાનમાં લેવું ખૂબ જરૂરી છે. અન્ય એક એવું લક્ષણ છે કે જે ડિપ્રેસ્ડ વ્યક્તિમાં જોવા મળે છે. દુનિયામાં કંઈ પણ વસ્તુ થાય કે કાંઈ ખરાબ થાય તો પોતાને જવાબદાર સમજે છે અને કંઈ પણ ખરાબ ઘટે છે તો એ એની સાથે જ ઘટે છે એવું વિચારી બેસે છે. હું ખૂબ જ બિચારો છું, કંઈ જ કરી શકુ એમ નથી એવા એના વિચારો થઈ જાય છે.

આ વિષય પર લખવાનું કારણ એ છે કે લોકો હજી આ વિષય પર ખુલીને બોલતા કે સ્વીકારતા થતા નથી. "અરે એની તો કોઈ દવા હોય ?" એ તો જાતે જ કઠણ થઈ જવાનું. શારીરિક આરોગ્ય સાથે માનસિક આરોગ્ય પણ જરૂરી છે અને એ એટલું જ સહજ છે જેટલું શારીરિક.

ધો. ૧૦ અને ધો. ૧૨ની બોર્ડ પરીક્ષા આવી રહી છે ત્યારે વિદ્યાર્થી તણાવમુક્ત થઈ પરીક્ષા આપે અને સફળતા પ્રાપ્ત કરે એવી શુભેચ્છા.

અત્યારે વસંત પંચમી ના તહેવાર સૌના જીવનમાં વસંત ખીલેલી રહે એ અભ્યર્થના..

ઋતુરાજ વસંતની પધારમણી થઈ રહી છે ત્યારે માનનીય પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીજી દ્વારા રચિત એક કવિતાની થોડી પંક્તિઓ સાથે લેખનું સમાપન કરીએ.

આજે તો વનમાં કોના વિવાહ,
એક વૃક્ષમાં પ્રગટે દીવા,
આશીર્વાદ આપવા આવે છે સંત,
પાનખરનાં હૈયામાં ટહુકે વસંત..

M. : 8141199064 • priti_narendra@yahoo.co.in

સુખી થવુ છે તો સામેની વ્યક્તિના
સ્વભાવને અનુકુળ થાવ.

પ્રમુખસ્થાનેથી

- ઉમેશ એન. દોશી

જીવનમાં નીતિમત્તાનું મહત્વ

ગયા અંકમાં નવા વર્ષના પ્રથમ લેખમાં મેં જીવનમાં ઉપયોગી સોનેરી સુવાક્યો તેમજ રોજીંદા જીવનમાં દરેક ક્ષેત્રે આચરણ કરવા યોગ્ય સિધ્ધાંતો અંગે રજુઆત કરેલ. આજનો લેખ થોડોક જુદો પણ તેના અનુસંધાનમાં જ છે. જીવનમાં ક્રિયા ધર્મ સાથે, તેના કરતાં એમ કહું કે તેનાથી પણ વધુ નીતિમત્તા ખૂબ અગત્યની તેમજ જરૂરી છે જેના વિષે હું મારા વિચારો રજૂ કરવા માંગુ છું.

આપણે સહુ જન્મથી જૈન છીએ, પ્રભુ મહાવીરના સંતાનો - વારસદાર છીએ. જૈન ધર્મ અનુસાર પ્રભુએ બતાવેલા સિધ્ધાંતો જેવા કે સત્ય-અહિંસા-નીતિમત્તા-વિવેક-વિનય વિ. આપણા જીવનમાં સમાયેલા-વણાયેલા હોવા જોઈએ. ઉપરોક્ત દર્શાવેલ સિધ્ધાંતો સિવાય અન્ય બીજા ઘણા સિધ્ધાંતો પ્રભુએ બતાવેલ છે પરંતુ આજે હું નીતિમત્તા વિષે કંઈક જણાવવા માંગુ છું. નાના-મોટા આપણે સહુ રોજીંદા જીવનમાં કંઈક ને કંઈક ધર્મક્રિયા લગભગ પોત-પોતાની અનુકૂળતા પ્રમાણે કરતાં હોઈશું. માળા ગણવી - પ્રાર્થના - સામાયિક - ચૌવિહાર - પ્રતિક્રમણ - વ્યાખ્યાન - વાંચન એમ કંઈક ને કંઈક સમયની અનુકૂળતા તેમજ આપણા રસ મુજબ કરતાં હોઈશું. આ બધું જીવનમાં જરૂરી છે, અગત્યનું છે પરંતુ તેની સાથે આંતરિક ગુણો પણ તેટલા જ જરૂરી છે કદાચ તેથી પણ ઘણા વધુ જરૂરી છે આ અંગે આપણે આપણા મનને ચકાસવાનું છે તેનું Analysis કરવાનું છે.

સંત-સતીજીનો ઉપદેશ છે અને વાંચનમાં પણ દર્શાવ્યું છે કે ક્રિયા એ ધર્મનું પ્રથમ પગથિયું છે. સંપૂર્ણ ધર્મ નથી તેથી જીવનમાં આંતરિક ગુણોનો વિકાસ બહુ જ જરૂરી છે જે આપણને સાચા ધર્મના માર્ગ તરફ દોરી જાય છે. જે માટે આપણે ધ્યાન રાખવું તેમજ સતત જાગૃત રહેવું ખૂબ જ જરૂરી છે જે માટે મારા વિચારો, મારી સમજ પ્રમાણે રજૂઆત કરવાનો નમ્ર પ્રયાસ કરૂં છું.

- આપણા ધર્મમાં ધંધો કે વ્યવસાય નથી આવી ગયા ને ? ધંધા કે વ્યવસાયમાં ધર્મના નિયમોનો શક્ય તેટલો સમાવેશ જરૂરી છે.
- સાથે કાર્ય કરતાં કે સાથે રહેતાં પરિવારના સભ્યો સાથેના વ્યવહારમાં આપણું આચરણ - વ્યવહાર યોગ્ય છે ખરો ?
- આપણા સાધર્મિક બાંધવો - આર્થિક રીતે નબળા પરિવારો વ્યક્તિઓ પ્રત્યે આપણા હૃદયમાં અનુકંપા ભાવ છે ?
- મજૂરી કરી માંડ માંડ ભરણપોષણ કરતાં શ્રમજીવી પ્રત્યે નાની નાની રકમ માટે ભાવતાલ કરી આપણે તેમને નીચોવવાનો કે તેમની મજબૂરીનો લાભ લેવાનો પ્રયત્ન તો નથી કરી રહ્યાને ?
- આપણું આર્થિક ઉપાર્જન (કમાણી) ગમે તેવા ખોટા રસ્તે પણ વધુ ને વધુ કેમ મળે તેવા વિચારો ધરાવીએ છીએ કે શક્ય તેટલી નીતિમત્તા સાચવીને તેને મહત્વ આપીને ભલે ઓછી પણ કોઈની 'હાય' વગરની સંતોષકારક આવક મેળવવાના વિચારો ધરાવીએ છીએ ?
- આપણા આશ્રીતો, કર્મચારીઓને તેમની મહેનતના પ્રમાણમાં યોગ્ય વળતર આપવાની ભાવના ધરાવીએ છીએ ખરા ?
- આપણા નજીકના સભ્યોને આપણા વર્તનથી દુઃખ ન લાગે, લાગણી ન દુભાય કે ક્રોધ ન આવે તેવા પ્રયત્નો આપણે કરીએ છીએ ખરા ? અને કદાચ તે મુજબ ન થઈ શકે તો આપણને તેનો પસ્તાવો થાય છે ખરો ?
- આપણા વડીલો, માતા-પિતા કે અન્ય ઉપકારી પ્રત્યે આપણે આદરભાવ-વિનયપૂર્વકનું વર્તન કરીએ છીએ ખરા ? તેમના પ્રત્યે ઉપેક્ષાભાવ કે એવું વર્તન નથી થતું ને કે તેમના હૃદયને દુઃખ પહોંચે ?

ઉપરોક્ત બાબતો સિવાય અન્ય ઘણી બાબતોનો આ વિષયમાં સમાવેશ થઈ શકે. ઉપરની દરેક બાબતો અગત્યની છે પરંતુ મારા મતે મહત્વની બાબત એ છે કે આપણે જૈનકુળમાં જન્મ લીધો છે તો તેને અનુરૂપ આપણી વાણી, રહેણીકરણી, ખાણીપીણી, વર્તન વ્યવહાર, આર્થિક કમાણીના સ્ત્રોત, અનુકંપાભાવ વિગેરે બાબતો પ્રત્યે હૃદયથી સજાગ રહેવું જરૂરી છે. આ અંગે એવી દલીલ હોઈ શકે કે આજના સમયમાં આ બધું શક્ય નથી. કંઈ વાંધો નહીં. જીવનમાં આ બાબતો જરૂરી તો છે જ તેવા ભાવ આવવા જરૂરી છે તેમજ તે બાબતો મુશ્કેલ જરૂર છે પણ અશક્ય નથી તેવી દ્રઢતા કેળવવી જરૂરી છે. આપણે દિવસ દરમ્યાન, જીવન દરમ્યાન શરૂઆતમાં જે જણાવ્યા પ્રમાણે ધાર્મિક ક્રિયાઓ - અનુષ્ઠાનો કરતાં હોઈશું, પરંતુ તે માત્ર ક્રિયાઓ જ હશે અને તેમાં જણાવ્યા પ્રમાણે ભાવો સમાયેલા નહીં હોય તો તે ફક્ત ધર્મનો દેખાવ જ હશે. ધર્મ ક્રિયાઓ ઓછી વધતી થશે તો પ્રભુના માર્ગમાં તે કદાચ ચાલશે પરંતુ જૈન તરીકે ઝાંખપ લાગે કે ગૌરવ ન સચવાય તેવી તો આપણી છબી ન જ ઘડાય તે બાબત ખૂબ જ મહત્વની છે.

હું પણ આ બાબતમાં સંપૂર્ણ નથી, આ બધા ગુણોનો વિકાસ કરવાનો, તેને અનુરૂપ જીવન ઘડવાનો પૂરૂષાર્થ સતત કરી રહ્યો છું. તેથી આપ સહુને આ અંગે ફક્ત પુરૂષાર્થ કરવા, આંતરિક ગુણોનો વિકાસ કરવા અંગે નમ્ર સૂચન કરી શકું તેથી વિશેષ કશું કહેવું યોગ્ય નથી અને મારો અધિકાર પણ નથી છતાં એટલું જરૂર કહીશ કે આપણે આપણી જાતને એટલી કેળવીએ કે આપણે જૈન હોવાનું ગૌરવ અનુભવી શકીએ અને હૃદયપૂર્વક કહી શકીએ કે.

"હા - ખરેખર હું જૈન છું"

સમાજ સમાચાર

તા. ૦૧-૦૧-૨૦૨૦ થી તા. ૩૧-૦૧-૨૦૨૦ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત

રસીદ નં.	દાતાનું નામ અને વિગત	રકમ રૂ.
૯૦૩ થી ૯૧૨	અશોકભાઈ જયંતિલાલ સંઘવી - ધો. ૯નાં પ્રોત્સાહક ઈનામોનાં દાતા - શ્રીમતી જયશ્રીબેન અશોકભાઈ સંઘવી, હ. જૈમીની નમન સંઘવી, હર્ષ સંઘવી (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧,૦૦,૦૦૦/-
૯૧૩ અને ૯૧૪	શ્રીમતી વર્ષાબેન હસુભાઈ સંઘવી - હ. મેઘના શ્વેતલભાઈ સંઘવી તથા યુગ શ્વેતલભાઈ સંઘવી - ધો. ૧૦નાં પ્રોત્સાહક ઈનામોના દાતા (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧,૦૦,૦૦૦/-
૮૫૪	રાજન સ્ટીલ ફેબ્રીકેટર્સ - હ. મિત્તલ આર. શાહ તથા બિનોય આર. શાહ : ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ રૂા. ૨૦,૦૦૦/- ટીમ ઓનરશીપ પેટે(બ્લ્યુ વ્હેલ્સ) તથા રૂા. ૧૦૦૦/- મિતલ આર. શાહ તથા રૂા. ૧૦૦૦/- બિનોય આર. શાહ, શુભેચ્છક દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૨૨,૦૦૦/-
૮૮૩ અને ૮૮૪	ડૉ. જીમીતભાઈ એન. સંઘવી - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટીમની સ્પોન્સર શીપ પેટે (બ્લેક હોર્સીસ) (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૨૦,૦૦૦/-
૮૮૭ અને ૮૮૮	ડૉ. અપૂર્વભાઈ નવિનભાઈ સંઘવી - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટીમની સ્પોન્સર શીપ પેટે (પિન્ક પેન્થર્સ) (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૨૦,૦૦૦/-
૯૧૬	ડી.ડી. એન્ટરપ્રાઈઝ - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટી-શર્ટ લોગો પાર્ટનર (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૨૦,૦૦૦/-
૯૨૨ અને ૯૨૩	કેયુરભાઈ મહેશભાઈ શાહ (વાડીવિહારવાળા) - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટીમની સ્પોન્સર શીપ પેટે (રેડ બુલ્સ) (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૨૦,૦૦૦/-
૮૮૫	હિતેષભાઈ બટુકલાલ સંઘવી - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - રિફ્રેશમેન્ટનાં દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૧૫,૦૦૦/-
૮૪૯ અને ૮૫૦	નગીનદાસ મણીલાલ દોશી પરિવાર - સાધર્મિક વિધવા બહેનોને સહાય યોજના અન્વયે - જાન્યુઆરી - ૨૦૨૦ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૩,૫૦૦/-
૮૩૫	ધીરજબેન નગીનદાસ દોશી પરિવાર - ૧૨ સાધર્મિક સભ્યોને સહાય પેટે - જાન્યુઆરી - ૨૦૨૦ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૨,૦૦૦/-
૯૦૦	મુકેશભાઈ રમણલાલ સંઘવી - સુપુત્રી ચિ. ફોરમના શુભ લગ્ન નિમિત્તે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૦,૦૦૧/-
૯૨૦	જ્યોતિબેન પ્રકાશભાઈ શાહ - સ્વ. પ્રકાશભાઈ બુધાલાલ શાહનાં સ્મરણાર્થે - હ. જ્યોતિબેન, ઋતુલ, રિધ્ધિ તથા અપેક્ષા (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ વિકાસ ફંડ ખાતે)	૧૦,૦૦૦/-
૮૪૪	દર્શનભાઈ નવનિતલાલ શાહ - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - જુનિયર કો. સ્પોન્સરર (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૭,૫૦૦/-
૮૩૯	ડૉ. જીમીતભાઈ એન. સંઘવી - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટીમના નામ સાથે ફર્મનું નામ આપવાના દાતા "ફોનીક્સ રેમીડીસ" (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૮૪૩	તરંગ જે. શાહ - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - જુનિયર ટીમની ઓનર શીપ પેટે (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૮૫૩	તૃપ્તિબેન ભારતેશભાઈ સંઘવી - સુપુત્ર ચિ. આર્જવનાં શુભ લગ્ન નિમિત્તે - ૯ વિધવા બહેનોને રોકડ સહાય રૂા. ૫૫૧/- લેખે તા. ૦૧-૧૨-૨૦૧૯ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૮૫૬	સંજયભાઈ રમણિકલાલ સખીદાસ - વર્ષ ૨૦૧૯ - એજ્યુકેશન નોટબુક : રમણિકલાલ પ્રભુદાસ સખીદાસ, મંજુલાબેન રમણિકલાલ સખીદાસ ફોટા-૨, (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૮૬૪	હસમુખભાઈ વાડીલાલ દોશી - જન્મદિનની હાર્દિક શુભેચ્છા નિમિત્તે - હ. પ્રજ્ઞેશભાઈ દોશી - તા. ૧૩ જાન્યુઆરી (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૮૮૨	ઈન્ફો. કીન સોલ્યુશન - હ. કિર્તનભાઈ એસ. ગાંધી - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટીમના નામ સાથે ફર્મનું નામ આપવાના દાતા (વ્હાઈટ ટાઈગર્સ) (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૮૯૦	રાજુભાઈ સી. સલોત - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - મેન ઓફ ધી સીરીઝનાં દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-

પરિવારના સભ્યોના ગુણ જોવાનું
ક્યારેય ચુકવું નહીં.

સમાજ સમાચાર

તા. ૦૧-૦૧-૨૦૨૦ થી તા. ૩૧-૦૧-૨૦૨૦ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત

રસીદ નં.	દાતાનું નામ અને વિગત	રકમ રૂ.
૮૯૫	સ્વ. જસવંતીબેન જીતેન્દ્રભાઈ દોશીની પ્રથમ માસિક પુણ્યતિથિ નિમિત્તે - હ. રાજેશભાઈ તથા સંજયભાઈ (પુત્રો) (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૯૧૫	રાજનભાઈ કાંતિલાલ સંઘવી - સુપુત્ર ચિ. જય રાજનભાઈ સંઘવીનાં લગ્નની ખુશાલી નિમિત્તે - હ. અસ્મિતાબેન રાજનભાઈ સંઘવી (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૯૨૪	ગીતાબેન મહેશભાઈ શાહ (વાડીવિહારવાળા) - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટીમના નામ સાથે ફર્મનું નામ આપવાના દાતા "કેયુર ફેબ્રીક્સ" (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૮૩૮	મુકેશભાઈ રમણલાલ સંઘવી - સુપુત્રી ચિ. ફોરમના શુભ લગ્ન નિમિત્તે (માનવરાહત, સમાજવિકાસ ફંડ ખાતે)	૨,૫૦૧/-
૮૪૮	સ્વ. કાંતિલાલ ઉજમશીભાઈ શાહ (રોજકાવાળા) નાં સ્મરણાર્થે - હ. કિશોરભાઈ, સુરેખાબેન - વર્ષ ૨૦૨૦ એજ્યુકેશન નોટબુક - સ્વ. કાંતિલાલ ઉજમશીભાઈ શાહ - ફોટો-૧ (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૨,૫૦૦/-
૯૨૫	સંજયભાઈ કિશોરચંદ શાહ (નાથાભવાનવાળા) મુ. વઢવાણ, હા. અમદાવાદ - સુપુત્ર ચિ. કિર્તનનાં શુભલગ્ન, મુ. અમદાવાદ હા. અમદાવાદ શ્રી ચિરાગભાઈ મહેન્દ્રભાઈ પરીખની સુપુત્રી ચિ. રિયા સાથે થયાં તે શુભ પ્રસંગ નિમિત્તે તા. ૦૬-૧૨-૨૦૧૯ (માનવરાહત, તબીબી યોજના ફંડ ખાતે)	૨,૨૦૦/-
૮૬૧	નમન સંજયભાઈ શાહ - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૦ મેન ઓફ ધ મેચ દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૨,૦૦૦/-
૮૯૭	દર્શનભાઈ રસિકલાલ શેઠ - વર્ષ ૨૦૧૯ - એજ્યુકેશન નોટબુક - રસિકલાલ સુખલાલ શેઠ - ફોટો - ૧ (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧,૫૦૦/-
૮૯૮	સ્વ. હરગોવિંદભાઈ ગફલલાલ દોશીનાં સ્મરણાર્થે - હ. મધુબેન મનહરલાલ વોરા (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧,૫૦૦/-
૮૫૧	ભારતેશભાઈ લક્ષ્મીચંદ સંઘવી - સુપુત્ર ચિ. આર્જવનું સગપણ - મુ. ટસા, હા. અમદાવાદ શ્રી ઉરેશભાઈ ચીમનલાલ જસાણીની સુપુત્રી ચિ. લબ્ધી સાથે કર્યુ તે શુભ પ્રસંગે તા. ૩૦-૧૧-૨૦૧૯ (માનવરાહત, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સગપણ લાગા ખાતે)	૧,૧૦૪/-
૮૫૨	ઉરેશભાઈ ચીમનલાલ જસાણીની સુપુત્રી ચિ. લબ્ધી નું સગપણ મુ. ધ્રાંગધ્રા, હા. અમદાવાદ શ્રી ભારતેશભાઈ લક્ષ્મીચંદભાઈ સંઘવીનાં સુપુત્ર ચિ. આર્જવ સાથે કર્યુ તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સગપણ લાગા ખાતે)	૧,૧૦૪/-
૮૪૫	હિરેનભાઈ એસ. શાહ - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - શુભેચ્છક દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૮૪૬	સુરેશભાઈ આર. શાહ - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - શુભેચ્છક દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૮૬૦	પ્રતિક અશોકકુમાર શાહ - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - શુભેચ્છક દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૮૬૨	ચિરાગ નિતિનભાઈ વોરા - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - શુભેચ્છક દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૯૦૧	પદમાબેન કિશોરકુમાર શાહ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૯૧૯	પ્રવિણચંદ્ર પ્રેમચંદ શાહ પરિવાર - ચિ. કલગી કેતન શાહ - B.E. (Envionment) એન્જી માં ગુજરાત ટેકનોલોજીકલ યુનિ. G.T.U. માં પ્રથમ આવવાની ખુશાલીમાં હ. પ્રવિણચંદ્ર પ્રેમચંદ શાહ (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૯૨૧	સ્નેહલ પી. સલોત - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - શુભેચ્છક દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૯૨૬	આશિષ જે. દોશી - ZPL -6 (2020) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - શુભેચ્છક દાતા (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૧,૦૦૦/-
૮૯૬	પિયુષભાઈ કિશોરભાઈ શાહ - સ્વ. શાંતાબેન હરજીવનદાસ શાહ ની ૨૬મી પુણ્યતિથિ નિમિત્તે (તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૭૦૦/-
૯૦૨	નિરવભાઈ ડી. સંઘવી (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૭૦૦/-

જીવનમાં સંસ્કાર નથી તો
જીવન ધુળ સમાન છે.

સમાજ સમાચાર

તા. ૦૧-૦૧-૨૦૨૦ થી તા. ૩૧-૦૧-૨૦૨૦ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત		
રસીદ નં.	દાતાનું નામ અને વિગત	રકમ રૂ.
૮૫૮	કમલેશભાઈ ધીરજલાલ દોશી - સુપુત્ર ચિ. પાર્થ નાં શુભ લગ્ન પ્રસંગ નિમિત્તે (સમાજ આરસી ખાતે)	૫૦૧/-
૮૪૭	કિશોરભાઈ કાંતિલાલ સંઘવી - જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા નિમિત્તે - તા. ૪ જાન્યુઆરી (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫૦૦/-
૮૯૯	સ્વ. દિપકલાલ વ્રજલાલ વોરાનાં સ્મરણાર્થે - હ. મધુબેન મનહરલાલ વોરા (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫૦૦/-
૯૧૮	મયુરભાઈ રતીલાલ ગાંધી - સુપુત્રી ચિ. પ્રાપ્તી નાં શુભ લગ્ન ઉનાવા નિવાસી શ્રી તુષારભાઈ અરવિંદભાઈ શાહનાં સુપુત્ર ચિ. હર્ષ સાથે થયા તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૦-૦૧-૨૦૨૦ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫૦૦/-
૮૪૧	નરેશભાઈ ખીમચંદભાઈ દોશી (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૩૦૦/-

ગુજરાતનું ગૌરવ - પદ્મશ્રી શાહબુદ્દીન રાઠોડ

આ વર્ષે ભારત સરકારે પદ્મ પુરસ્કાર જાહેર કર્યા. જેમાં હાસ્ય સમ્રાટ શાહબુદ્દીનભાઈ રાઠોડને પણ પદ્મશ્રી એવોર્ડ અપાયો. થાનગઢના વતની ત્યાંની શાળામાં જ ભણ્યા અને ત્યાં જ શિક્ષક અને હેડ માસ્તર પણ રહ્યા. ૮૮ વર્ષના શાહબુદ્દીનભાઈની હાસ્યયાત્રાને ૫૦ વર્ષ પુરા થયા. તેમના હાસ્ય પ્રસંગોમાં એમના ગામ થાનના પાત્રો જ જીવન રહ્યા છે. વનેચંદનો વરઘોડો સૌથી ખ્યાતિ પામેલ છે. શ્રી શાહબુદ્દીનભાઈ એ ગરીબ વિદ્યાર્થીઓ તેમજ કન્યા કેળવણી માટે નોંધપાત્ર કાર્યો કર્યા છે. હાસ્યની સાથે એમના પ્રોગ્રામોમાં જીવનનું ચિંતન, ફિલોસોફીને પણ તેઓ સહજતાથી વણી લે છે.

શાહબુદ્દીનભાઈ કહે છે, "હાસ્ય એ મેડીટેશનની સ્થિતિ છે કારણ કે વ્યક્તિ જ્યારે હસતો હોય છે ત્યારે નિર્વિચાર થઈ જાય છે અને અમનની સ્થિતિ સર્જાય છે."

દ્વિઅર્થી સ્ટેન્ડ અપ કોમેડીના જમાનામાં કુટુંબની સાથે સાંભળી માણી શકાય તેવા મર્યાદાના સ્તરને ઉચ્ચ રાખીને નિર્દોષ હાસ્ય પિરસતા શાહબુદ્દીનભાઈ ગુજરાતનું ગૌરવ છે. તેઓને આ પુરસ્કાર માટે અભિનંદન..

હાર્દિક શુભેચ્છા

ધો. ૧૦ અને ધો. ૧૨ની
પરીક્ષા આપનાર
સમાજના દરેક
વિદ્યાર્થીઓ તથા
વાલીઓને તેમના
ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે
સમાજ તરફથી
હાર્દિક શુભેચ્છા

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી.
શાહ જયસુખલાલ ધોળાભાઈ (પાળીયાદવાળા)
ગુજરાત મશીનરી કાં.
મુમતાજ મહલ બિલ્ડિંગ, પેટ્રોલ પંપ સામે,
ઝકરીયા મસ્જિદ, રિલીફ રોડ, અમદાવાદ.
ડિસ્ટ્રિબ્યુટર્સ : HONDA જનસેટ એન્ડ પંપ સેટ
કન્સ્ટ્રકશન મશીનરી એન્ડ સ્પેર્સ
ફોન : ૨૨૧૬૯૬૪૨, ૨૨૧૭૦૯૫૪
ધવલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૪૦૩૭૩૨૦
નેહલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૫૧ ૭૫૬૦૦

આપણું "મૃત્યુ" નિશ્ચિત છે, પણ સમય નક્કી નથી.
LIC
આપણા સહારે જીવન જીવનારને
આપણી ગેરહાજરીમાં પણ સહારો આપીએ
સુરક્ષાના પગલે પગલે......
લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સના તેમજ જનરલ
ઇન્સ્યુરન્સના કોઈ પણ કામકાજ માટે
● મ્યુચ્યુઅલ ફંડના વિક્રેતા
નીપા પી. ગાંધી : તૃષ્ણા એચ. ગાંધી
જી-૪૧, હરિઓમ પાર્ક સોસાયટી, જય અંબે નગર રોડ,
ઘોસા સોસાયટી સામે, થલતેજ, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૫૪
(રહે.) ૨૬૮૫૨૪૮૫ મો. : ૯૪૨૮૨૯૨૦૮૨
E-mail : hjgandhi@redifmail.com

ભૂપેન્દ્ર વી. શાહ ફોન : ૨૫૩૫૫૯૭૧,૨૫૩૩૦૮૬૬
મો. : ૯૮૭૯૧ ૫૭૪૭૨
૯૭૧૪૧ ૩૫૯૪૦
Maruti
જયશ્રી બાલા હનુમાન સ્ટોર્સ
શ્રી મારુતિ હનુમાન સ્ટોર્સ
SHREE MARUTI HANUMAN STORES
Mfg. Wholeseller in :
નોટબુક, ફૂલસ્કેપ, પરીક્ષા પેપર,
એકાઉન્ટ બુક, લેમિનેશન બ્રાઉન પેપર
દોશીવાડાની પોળના નાકે, ટંકશાળ રોડ,
કાળુપુર, અમદાવાદ-૧

જીવનમાં સંસ્કાર નથી તો
જીવન ધુળ સમાન છે.

જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા

વર્ષ ૨૦૧૩ના નવા વર્ષની શરૂઆત ફેબ્રુઆરી થી આપણા સમાજના મુખ્ય (Head of the Family) સભ્યના જન્મદિવસે સમાજ તરફથી અભિનંદન આપવાનું નક્કી કરેલ છે. જે અન્વયે આ અંકમાં જે માસમાં જે સભ્યોના જન્મદિવસ આવે છે તેમની યાદી આપવામાં આવેલ છે. આ યાદીમાં શરતચૂકથી કોઈ સભ્યના નામ કદાચ રહી ગયેલ હોય તો સમાજની ઓફિસે તે અંગે જાણ કરવા નમ્ર વિનંતી છે. જેથી તે મુજબ સુધારો કરી શકાય. આવતા અંકથી તે પછીના માસમાં જે સભ્યોના જન્મદિવસ આવશે તેની યાદી આપવામાં આવશે.

"तुम जीओ हजारो साल, साल के दिन हो पचास हजार"

આપના જન્મદિને સમાજ તરફથી હાર્દિક શુભેચ્છાઓ. આપનું જીવન ખૂબ જ સુખમય, આરોગ્યમય, ધર્મમય તેમજ દરેક રીતે પ્રગતિકારક તેમજ સુખાકારી આપનારૂ નિવડે તેવી પરમકૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના.

માર્ચ માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧ માર્ચ
LH-33	હરિલાલ માણેકલાલ સલોત
LP-24	પ્રવીણભાઈ ચંદુલાલ દોશી
LV-10	વસંતભાઈ ચંદુલાલ શાહ
LV-46	વસંતભાઈ હરજીવનદાસ બારભાયા
LB-28	બીપીનભાઈ નગીનદાસ માથકીયા
LI-9	ઈલેશકુમાર ચંદ્રકાંતભાઈ દોશી
	૨ માર્ચ
LP-90	પ્રવીણચંદ્ર કાંતિલાલ દોશી
LS-14	સુનીલભાઈ અમૃતલાલ દોશી
LB-16	બીપીનચંદ્ર વાડીલાલ શાહ
	૩ માર્ચ
LR-96	રાજેશકુમાર વાડીલાલ દોશી
LDH-6	ધનપાલભાઈ હરખચંદ દોશી
LN-120	નિલેશભાઈ મનસુખલાલ હકાણી
	૪ માર્ચ
LD-29	દીપકકુમાર અમૃતલાલ ગોપાણી
LG-12	ગુણવંતરાય ગફુલદાસ શાહ
LB-07	બીપીનચંદ્ર પ્રેમચંદ શાહ
LR-136	રવિભાઈ જયસુખભાઈ શાહ
LA-130	અલ્કેશકુમાર અરવિંદભાઈ વસાણી
	૫ માર્ચ
LD-19	દીપકભાઈ રમણીકલાલ શાહ
LJ-106	જીગ્નેશભાઈ નરોત્તમદાસ સંઘવી
	૭ માર્ચ
LA-103	આસિતભાઈ અનીલકુમાર કોઠારી
LD-66	દિનેશભાઈ સવાઈલાલ દેસાઈ
LP-140	પારસભાઈ નરેન્દ્રભાઈ દોશી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LJ-133	જીગરભાઈ બિપિનભાઈ દોશી
LR-141	રાજેશભાઈ રમણલાલ શાહ
LM-126	મિલનભાઈ મનસુખલાલ ગાંધી
	૮ માર્ચ
LJ-124	જયેન્દ્રભાઈ રસિકલાલ શાહ
	૯ માર્ચ
LA-110	અરૂણાબેન નવીનચંદ્ર શાહ
LV-91	વૈભવભાઈ પ્રફુલ્લચંદ્ર દોશી
	૧૦ માર્ચ
LK-29	કીર્તિકાન્ત ચુનીલાલ ગોપાણી
LM-116	મિલનકુમાર ત્રિકમલાલ શાહ (સખીદાસ)
	૧૧ માર્ચ
LY-03	યોગેશભાઈ ન્યાલચંદ શાહ
LR-137	રાજેશભાઈ કિશોરભાઈ ગોપાણી
	૧૨ માર્ચ
LY-14	યોગેશભાઈ કીરચંદભાઈ સખીદાસ
LA-45	અરવિંદકુમાર વ્રજલાલ ગાંધી
LA-118	અલ્પેશભાઈ શાંતિલાલ દોશી
LJ-25	જયસુખભાઈ ધોળાભાઈ શાહ
	૧૩ માર્ચ
LD-80	દિગંતભાઈ કિરીટકુમાર સંઘવી
	૧૪ માર્ચ
LP-125	પ્રબોધભાઈ માણેકલાલ શાહ
	૧૫ માર્ચ
LD-57	દીપકભાઈ જમનાદાસ સંઘવી
LM-40	મહેન્દ્રકુમાર કાંતિલાલ શાહ
LM-99	મિલનભાઈ વસંતભાઈ સલોત

જીવનમાં ક્યારેક મોડી સફળતા મળે તો નિરાશ ના થશો કારણ કે મકાન બનાવવા કરતાં મહેલ બનાવતાં હંમેશા વધુ સમય લાગે છે.

માર્ચ માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧૬ માર્ચ
LJ-77	જયેન્દ્રભાઈ સૂર્યકાન્તભાઈ શાહ
LV-81	વિપુલકુમાર અમીચંદભાઈ સંઘવી
	૧૭ માર્ચ
LP-37	પ્રકાશકુમાર જેઠાલાલ શાહ
	૧૮ માર્ચ
LM-104	મયુરકુમાર વાડીલાલ શાહ
	૧૯ માર્ચ
LN-16	નવીનચંદ્ર અમૃતલાલ શેઠ
LH-16	હસમુખભાઈ મનસુખલાલ વસાણી
LH-61	હસમુખભાઈ મુલચંદભાઈ શાહ
LS-95	સચીનભાઈ જસવંતલાલ સંઘવી
	૨૦ માર્ચ
LM-45	મહાસુખભાઈ દુર્લભજીભાઈ વેજાણી
	૨૧ માર્ચ
LCH-49	ચંદ્રેશભાઈ પ્રવીણચંદ્ર વોરા
	૨૨ માર્ચ
LA-104	અતુલભાઈ જયંતિલાલ શેઠ
LR-84	રમણિકલાલ પ્રભુદાસ સખીદાસ
	૨૩ માર્ચ
LP-32	પ્રફુલ્લચંદ્ર પ્રાણલાલ દોશી
LS-13	સુબોધચંદ્ર ચંદુલાલ દોશી
LN-94	નિલેશભાઈ શાંતિલાલ ગાંધી
	૨૪ માર્ચ
LBH-62	ભરતકુમાર હસમુખલાલ બારભાયા
LJ-125	જીગરભાઈ ભરતભાઈ શાહ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૨૫ માર્ચ
LD-47	દીલીપકુમાર અમૃતલાલ સંઘવી
LP-118	પ્રવીણચંદ્ર રતીલાલ શાહ
LR-100	રાજેન્દ્રભાઈ ધીરજલાલ ગાંધી
LD-99	દિપકભાઈ શાંતિલાલ શાહ
	૨૬ માર્ચ
LH-52	હર્ષદકુમાર કેશવલાલ શાહ
LR-58	રોહિણીબેન સુબોધચન્દ્ર શાહ
LU-09	ઉમેશભાઈ રમણીકલાલ દોશી
LG-23	ગીરીશભાઈ કાંતિલાલ શાહ
LD-27	દીપકભાઈ અમૃતલાલ ગાંધી
LP-143	પરેશભાઈ અનોપચંદભાઈ દોશી
LH-85	હેમાંગભાઈ કેશવલાલ શાહ
	૨૭ માર્ચ
LR-38	રમેશભાઈ ચંદુલાલ શાહ
	૨૮ માર્ચ
LK-60	કલ્પેશભાઈ હરિલાલ ગોપાણી
	૨૯ માર્ચ
LBH-09	ભુપેન્દ્રભાઈ શાંતિલાલ શાહ
	૩૦ માર્ચ
LM-29	મુકેશભાઈ ત્રિકમલાલ સંઘવી
LD-28	દિલીપભાઈ પ્રભુદાસ શાહ
LJ-11	જયંતિલાલ નાગરદાસ હકાણી
	૩૧ માર્ચ
LJ-70	જયેશકુમાર જીવણલાલ શાહ
LH-54	હસુભાઈ જયંતિલાલ સંઘવી

Alkeshkumar Kalpeshkumar
અલ્કેશકુમાર કલ્પેશકુમાર
કાપડના વહેપારી
એ/૪૯, સિંધી માર્કેટ, રેવડી બજાર, અમદાવાદ-૨
ફોન : ૨૨૧૭૦૪૭૭, ૨૨૧૭૫૮૩૧

એચ. કે. હાઉસ
૧૭, સરકીવાડની પોળ, સારંગપુર દરવાજા પાસે,
અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૧.
ફોન : ૨૨૧૧ ૧૪૯૭, ૨૨૧૧ ૦૫૦૪

હરજીવનદાસ કસળચંદ શાહ પરિવાર
(પાળીયાદવાળા)
રજનીકાંત શાહ - [illegible]
જયંત શાહ - [illegible]   રાજેશ શાહ - ૨૬૩૦ ૫૩૧૪
અતુલ શાહ - [illegible]   કમલેશ શાહ - ૨૭૫૫ ૧૯૬૬

(M) 93286 82068
PIYUSH K. SHAH
FINANCIAL CONSULTANT
We Manage Money of Mutual Fund through Asset Allocation
We are Working in Term Life Insurance, Corporate Deposits
& Secondary Bond Market

Resi.: 8/89, Rameshwar Apartment, Sola Road, Ahmedabad-63.
E-mail : piyush_zfc@yahoo.co.in

હાર જીતની પરવા કર્યા વગર
જીવનને એક રોમાંચની દૃષ્ટિએ જુઓ.

લગ્નદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા

લગ્ન એ બે આત્માઓને જોડતું અતુટ બંધન છે. સપ્તપદીના સાત ફેરાથી તથા લગ્નની વેદીથી શરૂ થયેલી સહજીવનની યાત્રા દરમ્યાન જીવનમાં ઘણા ચઢાવ-ઉતાર આવતા હોય છે. આ દરેક પડાવ દાંપત્યજીવનની ગાંઠને વધુ ને વધુ દ્રઢ બનાવે છે અને યુગલના સ્નેહના તંતુને વધુ મજબૂત બનાવે છે.

આ પ્રસંગની મધુરી યાદ એટલે લગ્નદિવસ - Marriage anniversary. આ મંગલ દિને દાંપત્ય જીવનની મધુરી સ્મૃતિઓ તાજી થાય છે તથા જીવનના નવા પડકાર અને નવી મંઝિલ માટે વધુ સજ્જ થવાની પ્રેરણા તથા જોમ મળે છે. આ સુમધુર પ્રસંગમાં સમાજ પણ સહભાગી બનવા માગે છે તે શુભ આશયથી સમાજ તરફથી એક નવું કદમ શરૂ કરવામાં આવેલ છે અને તે છે જન્મદિવસના શુભેચ્છાના કાર્ડની જેમ જ સમાજના સભ્યદંપતિને (Head of Family)ને તેઓના લગ્નદિવસે સમાજ તરફથી શુભેચ્છા કાર્ડ મોકલવું અને તેની વિગત સમાજ આરસીના અગાઉના અંકમાં છાપવામાં આવશે. આ સાથે સભ્ય દંપતિના લગ્નદિવસની યાદી પ્રસિદ્ધ કરેલ છે. તેમાં શરતચૂકથી કોઈ નામ રહી ગયેલ હોય અથવા તો કોઈ ભૂલચૂક થયેલ હોય તો સમાજની ઓફિસે જાણ કરવા વિનંતી.

સમાજ આપને આપના લગ્નદિન નિમિત્તે હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવે છે. આપનું જીવન સુખમય, નિરામય, તેમજ દરેક રીતે પ્રગતિકારક તથા શાતાકારી નીવડો તેવી પરમ કૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના. *Wishing you a very happy marriage life.*

ઉમેશ એન. દોશી	હિતેષ બી. સંઘવી	અજય એન. દોશી
પ્રમુખ	ઉપપ્રમુખ	માનદ્ મંત્રી

નોંધ : આ નવતર શુભેચ્છા કાર્ય અંગે સમાજના સભ્યોના સૂચનો/અભિપ્રાય આવકાર્ય છે.

માર્ચ માસમાં આવતી લગનતારીખની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧ માર્ચ
LS-5	શ્રી સુરેશભાઈ વાડીલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી ભાવનાબેન સુરેશભાઈ ગાંધી
LV-6	શ્રી વિરેન્દ્રભાઈ રતીલાલ કોઠારી
	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન વિરેન્દ્રભાઈ કોઠારી
LT-6	શ્રી તુષારભાઈ જયંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી ચાંદનીબેન તુષારભાઈ શાહ
LCHH-4	શ્રી છબીલદાસ વ્રજલાલ શાહ
	શ્રીમતી હર્ષાબેન છબીલદાસ શાહ
LV-59	શ્રી વિનુભાઈ મયાભાઈ શાહ
	શ્રીમતી શૈલાબેન વિનુભાઈ શાહ
LCH-21	શ્રી ચેતન રમણલાલ શાહ
	શ્રીમતી રેખાબેન ચેતન શાહ
	૨ માર્ચ
LJ-13	શ્રી જસવંતરાય શીવલાલ ગોપાણી
	શ્રીમતી મધુબેન જસવંતરાય ગોપાણી
LD-28	શ્રી દીલીપભાઈ પ્રભુદાસ શાહ
	શ્રીમતી કાજલબેન દીલીપભાઈ શાહ
LDH-36	શ્રી ધીરજલાલ નાનચંદ દોશી
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન ધીરજલાલ દોશી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૩ માર્ચ
LA-38	શ્રી અમરેશકુમાર કાંતિલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી અલ્પાબેન અમરેશકુમાર સંઘવી
LS-31	શ્રી સુરેન્દ્રભાઈ વસંતલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી મીનાબેન સુરેન્દ્રભાઈ સંઘવી
LM-115	શ્રી મનિષભાઈ બિપિનચંદ્ર વોરા
	શ્રીમતી સેજલબેન મનિષભાઈ વોરા
LH-50	શ્રી હિતેશકુમાર બટુકલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી ભુમિતાબેન હિતેશકુમાર સંઘવી
LM-114	શ્રી મિહીરભાઈ મનસુખલાલ શાહ
	શ્રીમતી અર્પિતાબેન મિહીરભાઈ શાહ
LH-45	શ્રી હિતેન્દ્રભાઈ વાડીલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી નિકેતાબેન હિતેન્દ્રભાઈ ગાંધી
LK-41	શ્રી કુંજેશભાઈ જયપ્રકાશભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી રુપલબેન કુંજેશભાઈ સંઘવી
LG-4	શ્રી ગીરીશભાઈ રતિલાલ દોશી
	શ્રીમતી સ્મિતાબેન ગીરીશભાઈ દોશી
LM-118	શ્રી મિતેષકુમાર અમીચંદભાઈ વોરા
	શ્રીમતી પુનિતાબેન મિતેષકુમાર વોરા
	૪ માર્ચ
LD-16	શ્રી દીલીપભાઈ જયંતિલાલ હકાણી
	શ્રીમતી પ્રીતીબેન દીલીપભાઈ હકાણી

જિંદગીમાં સમયથી વધારે કોઈ પોતાનું અને પારકું નથી હોતું,
સમય તમારો હોય તો બધા પોતાના અને સમય તમારો ના હોય તો બધા પારકા.

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LA-7	શ્રી અનીલકુમાર કેશવલાલ શાહ
	શ્રીમતી ઉષાબેન અનીલકુમાર શાહ
LN-45	શ્રી નરેન્દ્રભાઈ નગીનદાસ દોશી
	શ્રીમતી નયનાબેન નરેન્દ્રભાઈ દોશી
LH-46	શ્રી હરેશભાઈ ગંભીરભાઈ શાહ
	શ્રીમતી ઉર્મિલાબેન હરેશભાઈ શાહ
	૫ માર્ચ
LR-54	શ્રી રજનીકાંતભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી અરુણાબેન રજનીકાંતભાઈ સંઘવી
LR-122	શ્રી રાજનભાઈ કાંતિલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી અસ્મિતાબેન રાજનભાઈ સંઘવી
LS-75	શ્રી સુર્યકાંતભાઈ ચંપકલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી નીનાબેન સુર્યકાંતભાઈ ગાંધી
LDH-14	શ્રી ધર્ણેન્દ્રભાઈ ચંપકલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી હંસાબેન ધર્ણેન્દ્રભાઈ ગાંધી
LCH-19	શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ રતીલાલ શાહ
	શ્રીમતી કોકિલાબેન ચંદ્રકાંતભાઈ શાહ
	૬ માર્ચ
LN-75	શ્રી નીમીષકુમાર રમણીકલાલ વોરા
	શ્રીમતી ઉષાબેન નીમીષકુમાર વોરા
LM-40	શ્રી મહેન્દ્રકુમાર કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન મહેન્દ્રકુમાર શાહ
LM-97	શ્રી મહેન્દ્રભાઈ હિંમતલાલ શાહ
	શ્રીમતી સંધ્યાબેન મહેન્દ્રભાઈ શાહ
LN-64	શ્રી નવીનચંદ્ર હરજીવનદાસ દેસાઈ
	શ્રીમતી હંસાબેન નવીનચંદ્ર દેસાઈ
LK-69	શ્રી કેતનભાઈ જયંતીલાલ સલોત
	શ્રીમતી ભાવનાબેન કેતનભાઈ સલોત
LG-24	શ્રી ગીરીશભાઈ મહાસુખલાલ કોઠારી
	શ્રીમતી શિલ્પાબેન ગીરીશભાઈ કોઠારી
LJ-25	શ્રી જયસુખભાઈ ધોળાભાઈ શાહ
	શ્રીમતી ભાવનાબેન જયસુખભાઈ શાહ
	૭ માર્ચ
LK-80	શ્રી કૌશલકુમાર ઇન્દ્રવદનભાઈ શાહ
	શ્રીમતી વૈભવીબેન કૌશલકુમાર શાહ
LA-75	શ્રી અશ્વીનભાઈ મનહરલાલ બારભાયા
	શ્રીમતી જયશ્રીબેન અશ્વીનભાઈ બારભાયા

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LV-31	શ્રી વિરેન્દ્રકુમાર હરગોવિંદદાસ ગોપાણી
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન વિરેન્દ્રકુમાર ગોપાણી
LK-87	શ્રી કલ્પેશભાઈ જયંતિલાલ દોશી
	શ્રીમતી કૈલાસબેન કલ્પેશભાઈ દોશી
LA-132	શ્રી અશ્વિનભાઈ હિંમતલાલ શાહ
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન અશ્વિનભાઈ શાહ
LK-11	શ્રી કીરીટભાઈ ચંપકલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી અરુણાબેન કીરીટભાઈ ગાંધી
LS-100	શ્રી સુરેશભાઈ અમૃતલાલ પારેખ
	શ્રીમતી વિરબાળાબેન સુરેશભાઈ પારેખ
	૮ માર્ચ
LBH-39	શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ ધીરજલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી સાધનાબેન ભુપેન્દ્રભાઈ ગાંધી
LBH-42	શ્રી ભાવિનભાઈ કાંતિલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી નિમીષાબેન ભાવિનભાઈ સંઘવી
LR-86	શ્રી રાકેશભાઈ પ્રવીણભાઈ શાહ
	શ્રીમતી જીજ્ઞાબેન રાકેશભાઈ શાહ
LP-68	શ્રી પ્રવીણચંદ્રભાઈ જગજીવનદાસ બારભાયા
	શ્રીમતી કોકિલાબેન પ્રવીણચંદ્ર બારભાયા
LV-57	શ્રી વિનયભાઈ જમનાદાસ સંઘવી
	શ્રીમતી વર્ષાબેન વિનયભાઈ સંઘવી
LU-12	શ્રી ઉદયભાઈ કીર્તિભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી નમીતાબેન ઉદયભાઈ સંઘવી
LH-64	શ્રી હર્ષદભાઈ નટવરલાલ શાહ
	શ્રીમતી ચારુલત્તાબેન હર્ષદભાઈ શાહ
LK-118	શ્રી કમલેશકુમાર નરેન્દ્રકુમાર દોશી
	શ્રીમતી ઝરણાબેન કમલેશકુમાર દોશી
	૯ માર્ચ
LS-73	શ્રી સુનીલભાઈ શાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી ભાવનાબેન સુનીલભાઈ શાહ
LJ-109	ડો. જીમીતભાઈ નરેન્દ્રભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી જીજ્ઞાબેન જીમીતભાઈ સંઘવી
LR-9	શ્રી રજનીકાંતભાઈ લક્ષ્મીચંદ સંઘવી
	શ્રીમતી મંજુલાબેન રજનીકાંતભાઈ સંઘવી
LN-127	શ્રી નિલેષભાઈ કિર્તિકાન્તભાઈ શાહ
	શ્રીમતી બિનાબેન નિલેષભાઈ શાહ

તમને કોઈ સારો એન્જિનીયર મળે તો તેને કહેજો, માનવથી માનવને જોડતો પુલ, નીકળતાં આંસુ રોકવા ડેમ બનાવવો છે. સાચા સંબંધની તિરાડને પુરવી છે.

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧૦ માર્ચ
LP-125	શ્રી પ્રબોધભાઈ માણેકલાલ શાહ
	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન પ્રબોધભાઈ શાહ
LD-34	શ્રી દીલીપભાઈ વાડીલાલ દોશી
	શ્રીમતી પ્રીતીબેન દીલીપભાઈ દોશી
LK-68	શ્રી કેતનકુમાર વીરચંદભાઈ દોશી
	શ્રીમતી દીપીકાબેન કેતનકુમાર દોશી
LP-134	શ્રી પ્રદીપભાઈ હિંમતલાલ વસાણી
	શ્રીમતી છાયાબેન પ્રદીપભાઈ વસાણી
LS-108	શ્રી સિધ્ધાર્થભાઈ ગીરીશકુમાર દોશી
	શ્રીમતી પૂર્ણિમાબેન સિધ્ધાર્થભાઈ દોશી
	૧૧ માર્ચ
LK-107	શ્રી કીરીટકુમાર વાડીલાલ કોઠારી
	શ્રીમતી કોકિલાબેન કીરીટકુમાર કોઠારી
LK-58	શ્રી કિશોરકુમાર ગંભીરલાલ શાહ
	શ્રીમતી નયનાબેન કિશોરકુમાર શાહ
LS-78	શ્રી શ્રીકાંતભાઈ ગીરધરલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી દેવયાનીબેન શ્રીકાંતભાઈ સંઘવી
LU-5	શ્રી ઉદયકુમાર જયંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી પારુલબેન ઉદયકુમાર શાહ
LA-74	શ્રી અનીલચંદ્ર લાલચંદભાઈ શાહ
	શ્રીમતી અરુણાબેન અનીલચંદ્ર શાહ
LK-27	શ્રી કીર્તીકુમાર અનોપચંદ દોશી
	શ્રીમતી સદગુણાબેન કીર્તીકુમાર દોશી
LK-150	શ્રી કમલેશભાઈ દલસુખભાઈ વોરા
	શ્રીમતી વિપુલાબેન કમલેશભાઈ વોરા
	૧૨ માર્ચ
LS-70	શ્રી સંજીવભાઈ નંદલાલ શાહ
	શ્રીમતી આશીનીબેન સંજીવભાઈ શાહ
LS-85	શ્રી સંજયકુમાર ધીરજલાલ શાહ
	શ્રીમતી અલકાબેન સંજયકુમાર શાહ
LK-38	શ્રી કમલેશભાઈ હસમુખલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી નીતાબેન કમલેશભાઈ સંઘવી
LA-8	શ્રી અજયભાઈ નગીનદાસ દોશી
	શ્રીમતી રીટાબેન અજયભાઈ દોશી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LV-83	શ્રી વિપુલભાઈ જસવંતલાલ દોશી
	શ્રીમતી ઉર્મિબેન વિપુલભાઈ દોશી
	૧૩ માર્ચ
LD-46	શ્રી દીપકભાઈ રસિકલાલ દોશી
	શ્રીમતી હર્ષાબેન દીપકભાઈ દોશી
LJ-69	શ્રી જયેશભાઈ જવાહરલાલ કોઠારી
	ડો. શ્રુતિબેન જયેશભાઈ કોઠારી
LI-8	શ્રી ઇલેશભાઈ શાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી સાધનાબેન ઇલેશભાઈ શાહ
LS-112	શ્રી સુનિલભાઈ મફતલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી મિનાક્ષીબેન સુનિલભાઈ સંઘવી
	૧૪ માર્ચ
LDH-26	શ્રી ધર્મેશભાઈ ચીમનલાલ શાહ
	શ્રીમતી અમીબેન ધર્મેશભાઈ શાહ
LR-141	શ્રી રાજેશભાઈ રમણલાલ શાહ
	શ્રીમતી સોનલબેન રાજેશભાઈ શાહ
	૧૫ માર્ચ
LB-7	શ્રી બીપીનચંદ્ર પ્રેમચંદભાઈ શાહ
	શ્રીમતી કોકિલાબેન બીપીનચંદ્ર શાહ
	૧૭ માર્ચ
LM-77	શ્રી મયુરભાઈ ચંદુલાલ શાહ
	શ્રીમતી રેશ્માબેન મયુરભાઈ શાહ
LM-48	શ્રી મહેન્દ્રકુમાર કેશવલાલ દોશી
	શ્રીમતી રત્નાબેન મહેન્દ્રકુમાર દોશી
LA-22	શ્રી અશોકભાઈ શાંતિલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી કલ્પનાબેન અશોકભાઈ ગાંધી
	૨૦ માર્ચ
LH-8	શ્રી હર્ષદકુમાર ચીમનલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી મીનાક્ષીબેન હર્ષદકુમાર સંઘવી
LJ-77	શ્રી જયેન્દ્રભાઈ સૂર્યકાંતભાઈ શાહ
	શ્રીમતી નીતાબેન જયેન્દ્રભાઈ શાહ
LM-91	શ્રી મહેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી નીમીષાબેન મહેશભાઈ શાહ
	૨૧ માર્ચ
LJ-14	શ્રી જીતેન્દ્રકુમાર અમૃતલાલ દોશી
	શ્રીમતી નયનાબેન જીતેન્દ્રકુમાર દોશી

શરીર ક્યારેય પણ પૂર્ણ પવિત્ર નથી પરંતુ આપણે તેની પવિત્રતા માટે પ્રયત્ન કરીએ છીએ જ્યારે મન પવિત્ર થઈ શકે છે. પરંતુ અફસોસ કોઈ પ્રયત્ન કરતું નથી.

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૨૨ માર્ચ
LR-4	શ્રી રમણીકલાલ ધનજીભાઈ ગાંધી
	શ્રીમતી પદમાબેન રમણીકલાલ ગાંધી
	૨૫ માર્ચ
LS-17	શ્રી સૂર્યકાંતભાઈ રતીલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી શીલાબેન સૂર્યકાંતભાઈ ગાંધી
	૨૬ માર્ચ
LSH-27	શ્રી શૈલેષકુમાર ધીરજલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી સ્મિતાબેન શૈલેષકુમાર ગાંધી
LR-75	શ્રી રાજેશકુમાર બાબુલાલ શાહ
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન રાજેશકુમાર શાહ
	૨૮ માર્ચ
LR-98	શ્રી રશ્મીકાંતભાઈ મહાસુખલાલ શેઠ
	શ્રીમતી સ્વાતિબેન રશ્મીકાંતભાઈ શેઠ
	૨૯ માર્ચ
LP-31	શ્રી પ્રવીણભાઈ જયંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી શર્મિષ્ઠાબેન પ્રવીણભાઈ શાહ
LR-89	શ્રી રાજેશભાઈ જીતેન્દ્રભાઈ દોશી
	શ્રીમતી દીનાબેન રાજેશભાઈ દોશી
	૩૦ માર્ચ
LD-65	શ્રી દિનેશકુમાર ગુણવંતલાલ શાહ
	શ્રીમતી રેખાબેન દિનેશકુમાર શાહ

અમારા પરિવારનું ગૌરવ

હાર્દિક અભિનંદન

ચિ. કલગી કેતન શાહ

રાણપુર નિવાસી હાલ અમદાવાદ સ્થિત પ્રવિણચંદ્ર શાહ તથા વીણાબેન શાહની પૌત્રી અને કેતન શાહ તથા પ્રતિક્ષા શાહની સુપુત્રી ચિ. કલગીએ તા. ૧૧-૦૧-૨૦૨૦ ના રોજ યોજાયેલ G.T.U. નાં Convocation પ્રોગ્રામમાં B.E. (Enviornment Engineer) માં G.T.U. માં પ્રથમ નંબર સાથે Gold Medal મેળવેલ છે. જે ભારત સરકારના માનનીય ગૃહમંત્રી શ્રી અમિતભાઈ શાહના હસ્તે એનાયત કરવામાં આવેલ છે. તેના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે તથા તે ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ કરે તે માટે પરિવાર તથા અન્ય સ્નેહીઓ તરફથી અનેક શુભકામના અને અંતરના આશીર્વાદ સહ ખૂબ ખૂબ અભિનંદન..

દાદા : પ્રવિણચંદ્ર શાહ   પિતા : કેતન શાહ
દાદી : વીણાબેન શાહ   માતા : પ્રતિક્ષા શાહ

ભાઈ : મીત શાહ

સમગ્ર કેવળપ્રેમ પરિવારના અભિનંદન

તા. ૦૧-૦૧-૨૦૨૦ થી તા. ૩૧-૦૧-૨૦૨૦ સુધી દાન સિવાયની પહોંચની વિગત

વિગત	પહોંચ નંબર
સમાજ આરસી બાયોડેટા	૮૫૫, ૮૫૯, ૮૯૨, ૮૯૩
સમાજ આરસી જાહેરાત	૮૪૨, ૮૯૧
સમાજ આરસી શ્રધ્ધાજંલી	૮૪૦, ૮૫૭, ૮૮૬, ૮૯૪
લોન ધિરાણ	૮૩૬, ૮૩૭, ૮૬૫, ૮૬૬, ૮૬૭, ૮૬૮, ૮૬૯, ૮૭૦, ૮૯૧, ૮૭૨, ૮૭૩, ૮૭૪, ૮૭૫, ૮૭૬, ૮૭૭, ૮૭૮, ૮૭૯, ૮૮૦, ૮૮૧, ૯૧૭
સમાજ આરસી લવાજમ	૮૯૩
કેન્સલ પહોંચ	૮૬૩
અન્ય	૮૮૯

આપણા અભિપ્રાયને તોડો. જે થાય છે તે બધું જ બરાબર થાય છે.
કારણકે તારો માલ તને પાછો મળે છે.

શ્રી બોટાદ સંપ્રદાય સ્થાનકવાસી જૈન સંઘ - અમદાવાદ

અભિનંદન... અભિનંદન... અભિનંદન...

બોટાદ સંપ્રદાયના આચાર્ય, પંડિતરત્ન, ગુરૂદેવશ્રી પૂ. નવિનચંદ્રજી મ.સા. ના તથા અમીગુરૂ શુશિષ્ય શાસન પ્રભાવક પૂ. જયેશચંદ્રજી મ.સ. ના શુશિષ્ય ઉત્સાહી યુવા સંત ડૉ. પૂ. સુપાર્શ્વચંદ્રજી મ.સા. એ મુંબઈ યુનિવર્સીટીમાં ૨૩માં તીર્થંકર પ્રભુશ્રી પાર્શ્વનાથ પરમાત્માની અલૌકિક સ્તુતિ "શ્રી કલ્યાણ મંદિર સ્તોત્ર" પર ગહન ચિંતન, મનન, અધ્યયન કરી મહાનિબંધ પ્રસ્તુત કરી. Ph.D. ની માનદ્ પદવી મેળવી તે બદલ અમો ધન્યતા અનુભવી, શુભેચ્છા તેમજ અભિનંદ પાઠવીએ છીએ.

વિતરાગતા, આધ્યાત્મિકતા ઉચ્ચભાવોથી સભર આ "કલ્યાણ મંદિર સ્તોત્ર" તે શ્રી સિધ્ધસેન દિવાકરજી દ્વારા મળેલી જૈનશાસન ને અણમોલ ભેટ છે. એક બાળકની જેમ આચાર્યશ્રીએ પોતાની અસમર્થતા લઘુતા દર્શાવી નમ્રભાવે પ્રભુ ગુણોનું વર્ણન, પ્રભુની વાણી અલૌકિક, આત્મદશા અષ્ટપ્રતિહાર્યનું, આધત્મિક વર્ણન કમઠ અસુર દ્વારા અપાયેલા ઉપસર્ગમાં પણ પ્રભુની અજોડ સમતા, પ્રભુના શરણને, ચરણના શ્રધ્ધાભાવે અંગીકાર કરનાર શાધકની દશા તેમજ વિવિધ બાબતો પર ઉચ્ચ સંસ્કૃત ભાષામાં રચાયેલા આ સ્ત્રોત અદ્‌ભુત નવસ્મરણમાં આઠમા સ્મરણ તરીકે આદરણીય સ્થાન પામેલ છે.

મુનિશ્રી ડૉ. સુપાર્શ્વચંદજી મ.સા.એ પાંચ વર્ષના અભ્યાસકાળમાં ગહન વિષય પર અભ્યાસ કરી Ph.D. ની ડિગ્રી પ્રાપ્ત કરેલ છે. આ મહાનિબંધને "શ્રી કલ્યામંદિર સ્ત્રોત" એક અધ્યયન નામની પુસ્તક રૂપે પ્રકાશિત કરી જિજ્ઞાસુઓ તથા જ્ઞાન પ્રેમીઓ માટે સમાજ સમક્ષ રજૂ કરેલ છે. વધુને વધુ પ્રગતિ કરી પ્રભુ શાસનની, ગચ્છ અને ગુરૂની બોટાદ સંપ્રદાય તથા સંસારી 'સર્વોદય પરિવાર' ની શોભામાં અભિવૃધ્ધિ કરે તે શુભેચ્છા.

આ વર્ષે પૂ.જયેશચંદ્રજી મ.સા. તથા ડૉ. પૂ. સુપાર્શ્વચંદ્રજી મ.સા. નું ચાતુર્માસ અમદાવાદ મેમનગર શ્રી સંઘમાં છે. હાલ પૂ. ગુરૂભગવંતો મુંબઈ, ઘાટકોપર (સંઘાણી ઉપાશ્રય)નું યશસ્વી ચાતુર્માસ પૂર્ણ કરી બોટાદ ગચ્છાધિપતિ ગુરૂદેવ શ્રી અમીચંદ્રજી મ.સા. અમીગુરૂના સાનિધ્યમાં પહોચવાના લક્ષે બોટાદ તરફ વિહાર કરી રહ્યા છે.

ફરી ડૉ. સુપાર્શ્વચંદ્રજી ને ખૂબ ખૂબ ધન્યવાદ તથા અભિનંદન પાઠવીએ છીએ.

શ્રી કૃષ્ણનગર સ્થાનકવાસી જૈન સંઘ

કૃષ્ણનગર સ્થા. જૈન સંઘને આંગણે દીક્ષા મહોત્સવ

અમદાવાદ કૃષ્ણનગર સ્થાનકવાસી જૈન સંઘના સભ્યશ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ કાંતિલાલ ચાંપાનેરી વટામણવાળાના પૂ.માતુશ્રી ઈન્દુબેન કાંતિલાલ ચાંપાનેરીને (ઉ.વં.૮૧) એકયાસી વયની જેફ વયે પંચમ ગતિ પામવા અને અસાર સંસારને અલવીદા આપવાના મનોહર ભાવો જાગ્યા. કુંટુબીજનોએ તેમની મહેચ્છામૂર્તિને અંતરના ઉમળકાથી વધારી લીધી.

ખંભાત સંપ્રદાયના આગમવેતા બા.બ્ર.પૂ. આચાર્ય ભગવંત નવિનમહર્ષિજીએ તથા ખંભાત સંપ્રદાયની આજ્ઞા મળતા સોનામાં સુગંધભળી મહાપુણ્યશાળી બા.બ્ર.પૂજ્ય વસુબાઈ મ.સ. અને શાસનચંદ્રિકા બા.બ્ર.પૂ. રંજનબાઈ મ.સ. તથા તેમના શિષ્યાઓએ તેમને સ્વીકારવાની તત્પરતા દાખવતા તા. ૦૮-૧૨-૨૦૧૯ માગસુર-૧૨ રવિવારે બા.બ્ર.પુ. ચેતનમુની મ.સાહેબે તેમને બા.બ્ર.પુ. જિતેન્દ્રઋષિ મ.સા. આદી ઠાણા-૫ તથા બા.બ્ર.પુ. વસુબાઈ મ.સ. આદીઠાણા-૨૧ ના શુભાશિષ સાથે દીક્ષા પ્રદાન કરી વિતરાગના પંથે દોર્યા.

તા. ૦૧-૧૨-૨૦૧૯ના રોજ બા.બ્ર.પુ. જિતેન્દ્રઋષિ મ.સા.ની ૪૦મી દીક્ષા તિથી તથા બા.બ્ર.પુ. વસુબાઈ મ.સ.ની ૬૪મી દીક્ષા દીનના દિવસથી આઠ દિવસના અનેરા ધાર્મિક અનુષ્ઠાનો અને સંયમ અનુમોદના અર્થે સાંગી વ. કાર્યક્રમો યોજાયા.

પૂજ્ય દીક્ષાર્થીની ત્યાગની અનુમોદના અર્થે તેઓશ્રીની બંને પુત્ર તથા પુત્રી અને એક અન્ય દંપતિ એમ કુલ ચાર દંપતિએ ચોથા વ્રતની બાધા લઈ અર્ધ સાધુત્વ સ્વકારી પ્રસંગને દીપાવ્યો.

આઠ દિવસના અનુષ્ઠાનો અંગે દીક્ષા દિને ધાર્મિક ઉપકરણો, ચાંદીનુ શ્રીફળ, ચાંદીની માળા-હાર વ.ની અનેરા ભાવે ઉછરામણી થઈ અને સારી એવી રકમ દીક્ષા નિમિત્તે વાપરી પધારેલ ધર્મશ્રેષ્ઠીઓએ પોતાની પુણ્યાનુંબંધી પુણ્યની લક્ષ્મીનો ઉત્તમ ઉપયોગ કર્યો.

આઠે દિવસ મહેમાનોએ નવકારસી અને ગૌતમપ્રસાદીનો લાભ લીધો. દીક્ષા દિને સામૂહિક જમણવાર દાતાશ્રી તરફથી કરવામાં આવ્યો.

પૂ. જિતેન્દ્રઋષિ મ.સાહેબે આખા પ્રસંગને અનોખુ પ્રદાન આપી ભવ્યના બક્ષી-વાસણા-પાલડી સંઘના યુવાન ભાઈબહેનો તથા સંઘના યુવાનો અને મહિલામંડળે આયોજન સુવ્યવસ્થિત પરિપૂર્ણ થાય તે માટે અથાક પ્રયત્ન કર્યા તેઓ અભિનંદનને પાત્ર છે.

કૃષ્ણનગર સંઘમાં પ્રથમવાર ઉજવાયેલ સંયમપંથે પ્રયાણ કરનાર પૂજ્યશ્રીનો દીક્ષા મહોત્સવ સુખદ સંભારણું બની રહ્યો. સંઘને ગૌરવ બક્ષી રહ્યો. આધ્યાત્મિક પ્રસંગને દિપાવ્યો.

વાળના સૌંદર્ય માટે
જસવંત સ્પે. (કાળો) શિકાકાઈ સાબુ
ઉત્પાદક : જસવંત સોપ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ
૪૧, સરદાર પટેલ ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એસ્ટેટ, શાહવાડી પાસે,
નારોલ, અમદાવાદ - ૩૮૨૪૦૫.

॥ શ્રી જિનેન્દ્રાય નમઃ ॥
DIAL : (079) 26580863
Four Colour
Design
Bill Book
Letter pad etc.
SIDDHARTH
PRINTERY
LL.13, Harekrishna Complex,
Opp. Kothawala Flats, Pritamnagar,
Ellisbridge, Ahmedabad - 6.

આપણને અનુકુળતા આપનાર આપણા જ ઉપકારી છે.
પરંતુ પ્રતિકુળતા આપનાર મહાઉપકારી છે.

BIO-DATA

Name : Parth Lalit Vasani

Date of Birth : 23rd August, 1990
Birth Time : 7.47 a.m.
Birth Place : Mumbai

Weight : 175 cms
Height : 5' 9"
Religion : Zalawadi Visha Sthanakwasi Jain
Interests : Sports, Music, Travelling, Movies
Residence : B-4/003, Sector-2, Shanti Nagar, Mira Road (E), Mumbai
Native Place : Botad, Saurashtra
Email : parth2308@gmail.com
Contact No. : +91 9867974024

Qualifications :

Education : Bachelors in Mechanical Engineering, Diploma in Industrial Safety
Profession : Currently affiliated to Hindustan Unilever Limited, Silvassa as Production Executive

Family Details :

Father : Lalit C. Vasani
Mobile : +91 9987991303
Occupation : Business of paper bags
Mother : Dhira L. Vasani
Mobile : +91 9987224006
Brother : Manthan L. Vasani
Profession : HR Executive at Syntel Atos Ltd.
Grand Father : Late Shri Chhabildas Ratilal Vasani
Grand Mother : Late Shrimati Nirmala Chhabildas Vasani

Maternal Details:

Mama :
1. Shri Chandrakant Ramanlal Shah
Ahmedabad
Mobile: +91 9426644964
2. Shri Vimesh Ramanlal Shah
Ahmedabad
Mobile: +91 9426644901

BIO-DATA

Name : Dhara Prakashbhai Sanghvi

Date of Birth : 7th November, 1994
Birth Place : Surendranagar
Native Place : Surendranagar
Birth Time : 11.55 p.m.

Height : 5' 4"
Weight : 60 kg.
E-mail : dharasanghvi1994@gmail.com
Caste : Visa Shrimali Sthanakwasi jain **(Pure Jain)**
Education : CA. Final (Pursuing) B.Com.
Hobbies : Reading, Music & Travelling
Resi. Address : A-403, Ratnakar Beaumonde-6, Prernatirth Derasar Road, Satellite, Ahmedabad - 15.

Family Details :

Grand Father : Navalchand Nagardas Sanghvi
Grand Mother : Kanakben Navalbhai Sanghvi
Father : Prakashbhai Navalbhai Sanghvi
M. : 9879884020
Occupation : Business (Readymade Garment Wholessale)
E-mail : navalapparels@gmail.com
Mother : Artiben P. Sanghvi
M. : 9726057485

Siblings :

Younger Sister : Saloni Prakashbhai Sanghvi
Younger Brother : Keval Prakashbhai Sanghvi
Uncles : Ajaybhai N. Sanghvi
M. : 9429649598
Aileshbhai N. Sanghvi
M. : 9825378071

Mosal

Nana : Nanchandbhai Amulakhbhai Khandhar
Nani : Late Induben N. Khandhar
Mama : Shaileshbhai N. Khandhar
M. : 9824183452
Vimalbhai N. Khandhar
M. : 9426378981
Dharmeshbhai N. Khandhar
M. : 9827067774

BIO-DATA

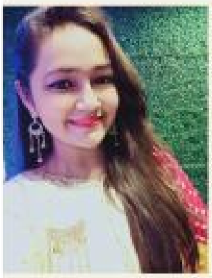
Name : Raj Atulbhai Gopani

Date of Birth	:	9th September 1994
Birth Time	:	11.20 a.m.
Birth Place	:	Botad
Height	:	5' 10"
Weight	:	65 Kg.
Caste	:	Visa Shrimali Sthankwasi Jain
Native Place	:	Moti Vavdi
Qualifications	:	BBA
Occupation	:	Business
Firm	:	Bhagyoday Traders & Raj Agency Distributor of Bharti Airtel Ltd. Panasonic Energy India Co. Ltd. Marico Ltd. AT: Nr. Vasant Roadways, Kukda Press Jin, Surendranagar.
Resi. Add.	:	71, Anand Park Society, Jintan Road, Surendranagar-363002
Contact No.	:	9998652725 , 7600418888
Email Id	:	rajgopani@gmail.com
Other Details	:	
Father Name	:	Atulbhai Jayantilal Gopani M. : 9898952933 , 9227680222
Mother Name	:	Pritiben Atulbhai Gopani M. : 9227680013
Sister Name (Married)	:	Pankita Hardikkumar Gandhi Ahmedabad M. : 7600282999 Hardikkumar Narendrabhai Gandhi M. : 9427665451
Grand Father	:	Lt.Shri Jayantilal Thakarshibhai Gopani
Grand Mother	:	Vilasben Jayantilal Gopani
Uncle	:	Ajaybhai Jayantilal Gopani - 9328905800
Faiba	:	Alkaben Pradipkumar Parekh Ahmedabad, M. : 9374444424 Pradipkumar Trambaklal Parekh M. : 9228178999
Maternal Family	:	Lt.Shri Vadilal Mohanlal Shah, Botad
Mama	:	Harshadbhai V. Shah (Mumbai) M. : 9821333860 Jayeshbhai V. Shah (Botad) M. : 9228353535 Pankajbhai V. Shah (Mumbai) M. : 9223432721 Vileshbhai V. Shah (Botad) M. : 9275030990

BIO-DATA

Name : Kunal Chandulal Gandhi

Date of Birth	:	26th March 1988
Birth Time	:	11.55 a.m.
Birth Place	:	Surendranagar
Height	:	5' 3"
Weight	:	75 Kg.
Caste	:	Sthanakwasi Jain Dashashrimali
Education	:	B.B.A, Inter C.A.
Business	:	Account and Tax Consultant (p. a. - approx 6.50 - 7.50 lakhs)
Father	:	Chandulal Chimanlal Gandhi Cotton Merchant & Commission Agent 104, Mehta Chamber, Mehta Market, Surendranagar, M- 8000387941.
Mother	:	Late Arunaben Chandulal Gandhi
Native	:	Somasar
Elder Brother	:	Virat Chandulal Gandhi (Married) IT Administrator (C. U. Shah University) M. : 9974882241 Mrs. Neha Virat Gandhi (BCA,MBA) (D/O. Rajeshbhai Chandrakant Kothari) Surat. M. : 9409516754
Mosal	:	Shashikant Champaklal Talsania Subhash Road, Joravarnagar.
Address	:	Block No. 6, Laxminagar Society, 80 Feet Road, Nr. Ghughari park, Surendranagar, Gujarat, India.
Email	:	virat_it_ccet@yahoo.co.in



BIO-DATA

Name : Heli Rajeshbhai Kothari

Date of Birth : 7th May 1995

Birth Place : Surat

Birth Time : 7.48 a.m.

Weight : 63 kg.

Height : 5' 1"

Education : BCOM, MHRD

[Masters in Human Resource Department]

Manglik : No

Occupation : HR Executive in private firm

Family Details

Grand Father : Mr. Chandrakant Amrutlal Kothari

Grand Mother : Mrs. Kokilaben Chandrakant Kothari

Father : Mr. Rajeshbhai Chandrakant Kothari

[M]-9327678001

Mother : Mrs. Rashmiben Rajeshbhai Kothari

Siblings : 1 Sister - Neha Kothari [Elder]

(Married to Virat Chandulal Gandhi)

1 Brother - Harsh Kothari [Younger]

Native : Chotila saurastra

Mosal : Gunvantlal Parsottamdas Shah [Bodeli]

Resi. Address : Adajan Patiya Circle,

Rander Road, Surat – 395009.

(M) – 9327678001

(M) 7405250447

BIO-DATA

Name : Virag Nileshbhai Sakhida

Birth Date : 22-10-1994

Birth Time : 10:02 a.m.

Birth Place : Joravarnagar

Height : 5'10"
Weight : 70 kg
Caste : Zalawadi Visa Shrimali Sthanakvasi Jain
Hobbies : Singing, Reading Poetry,
Cricket and Travelling
Education : Bachelors of Engineering in
Information Technology (I.T.)
Occupation : Software Developer Tata Consultancy
Services (TCS) Gandhinagar, Gujarat
Contact : 7383930283
E-mail : viragshakhida123@gmail.com
Parents : Nileshbhai Dhirajlal Sakhida
Manishaben Nileshbhai Sakhida
M. : 9408750799 , 9428718824
Business : "Dhirajlal & Company",
Cloth Merchant Handloom Road,
Nr. Rupali Chashma Ghar,
Surendranagar.
Elder Sister : Maitri Pratik Shah
M. : 9408670151
Brother-in-law : Pratik Mahendrabhai Shah
M. : 9428292562
(Branch Manager in National Insurance)
Grand Parents : Late Dhirajlal Kamalshi Sakhida (Limbdi)
Late Kundenben Dhirajlal Sakhida
Current : 68 , 'SOHAM' , Anupam Society
Residence : Nr Meghani Baug Road, Surendranagar.
Faiba : 1) Jyotsnaben Subodhbhai Doshi
Ahmedabad. Phone : 079 27417812
2) Bhartiben Dineshbhai Shah
Mumbai M. : 9819094620
Mosal : Chandrakant Vrajlal Shah
Ahmedabad
Mama : CA Pathik Chandrakant Shah
Mobile : 9824884900

દસમી રક્તદાન શિબિરની ઝલક - વર્ષ ૨૦૨૦

તેરમી ચિત્રકામ સ્પર્ધાની ઝલક - વર્ષ ૨૦૨૦

મનુષ્ય જ્યારે બીજા મનુષ્ય સામે હાથ કે શસ્ત્ર
ઉગામે છે ત્યારે ઈશ્વર વચ્ચેથી ખસી જાય છે.

તેરમી ચિત્રકામ સ્પર્ધાની ઝલક - વર્ષ ૨૦૨૦

એમ.બી.એ. મને બધુ આવડે છે..
ની મનોવૃત્તિમાંથી બહાર નીકળવાની જરૂર છે.

Barmi Kothari

EDUCATION

B-tech — 2017

Bachelor of Technology in Computer's [Charotar institute of technology, Changa]

WORK EXPERENCE

3D EdTech.Pvt.Ltd — 2017

MTS (Member of technical staff) at 3D EdTech.Pvt.Ltd . (A subsidiary of Saras-3D, Inc. USA)
Prahladnager - Ahmedabad
Work as a Quality Assurance Professional and Business Analyst

Family Background

Grand parents:
Babubhai Dalsukhbhai Kothari
Kokilaben Babubhai Kothari

Father : Amit Babubhai Kothari
Amit tools and packaging co
(Automobile and industrial parts supplier)
Near bharatpara , jintan road – surendranager (363002)
Email: amitkothari3767@gmail.com
Mobile: +91-9428291350
+91-9825384158

Mother : Rupa Amit Kothari (Home maker)

Sister : Jeni Amit Kothari (Pursuing MBA)

Uncle : Jimit Pravinchandra Kothari
Mobile: +91-94083 62844

Faiba : Jignaben Umangbhai Shah
Mobile: +91-94260 30884

Mosal : Late Natvarlal Manilal Kuvadia

Mama : Manish Natvarlal Kuvadia (Joravaranagar)
Mobile: +91-9227710023

Masi : Hina Pradipbhai Doshi
+91-9428291780

Personal Details

Date Of Birth: 26- 02 -1996
Birth place/Time: Joravaranagar / 7:20 AM
Hight: 5 '5 "
Religion : Vish ashrimali Sthanakwasi Jain
Native place : Halvad
Email : barmikothari26@gmail.com
Address : 9, Pavan plaza appt , 3rd floor , Near lotus temple , Simandhar swami marg, Opp: gate railway crossing , Surendranager – 363002

About Me

I am a family oriented girl who has a simple nature, honest and caring. I am strong enough to handle any situation. I am really passionate about my career. I love to cook for my family as well as friends. I like to do indoor activities such as drawing and crafting, do some creative things as well. I like to spend time with my friends whenever time permits. I love to go on travel, shopping as well as I am quite excited about exploring various things.

પ્રથમ માસિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલી

: જન્મ :
તા. ૦૩-૦૨-૧૯૨૫

: અરિહંતશરણ :
તા. ૨૩-૦૧-૨૦૨૦

સુશ્રાવિકા સ્વ. સમતાબેન હિંમતલાલ શાહ
(વઢવાણવાળા, હાલ અમદાવાદ)

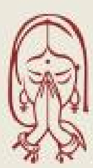
: યથા નામ તથા ગુણ :

સ્વભાવમાં સમતા અને સરળતા, હૃદયમાં ખુમારી, કુટુંબ વાત્સલ્ય, વડલાની યુતિકૃતિ, પરગજુ સ્વભાવ, આવા કેટલાય ગુણોના ધારક - જીવન એવું જીવ્યા કે ભૂલ્યુ ભૂલાય નહીં, વિદાય એવી લીધી કે વિસરાય નહીં. હસતો ચહેરો રાખી ધૂપસળી જેવું જીવન જીવી ગયા. સર્વત્ર ફેલાવી સુવાસ વ્યવહાર કદી ચૂક્યા નહીં અને ધર્મ કદી ભૂલ્યા નહીં. અગણિત છે ઉપકાર આપના. સદાય ઋણી રહીશું. આપના આશિષ અમારી શક્તિ છે. આપના સંતાનો હોવાનું અમને ખૂબ ગર્વ છે. માતાપિતાનું ઋણ ચૂકવવાની સંતાનોની ક્યારેય હેસિયત હોતી જ નથી. એમના સદ્‌ગુણોનું સ્મરણ કરીને, એમના સત્કાર્યોને યાદ કરીને એ દિશામાં ચાલવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

આપના દિવ્ય આત્માને પ્રભુ પરમ શાંતિ આપે અને મોક્ષ પદને પ્રાપ્ત કરે એવી શુભ કામના સહ...

॥ શ્રધ્ધાસુમન ॥
સ્વ. હિંમતલાલ સુખલાલ શાહ પરિવાર

સુપુત્રો તથા પુત્રવધુઓ
ચંદ્રકાન્તભાઈ - પુષ્પાબેન
અશ્વિનભાઈ - પ્રફુલ્લાબેન
જીતેન્દ્રભાઈ - ઈલાબેન



પુત્રીઓ તથા જમાઈઓ
સરોજબેન રમેશચંદ્ર
સ્વ. રક્ષાબેન પ્રવિણકુમાર

પૌત્રો તથા પૌત્રવધુઓ
મિતુલ શાલિન સુજસ રોમિલ
ડિમ્પલ અંકિત સુહાની હેલી
તથા નીલ

જે તમને નથી ગમતું તે બીજાને પણ નથી ગમતું
થોડુંક વિચારજો.

સમાજ દ્વારા રાહત દરે ચોપડા વિતરણ માટે દાતાઓ આવકાર્ય છે.

આપ સૌના સાથ અને સહકારથી શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ તરફથી સમાજના સભ્યોને ચોપડા-નોટબુક વિતરણ કરવામાં આવે છે. ગુજરાત ગર્વમેન્ટ દ્વારા આ વર્ષથી વેકેશન તેમજ સ્કુલ ખુલવાના નવા નિર્ણયને ધ્યાનમાં લઈને સમાજના સભ્યોને સમયસર ચોપડા મળે તે હેતુથી વિતરણ એપ્રિલ માસમાં કરવા વિચારી રહેલ છે જે અંગેની વિગતવાર માહિતી હવે પછીના અંકમાં જણાવવામાં આવશે.

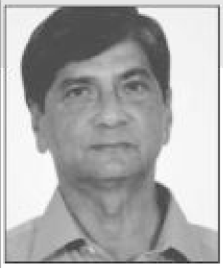
વર્ષ-૨૦૨૦ ના મુખ્ય ટાઇટલના દાતાના નામ આવી ગયેલ છે. અંદરના તેમજ પાછળના ટાઇટલના ઘણા બધા ફોટાના રીપીટ નામ આવી ગયા છે. બાકી રહેતા ફોટા, જાહેરાત માટે આપ આપના સ્નેહીજનોના ફોટા, જાહેરાત આપવા અંગે નીચેના નંબરોમાંથી કોઇનો પણ સંપર્ક કરીને જણાવી શકો છો અથવા તો સમાજની ઓફિસે ફોન નં. ૨૬૪૨૫૬૭૦ (મો) ૮૨૩૮૦ ૫૫૫૭૫ પર સંપર્ક કરવા વિનંતી. અંદરના ફોટાના રૂા. ૧૫૦૦/- તથા પાછળના ટાઇટલના ફોટાના રૂા. ૨૫૦૦/- છે જેની નોંધ લેશો.

શ્રી હિતેશભાઇ બી. સંઘવી (મો) ૯૮૨૪૦ ૬૧૩૩૯ શ્રી હસમુખભાઇ એમ. વસાણી (મો) ૯૮૨૫૯ ૧૦૧૦૨

શ્રી સુભાષભાઇ સી. શાહ (મો) ૯૦૧૬૮ ૬૭૯૭૩ શ્રી કેતનભાઇ પી. વોરા (મો) ૯૪૨૬૦ ૫૫૫૭૫

આ પ્રવૃત્તિમાં સમાજના સૌ સભ્યોનો સહકાર અમને મળતો આવ્યો છે અને ભવિષ્યમાં પણ મળશે અને તે બદલ સૌનો સમાજ અંતઃકરણપૂર્વક આભાર માને છે.

શ્રદ્ધાંજલિ



અરિહંતશરણ : તા. ૧૦-૦૧-૨૦૨૦

નરેશભાઇ ચમનલાલ શાહ (નરેશકાકા)

"નરેશકાકા"ના હુલામણા નામથી સારાયે સ્થાનકવાસી જૈન સમાજમાં જાણીતા એવા શ્રી નરેશભાઇ ચમનલાલ શાહ તા. ૧૦-૦૧-૨૦૨૦ ના રોજ આપણી વચ્ચેથી અચાનક વિદાય થઇ ગયા. તેઓશ્રી વસ્ત્રાપુર સંઘ તેમજ અન્ય ઘણી બધી ધાર્મિક તેમજ સામાજિક સંસ્થાઓ સાથે સંકળાયેલા હતા. કોઇના પણ દુઃખદ અવસાન સમયે આપણે અવશ્ય કહીએ છીએ કે જન્મ તેનું મૃત્યુ નિશ્ચિત છે અને ખરેખર વાસ્તવિકતા છે. પણ કોઇક એવી વિરલ વ્યક્તિ હોય છે કે જેના માટે આ બાબત માનવા મન તૈયાર થતું નથી. એવી જ વિરલ વ્યક્તિ હતા. "નરેશકાકા". કોઇપણ વ્યક્તિ ગમે તેટલી સારી હશે, લોકોમાં પ્રિય હશે પરંતુ બે-પાંચ ટકા તો તેના વિરોધી હશે અથવા તેમને નાપસંદ કરતાં હશે.

પરંતુ નરેશકાકા માટે દ્રઢતાથી કહી શકાય કે તેઓ બિલકુલ બિનવિવાદાસ્પદ વ્યક્તિ હતા. જેના કદાચ કોઇ વિરોધી ન હતા. આવી વ્યક્તિ જયારે અચાનક આવી રીતે આપણી વચ્ચેથી વિદાય લે ત્યારે ખૂબ જ દુઃખ થાય તે સ્વાભાવિક છે. છતાં કડવી વાસ્તવિકતા સ્વીકાર્યા વગર છૂટકો નથી. પરમકૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના કરીએ કે તેઓશ્રીનો આત્મા જયાં હોય ત્યાં સુખ શાંતિ પામે અને વહેલામાં વહેલી તકે પરમગતિને પ્રાપ્ત કરે.

ઉમેશ એન. દોશી	હિતેષ બી. સંઘવી	અજય એન.દોશી
પ્રમુખ	ઉપપ્રમુખ	માનદ્ મંત્રી

સમાજનું ગૌરવ

ચિ. કલગી કેતન શાહ

આપણાં સમાજના સભ્યશ્રી પ્રવીણચંદ્ર કે. શાહની પૌત્રી તેમજ શ્રી કેતનભાઇ શાહ અને પ્રતિક્ષાબેન શાહની સુપુત્રી ચિ. કલગી શાહે B.E. (Envoirment Engineer) G.T.U. માં પ્રથમ નંબર મેળવી ગોલ્ડ મેડલ મેળવેલ છે.

ચિ. કલગીએ મેળવેલ સિધ્ધી બદલ સમાજ તરફથી ચિ. કલગી તથા તેમના કુટુંબીજનોને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન અને તે દિનપ્રતિદિન પ્રગતિ કરે તેમજ કુટુંબનું તથા સમાજનું નામ રોશન કરે તેવી શુભેચ્છા..

ઉમેશ એન. દોશી	હિતેષ બી. સંઘવી	અજય એન.દોશી
પ્રમુખ	ઉપપ્રમુખ	માનદ્ મંત્રી

સુધારો

લગ્નદિવસની શુભેચ્છા

તા. ૨૮ ફેબ્રુઆરી

શ્રી યશવંતલાલ શાંતિલાલ દોશી

શ્રીમતી ગુણવંતીબેન યશવંતલાલ દોશી

(ગાંધીનગર) વાંચવું

દસમી રક્તદાન શિબિર તથા તેરમી ચિત્રકામ સ્પર્ધાનો અહેવાલ

આપણા રાષ્ટ્રીય પર્વ પ્રજાસત્તાક દિનની વિશિષ્ટ રીતે ઉજવણી કરવાનો આપણા સમાજે નિર્ધાર કરી લીધો છે. એ પ્રમાણે દરેક ૨૬ મી જાન્યુઆરીએ સમાજ વ્દારા છેલ્લાં નવ વર્ષથી રક્તદાન શિબિર તથા ૧૨ વર્ષથી ચિત્રકામ સ્પર્ધાનું આયોજન કરી રહ્યા છીએ જેમાં સમાજના સભ્યો તથા તેમના સંતાનો ખૂબ જ ઉત્સાહપૂર્વક તેમાં ભાગ લે છે. આ વર્ષે પણ તા. ૨૬-૧-૨૦૨૦ ને રવિવારે આ બંન્ને કાર્યક્રમોનું સરસ રીતે આયોજન થયું હતું.

ચિત્રકામ સ્પર્ધા : ચિત્રકામ અને રંગપુરણી વ્દારા બાળકોની કલ્પનાશકિત અને સર્જનાત્મક શક્તિઓનો સારો વિકાસ થાય છે, તા. ૨૬-૧-૨૦૨૦ ને રવિવારે સવારે ૯-૦૦ વાગ્યે સમાજના એક્ટીવીટી સેન્ટર શાન્તમમાં ચિત્રકામ સ્પર્ધા યોજાઇ હતી જેમાં લગભગ ૬૫ જેટલાં બાળકોએ ભાગ લીધો હતો. કાર્યક્રમની શરુઆતમાં રાષ્ટ્રગીતના ગાન સાથે થઇ હતી. શાન્તમ એક્ટિવીટી સેન્ટર ત્રિરંગા ધ્વજ તથા રંગીન ફુગ્ગાઓથી સજાવવામાં આવેલ તેથી પુરેપુરો દેશભક્તિનો માહોલ ઉભો થઇ ગયેલ. હાજર રહેલ બાળકો તથા તેઓના વાલીઓ, કમિટી સભ્યો, યુવાબ્રિગેડના સભ્યો, યુવાબ્રિગેડ લેડીઝ બહેનો તથા ઓફિસ સ્ટાફ સૌએ રાષ્ટ્રધ્વજ લહેરાવીને પ્રજાસત્તાક દિનની ખુશાલી વ્યક્ત કરી હતી. ત્યારબાદ ચિત્રકામ સ્પર્ધા શરૂ થઇ હતી. બાળકોને વય અનુસાર ત્રણ જુથમાં વિભાજીત કરવામાં આવ્યા હતા.

જુથ-૧ (૫ થી ૭ વર્ષ), જુથ -૨ (૮ થી ૧૦ વર્ષ)તથા જુથ-૩ (૧૧ થી ૧૪ વર્ષ) ત્રણેય ગ્રુપ્સમાં બાળકોને નીચે મુજબના વિષય ઉપર ચિત્ર દોરવાનું હતું. ગ્રુપ-૧ જેમાં સૌથી નાના બાળકોને પોતાને ગમતું મનપસંદ ચિત્ર તથા ગ્રુપ-૨ ના બાળકોને ચહેરો (ફેસ) તથા ગ્રુપ-૩ માં માર્કેટ પર ચિત્ર દોરવા માટે બે કલાકનો સમય આપવામાં આવ્યો હતો. બાળકોએ ખૂબ જ ઉત્સાહ, ખંત અને કલ્પનાશકિત દ્વારા સુંદર ચિત્રો બનાવ્યા હતા. ૨ કલાકના સમયબાદ ભાગ લેનાર બાળકોને અલ્પાહાર આપવામાં આવેલ. સી.એન. વિદ્યાલયના સ્ટાફના શિક્ષકો શ્રી પ્રશાંતભાઇ પટેલ તથા શ્રી કૌશિકભાઇ પટેલે સમગ્ર સ્પર્ધાનું સંચાલન કર્યું હતુ તથા ચિત્રોનું મૂલ્યાકંન કરી વિજેતા નક્કી કર્યા હતા.સમાજ તેઓના યોગદાન બદલ આભારી છે.

ત્રણેય જુથના પ્રથમ ઇનામ રૂા. ૧૦૦૦/- અને દ્વિતીય ઇનામ રૂા. ૫૦૦/- સમાજ તરફથી હતા. તેમજ કેમલીન કું. લિ. તરફથી ત્રીજુ, ચોથું તથા પાંચમું ઇનામ અને બાકીના બાળકો માટે પ્રોત્સાહક ગીફ્ટ હતી. સમાજના કમીટી સભ્યશ્રી હસમુખભાઇ વસાણીના સંપર્ક તથા પ્રયત્નોથી ઉપરોક્ત કંપની લિ. દ્વારા ઇનામો અપાયા તે બદલ સમાજ તેઓનો આભારી છે તથા કમીટી સભ્ય શ્રી હસમુખભાઇ વસાણીનો પણ આભારી છે. સમાજના પ્રમુખશ્રી ઉમેશભાઇ દોશીએ બધા જ બાળકોને સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા બદલ અને સુંદર ચિત્રકામ દોરવા બદલ તથા તેઓના પેરેન્ટસને પણ અભિનંદન આપ્યા હતા. ત્યારબાદ કમીટી સભ્યશ્રી હસમુખભાઇ વસાણીએ ઇનામો જાહેર કર્યા હતા અને ઇનામ વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ રક્તદાન શિબીરના આર્થિક સહયોગી સ્પોન્સરર સ્વ. નગીનદાસ જીવણલાલ દોશી તથા માતુશ્રી ધીરજબેન નગીનદાસ દોશીની પુણ્યસ્મૃતિમાં તેમના પરિવાર તરફથી છેલ્લા નવ વર્ષથી સૌજન્ય મળી રહેલ છે તે બદલ તેઓનો આભાર માનવામાં આવેલ તેમના વતી શ્રી ઉમેશભાઇ દોશી તથા શ્રી ભદ્રેશભાઇ દોશીનું અભિવાદન કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ આજની દસમી રક્તદાન શિબિર જેના સહયોગથી યોજવામાં આવેલ છે ડૉ. નીરજભાઇ કોઠારીનું બુકે તથા મોમેન્ટોથી અભિવાદન કરવામાં આવેલ.ત્યારબાદ સમાજના પ્રમુખશ્રી ઉમેશભાઇ દોશીએ સમાજનો જે ઉદ્દેશ જે બાળકોથી લઇ વડીલો સુધીનાને સાંકળવાનો તે સફળ થઇ રહ્યો છે તે બાબતે સમાજના સભ્યો, કમીટી સભ્યો, યુવાબ્રિગેડના સભ્યો, લેડીઝ વોલેન્ટર્સ તથા ઓફિસ સ્ટાફનો ખૂબ જ ફાળો છે તેમ જણાવેલ અને તે સૌનો આભાર માનવામાં આવેલ. કાર્યક્રમ સુંદર રીતે સંપન્ન થયેલ તથા દરેક ભાગ લેનાર બાળકોને સમાજ તરફથી સુંદર સેવન સ્ટાર ગેમની ગીફ્ટ આપવામાં આવેલ. ચિત્રકામ સ્પર્ધામાં વિજેતા થયેલ બાળકોની વિગત નીચે મુજબ છે.

વિગત	ગ્રુપ -૧ (૫ થી ૭ વર્ષ)	ગ્રુપ-૨ (૮ થી ૧૦ વર્ષ)	ગ્રુપ-૩ (૧૧ થી ૧૪ વર્ષ)
પ્રથમ ઇનામ	માહી મિતુલ શાહ	સાનવી એસ. સંઘવી	પ્રણમ્ય દર્શક સંઘવી
દ્વિતીય ઇનામ	ક્રેયા કિંતન ગાંધી	એશા બી. વસાણી	અનેરી સ્નેહલ સલોત
તૃતીય ઇનામ	સાનવી ગાંધી	વીરતી એચ. દોશી	આયુષી સુજલ દોશી
ચોથું ઇનામ	ધર્મી ડી. દોશી	યાના જી. શાહ	શાશ્વી આશિષ દોશી
પાંચમું ઇનામ	કાશ્વી દર્શક સંઘવી	સીમોલી એ. સંઘવી	દેવાંશી પી. દોશી

ગુલાબને કાંટા હોય છે, કમળ કાદવમાં હોય છે,
તો ધર્મી ને કસોટી કેમ ન હોય ?

રક્તદાન શિબિર : રક્તદાન-જીવનદાન સૂત્રને લક્ષ્યમાં રાખી સમાજને રક્તદાન શિબિર યોજવાનું ઉમદા કાર્ય છેલ્લાં ૧૦ વર્ષથી ચાલુ રાખ્યું છે. આ વર્ષે સમાજના સભ્યશ્રી ડૉ. નિરજ કોઠારી - સંજીવની બ્લડ બેન્ક (વોલેન્ટરી) એફરેસીસ સેન્ટરના સહયોગથી દસમી રક્તદાન શિબિરનું આયોજન થયું હતું. રક્તદાન શિબિરની શરૂઆતથી અત્યાર સુધી એટલે કે છેલ્લા ૧૦ વર્ષથી પૂજ્ય પિતાશ્રી સ્વ. નગીનદાસ જીવણલાલ દોશી તથા પૂજ્ય માતુશ્રી સ્વ. ધીરજબેન નગીનદાસ દોશીની પુણ્યસ્મૃતિમાં આ પરિવાર આર્થિક સૌજન્ય આપી રહેલ છે. સમાજ તેમના પરિવારનો હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે. તેમણે દરેક રક્તદાતાનું સુંદર ઉપહાર દ્વારા અભિવાદન કર્યું હતું. આ શિબિરમાં રક્તદાન કરનાર દાતાઓનું લીસ્ટ આ અંકમાં આપવામાં આવેલ છે. સમાજના અગ્રણીઓએ ઉપસ્થિત રહી બધા કાર્યકર્તાઓના ઉત્સાહમાં વધારો કર્યો હતો. કુલ ૧૩૨ વ્યક્તિઓએ રક્તદાન કર્યું હતું જે અત્યાર સુધી રેકોર્ડ કલેક્શન થયેલ છે.

સવારથી રક્તદાન કરવા ઈચ્છુક સભ્યો Continue આવી રહ્યા હતા અને કતારબંધ નજરમાં આવતા હતા. રક્તદાનનું કાર્ય બપોર સુધી સતત ચાલુ રહ્યું હતું. આ વર્ષે યુવાનો, કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ તથા ગૃહિણીઓનું યોગદાન નોંધપાત્ર હતું. તે વાત ઉડીને આંખે વળગે તેવી હતી તથા સમાજના બધા વર્ગોની રક્તદાન માટેની જાગૃતિ સુચવે છે. આ કાર્યક્રમનું મુખ્ય સંકલન સમાજના માનદ્ મંત્રીશ્રી અજયભાઇ દોશી, સહટ્રેઝરરશ્રી રશ્મીકાંતભાઇ શેઠ તથા કમિટી સભ્યશ્રી કેલનભાઇ વોરા દ્વારા કરવામાં આવેલ. સંજીવની બ્લડ બેન્ક (વોલેન્ટરી) એફરેસીસ સેન્ટરના ડોકટર ડૉ. નીરવ પટેલ તથા તમેના સ્ટાફે ખૂબ જ સારો સહકાર આપેલ.

આ બંને ઇવેન્ટસની સફળતાનો મુખ્ય યશ સુંદર ટીમ વર્કને જાય છે. સમાજના બધા કમિટી સભ્યો, ઓફિસ સ્ટાફ ઉપરાંત યુવાબ્રિગેડના સભ્યો શ્રી બીરેનભાઇ ગોપાણી, શ્રી શ્રેણીકભાઇ દોશી, શ્રી નિલયભાઇ શાહ, શ્રીમતી પ્રતિક્ષાબેન શાહ, શ્રીમતી રાખીબેન સંઘવી તથા વાલીઓમાંથી શ્રીમતી ખુશ્બુ કિંતન ગાંધી તથા અન્ય સહાયકોએ સુંદર રીતે સહયોગ આપી કાર્યક્રમને દીપાવ્યો હતો. ચિત્રકામ સ્પર્ધા તથા રક્તદાન શિબિરના આયોજનના પ્રસંગે સ્થા. સમાજના અગ્રણીઓ શ્રી મહેશભાઇ સખીદાસ, શ્રી કીરીટભાઇ દોશી (ઘડીયાળી) તથા સેટેલાઇટ સંઘના શ્રી જગદીશભાઇ શેઠ, પ્રવિણભાઈ અજમેરા તથા શ્રી કિશોરભાઈ દોશીએ હાજરી આપી સંસ્થાના કાર્યોને બિરદાવ્યા હતા.

તા. ૨૬-૧-૨૦૨૦ ના રોજ દસમી રક્તદાન શિબિરમાં રક્તદાન કરેલ દાતાઓની યાદી આ અંકમાં પ્રસિધ્ધ કરવામાં આવેલ છે.

પ્રેષક : રોશની એમ. રાવલ

શ્રદ્ધાંજલિ

(૧) મુ. રાણપુર હા. અમદાવાદના શ્રી રમણલાલ કેશવલાલ વસાણીના ભાઇ તથા શ્રી ભાવેશભાઇ, શ્રી ભાવિકભાઇ (પ્રમુખશ્રી નવાવાડજ સ્થા. જૈન સંઘ) તથા શ્રી હિરેનભાઇ ના બાપુજી જયંતિલાલ કેશવલાલ વસાણી તા. ૧૫-૧-૨૦૨૦ ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે.

(૨) મુ. વઢવાણ હા. અમદાવાદ શ્રી ચંદ્રકાંતભાઇ,શ્રી અશ્વીનભાઇ, શ્રી જીતેન્દ્રભાઇ, સરોજબેન તથા ડૉ. રક્ષાબેનના માતુશ્રી ધર્માનુરાગી સમતાબેન હિંમતલાલ શાહ તા. ૨૩-૧-૨૦૨૦ ના રોજ અરિહંત શરણ થયેલ છે.

(૩) મુ. દેદાદરાવાળા હા. અમદાવાદ શ્રી સૂર્યકાંતભાઇ,શ્રી અતુલભાઇના માતુશ્રી જસવંતીબેન બાબુલાલ શાહ (ચક્ષુદાતા) તા. ૨૪-૧-૨૦૨૦ ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે. સમાજ તેઓના દુઃખદ અવસાનથી દુઃખની લાગણી અનુભવે છે. પ્રભુ તેઓના આત્માને શાંતિ અર્પે.

SHAH AGENCIES
SHAH EXPORTS
PROPRIETOR : ENJE SHAH ENTERPRISES PVT. LTD.
DEALING IN : POLYESTER FILM, SHRINK FILM & SLEEVE
EXPORTER : FLEXIBLE PACKING PRODUCTS
NAVIN SHAH • NIRAV SHAH • DEVANG SHAH
Adm. Off. : 317-318, Pushpam, Opp. Seema Hall, 100 Ft. Road, Satellite, Ahmedabad - 380 015.
Phone : 91-79-26932662, 63, (R) 26932733/34
E-mail : navinjshah@gmail.com

SHAH ASSOCIATES
DISTRUBUTORS : LAMINATED POUCHES, BOPP FILM / PVC SHRINK / CELLO TAPE / L.D. HMHD. P.P. PLAIN BAGS, PRINTED BAGS / CORRUGATED BOXES
ASHOK SHAH, HEMANG SHAH (M) 9825048421
Adm. Office : B-1, 104, 1st Floor, Paladium Complex, Corporate Road, S.G. Road, Setellite, Ahmedabad
Ph. : (079) 27558672
E-mail : shahpapers&foils@hotmail.com
shahpapers&foils@gmail.com
Phone : (R) (079) 26931040 / 41

JIVANSATHI.NET
મેરેજ બ્યુરો
લગ્નો ઉત્સુક દરેક જ્ઞાતી તથા ધર્મના યુવક-યુવતિઓ માટે
માત્ર કન્યાઓ માટે ૧૦૦% ફ્રી
સંપર્ક : ચંદ્રકાન્ત પંચાલ
એ-૯, તીર્થદિવભૂમિ એપાર્ટમેન્ટ, કેશવનગર રોડ, સુભાષબ્રિજ, અમદાવાદ-૨૭.
Mobile : 98 25 19 19 25
E-mail : info@jivansathi.net
Website : www.jivansathi.net

હાર જીતની પરવા કર્યા વગર
જીવનને એક રોમાંચની દૃષ્ટિએ જુઓ.

તા. : ૨૬-૦૧-૨૦૨૦ ના રોજ દસમી રક્તદાન શિબિરમાં રક્તદાન કરેલ દાતાઓની યાદી

બ્લડ ગ્રુપ - A Positive

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	ડૉ. જીમીત એન. સંઘવી	૯૮૨૪૧૬૬૮૬૦
૨.	કેલનભાઇ પી. વોરા	૯૪૨૬૦૫૫૨૩૪
૩.	શ્રીકાંતભાઇ જી. સંઘવી	૯૩૨૭૧૪૬૩૩૬
૪.	પ્રિયાંગ એમ. દોશી	૯૦૯૯૯૬૧૪૯૦
૫.	સંદીપભાઇ એચ. સંઘવી	૯૮૯૮૦૩૧૮૧૨
૬.	નિલય વી. શાહ	૯૯૨૫૭૯૧૫૦૦
૭.	દર્શન જી. સંઘવી	૭૦૬૯૦૪૦૮૬૩
૮.	ધવલ અજયભાઇ શાહ	૮૮૬૬૪૮૩૮૯૧
૯.	જયકિશન બી. વ્યાસ	૯૭૭૩૧૮૬૯૭૩
૧૦.	દર્શન એન. શાહ	૯૮૨૪૦૮૬૭૪૬
૧૧.	હાર્દિક કે. સંઘવી	૯૦૯૯૧૨૮૨૨૮
૧૨.	દીગંત કે. સંઘવી	૯૮૭૯૨૫૨૪૧૭
૧૩.	મંદીપ અતુલ શાહ	૯૮૯૮૧૦૩૪૦૮
૧૪.	કેતન એમ. સંઘવી	૮૭૩૨૯૬૫૬૦૦
૧૫.	રાજન અનીલભાઇ ભાવસાર	૯૮૨૪૯૯૮૯૭૬
૧૬.	હિતેશ એ. ગાંધી	૯૭૨૭૭૧૯૧૨૮
૧૭.	હેમંતભાઇ આત્મારામ પંચાલ	૭૦૧૬૭૧૧૦૩૮
૧૮.	રોહિતકુમાર વેલાભાઇ રાઠોડ	૮૭૩૩૯૦૯૯૬૮
૧૯.	ઇશ્વરસિંહ રાજપુરોહિત	૮૩૪૭૩૨૫૨૮૭
૨૦.	રાજેન્દ્રકુમાર કે. સથવારા	૭૮૭૪૩૭૪૪૯૬
૨૧.	આશિષ જસવંતલાલ દોશી	૯૮૭૯૩૬૬૬૩૩
૨૨.	બીનતી પ્રદીપભાઇ શાહ	૯૯૦૯૪૦૭૦૫૭
૨૩.	પ્રદીપભાઇ ચપંકલાલ શાહ	૯૬૨૪૦૬૨૭૫૧
૨૪	તેજસ બીપીનચંદ્ર શાહ	૯૯૭૯૮૯૮૧૬૧
૨૫.	દર્શન મહીપતભાઇ શાહ	૯૯૨૫૦૨૯૯૭૪
૨૬.	ડૉ. અલ્પેશ આર. શાહ	૯૪૨૬૩૬૩૮૬૬
૨૭.	ડૉ. નૂપૂર અલ્પેશ શાહ	૯૪૦૮૭૭૬૨૦૮
૨૮.	વરુણ દેવ કાનજાની	૯૮૨૫૮૬૬૪૭૪
૨૯.	મનોજ જી. બંધાનીયા	૮૫૧૧૮૫૨૫૩૧
૩૦.	સંકેત શર્મા	૯૭૨૩૩૮૯૬૨૨
૩૧.	મયંક વાય શાહ	૯૭૨૭૭૨૦૨૨૭

બ્લડ ગ્રુપ - A Nagative

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	હર્ષ કલ્પેશભાઇ ગોપાણી	૭૪૦૫૫૧૫૯૭૬
૨.	ચિરાગ ભુપેન્દ્રભાઇ દોશી	૯૪૨૬૩૫૫૩૮૭

બ્લડ ગ્રુપ - AB Positive

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	નાગજી કાન્તિજી ઠાકોર	૯૦૯૯૧૬૬૨૧૮
૨.	સંગીતા નિલેશ શાહ	૯૩૨૭૫૬૫૮૫૮
૩.	શૈફાલી અતુલભાઇ સિનારા	૯૭૨૫૮૮૬૧૪૫
૪.	ડૉ. દર્શના અલ્પેશ શાહ	૯૪૨૯૯૧૧૨૪૪
૫.	હાર્દિક એ. દોશી	૭૬૯૮૭૧૮૦૪૬
૬.	કિર્તન શાહ	૯૦૩૩૮૯૫૦૨૮
૭.	પરાગ કાંતિલાલ સંઘવી	૯૩૨૭૦૦૭૭૨૧
૮.	બ્રિજેશ પી. બારભાયા	૯૦૧૬૪૫૦૨૬૪
૯.	અજય અભિમલેક	૮૧૨૯૬૫૧૨૫૭

બ્લડ ગ્રુપ - B Positive

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	અલ્પેશ જી. પુરબીયા	૬૩૫૩૦૨૯૬૦૭
૨.	અમીત પી. સંઘવી	૯૯૨૫૦૪૮૪૫૩
૩.	જીગ્નેશ બી. પરમાર	૯૪૨૮૧૩૩૬૧૦
૪.	મેઘના પરાગ ગાંધી	૯૪૨૯૪૭૪૫૮૪
૫.	લલીત એમ. સંઘવી	૯૪૦૮૫૦૭૩૨૧
૬.	રોનક બીપીનભાઇ સંઘવી	૯૮૨૫૮૮૦૪૪૩
૭.	અરવિંદભાઇ એમ. રાઠોડ	૯૪૨૬૫૫૩૧૧૬
૮.	વૈશાખી વિરલ શાહ	૯૮૭૯૧૮૩૩૪૨
૯.	રચના ઇશાન પટેલ	૯૯૭૯૭૬૫૭૪૮
૧૦.	દિવ્યેશ એન. પંચાલ	૯૯૨૪૫૬૨૭૬૨
૧૧.	સપના અલ્પેશ શાહ	૯૩૭૫૩૫૭૧૦૦
૧૨.	ધ્રુવિન અશોકભાઇ શાહ	૯૯૨૫૦૦૯૪૧૬
૧૩.	ઋષભ દિનેશભાઇ દેસાઇ	૯૯૨૪૭૬૪૨૯૦
૧૪.	અલ્પેશ પી. શાહ	૯૮૯૮૬૭૨૦૦૧
૧૫.	દીલીપભાઇ એમ. વસાણી	૯૩૨૭૦૯૧૩૧૯
૧૬.	સચિન નરેશકુમાર શાહ	૯૪૨૮૮૫૧૯૦૫
૧૭.	અજય રાજુભાઇ સોલંકી	૭૯૯૦૬૯૨૬૪૯
૧૮.	રીતેશ જીતેન્દ્રભાઇ સંઘવી	૯૪૨૮૦૦૧૨૬૧
૧૯.	હિતેન્દ્ર એસ. કનોજીયા	૯૯૦૯૩૩૩૨૭૯
૨૦.	અક્ષય દોશી	૮૨૩૮૮૬૩૩૬૫
૨૧.	અભિષેક અતુલભાઇ શાહ	૭૭૭૮૯૨૪૩૬૮
૨૨.	ધર્મેન્દ્ર વી. શાહ	૯૪૨૯૦૬૬૯૪૯
૨૩.	કોમલ ધર્મેન્દ્ર શાહ	૯૪૦૮૬૪૪૪૮૨
૨૪.	વિનોદ એચ. હકાણી	૯૮૨૫૪૩૪૩૪૦
૨૫.	મુંઝાલ મિત્તલભાઇ શાહ	૯૩૨૮૦૧૪૨૨૨
૨૬.	પ્રીતી ધ્વનીશ શુકલા	૯૭૧૪૪૪૫૬૨૬
૨૭.	નીશી અલ્પેશભાઇ શાહ	૯૪૨૬૩૬૩૮૬૬
૨૮.	પ્રતીક લાલજીભાઇ ગજ્જર	૮૮૬૬૦૯૧૭૬૬
૨૯.	નિસર્ગ શાંતિલાલ દોશી	૯૮૨૪૫૫૮૮૨૮
૩૦.	પ્રાંજલ એ. કોઠારી	૯૦૩૩૦૪૪૦૫૭
૩૧.	જીગીશ એ. સંઘવી	૯૮૨૪૨૫૯૭૨૫
૩૨.	ડૉ. નિસર્ગ એ. કોઠારી	૮૧૪૧૪૦૦૦૨૯
૩૩.	હેમાંગ એ. શાહ	૯૮૨૫૦૪૮૪૨૧

બ્લડ ગ્રુપ - B Nagative

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	તરંગ જીતેન્દ્રભાઇ શાહ	૯૩૭૪૦૬૬૮૮૨

બ્લડ ગ્રુપ - AB Nagative

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	વિલેશ પી. ગોપાણી	૯૮૨૪૩૮૨૧૬૭

બ્લડ ગ્રુપ - O Nagative

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	કમલેશભાઇ એમ.સંઘવી	૯૯૭૪૦૦૩૧૨૬
૨.	પુલકિત અશોકભાઇ શાહ	૯૭૨૭૪૯૮૧૯૭
૩.	સુજલ રાજેશભાઇ શાહ	૯૮૭૯૦૩૩૨૩૭

બ્લડ ગ્રુપ - O Positive

ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર	ક્રમ	નામ	મોબાઇલ નંબર
૧.	જીગ્નેશ એ. કોઠારી	૯૪૨૭૩૦૭૨૯૦	૨૭.	અર્પિત બી. ગાંધી	૯૮૯૮૧૩૬૪૭૩
૨.	કૌશિકભાઇ એ. પટેલ	૯૮૨૫૨૯૨૯૩૬	૨૮.	કલ્પેશ જી. શાહ	૯૮૭૯૮૨૫૪૧૨
૩.	દર્શક પ્રવીણચંદ્ર શાહ	૯૩૭૬૯૩૩૦૧૧	૨૯.	મિલન નટવરલાલ શાહ	૯૯૦૯૨૮૬૬૯૨
૪.	ધવલ એ. કોઠારી	૯૩૭૬૯૫૨૯૭૪	૩૦.	અક્ષય એચ. દોશી	૮૨૩૮૨૫૮૪૮૯
૫.	વિશાલ નીતીનભાઇ વોરા	૭૬૦૦૦૦૬૧૯૨	૩૧.	ધ્વનિ સમીરભાઇ સંઘવી	૮૩૨૦૮૮૨૪૭૨
૬.	મીહીર પ્રદીપભાઇ ગાંધી	૯૩૨૭૦૦૫૩૦૭	૩૨.	બીનતી તરંગ શાહ	૯૮૨૫૨૨૩૩૯૫
૭.	રમ્યક જીગીશભાઇ સંઘવી	૭૬૨૨૮૪૯૯૮૬	૩૩.	સમીર સુરેન્દ્રભાઇ સંઘવી	૯૯૨૫૨૧૦૮૭૯
૮.	તેજસ એસ. શાહ	૯૨૨૮૨૩૪૫૯૦	૩૪.	દર્શિતા ગૌરાંગ શાહ	૯૪૦૮૨૩૦૩૮૩
૯.	પ્રશાંત ચંદ્રવદન શાહ	૭૬૨૨૦૫૩૯૬૩	૩૫.	ભરત એલ. રાવત	૯૫૧૦૭૮૮૧૩૫
૧૦.	મિત્તલ હર્ષ ગોપાણી	૭૮૭૪૨૪૨૨૮૭	૩૬.	બીપીન એચ. અજમેરી	૯૩૭૬૦૯૦૮૮૦
૧૧.	ઇશાન એન. પટેલ	૯૭૧૨૯૨૦૩૨૫	૩૭.	મનન વાય. અમીન	૯૯૭૮૦૭૫૬૪૮
૧૨.	વિશાલ પ્રદીપકુમાર ગાંધી	૯૭૨૫૫૯૫૨૧૦	૩૮.	નીખીલ વિનુભાઇ શાહ	૯૯૯૮૪૩૫૯૧૧
૧૩.	પારૂલકુમાર સી. પંચાલ	૯૮૯૮૦૬૬૧૯૯	૩૯.	કિંજલ હાર્દિક સંઘવી	૯૮૭૯૩૧૦૦૦૩
૧૪.	મૌલિક સૂર્યકાંતભાઇ સંઘવી	૯૪૨૬૫૮૦૨૨૧	૪૦.	પારૂલબેન પારસ ગોપાણી	૯૯૭૪૦૫૧૪૯૬
૧૫.	વિભૂતિ કમલેશ દેસાઇ	૮૫૧૧૬૪૧૯૬૮	૪૧.	કમલેશ એ. દેસાઇ	૬૩૫૧૧૪૫૩૧૦
૧૬.	આશીષ આર. વ્યાસ	૯૭૨૩૯૦૩૭૦૫	૪૨.	વિજયાબેન કે. પઢિયાર	૯૮૨૫૯૪૦૩૫૩
૧૭.	કાનજી નાથાજી ઠાકરડા	૯૬૩૮૯૫૧૨૮૮	૪૩.	ઉમંગ નિલેશભાઇ ગાંધી	૭૩૮૩૫૬૭૯૩૯
૧૮.	જીતેન દિનેશભાઇ શાહ	૯૦૯૯૦૪૧૨૯૭	૪૪.	મનન આર. દેસાઇ	૯૭૧૪૪૬૪૦૯૪
૧૯.	મનન ડી. શેઠ	૮૧૬૦૫૧૨૦૩૨	૪૫.	જીગ્નેશ આર. પારેખ	૯૪૨૭૪૧૭૦૯૪
૨૦.	વિજય ગનપતભાઇ પ્રજાપતિ	૭૦૧૬૨૦૭૦૪૨	૪૬.	મિતેશ મિલનભાઇ શાહ	૯૯૩૦૦૬૯૧૪૧
૨૧.	ભાવેશ એસ. દોશી	૯૮૯૮૨૯૪૨૦૮	૪૭.	પુનીત કીર્તીકુમાર વેજાણી	૯૭૨૫૦૧૪૫૩૬
૨૨.	રાજવી રાકેશભાઇ શાહ	૯૭૨૫૩૭૫૭૫૬	૪૮.	હિરલ પુલકિત શાહ	૯૪૨૮૬૪૮૧૬૪
૨૩.	યોગેશ વિનયચંદ્ર વોરા	૯૪૨૬૫૪૫૬૯૬	૪૯.	કોમલ જયેશ મહેતા	૮૮૬૬૬૨૨૪૬૫
૨૪.	સ્નેહલ પી. સલોત	૯૩૨૭૪૯૭૦૦૫	૫૦.	દીપક મણીલાલ વાઘેલા	૭૩૫૯૯૩૦૧૮૧
૨૫.	પ્રિયેશ જે. ગાંધી	૯૮૨૪૬૩૩૪૫૪	૫૧.	નીતાબેન પ્રશાંતભાઇ દોશી	૯૪૨૯૬૬૨૨૨૮
૨૬	અલ્પેશ શાંતિલાલ દોશી	૯૪૨૬૩૦૧૯૫૫	૫૨.	નિગમ મુકેશભાઇ સંઘવી	૯૮૨૫૧૦૫૫૩૯

"IF WE KEEP OUR CUSTOMERS HAPPY THEY WILL KEPP US IN BUSINESS !"

VIPUL GEMS

Hardik R. Gopani
M. : +91 98250 09171

Vipul H. Gopani
M. : +91 98256 03309

DEALING IN DIAMOND & DIAMOND JEWELLERY

B-28,37, Arvind Industrial Estate, Opp. Vadilal Park,
B/h. Indica Laboratory, L.B.S. Road, Nr. Bapunagar Tollnaka,
Bapunagar, Ahmedabad - 380 025. Tele/Fax : 079 - 222 000 53

જીતેન્દ્ર આર. શાહ તથા
વર્ષા જીતેન્દ્ર શાહ

લાઇફ ઇન્સ્યોરન્સ કન્સલ્ટન્ટ/એજન્ટ

૩૮ વર્ષથી લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સ કૉર્પોરેશન ઑફ ઇન્ડિયાના એજન્ટ તેમજ ચેરમેન કલબ મેમ્બર

રહેઠાણ : સી/૯૦૧, શ્રીજી ટાવર્સ, ઇન્દ્રપ્રસ્થ ટાવર્સ સામે,
ડ્રાઇવ-ઇન રોડ, ગુરુકુળ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૫૨
ફોન : (ઘર) ૨૭૯૧૩૧૯૭ (મો.) ૯૮૨૫૦ ૧૧૨૩૨

"મૃત્યુ થવાનું છે તે માટે જિંદગીનો વીમો લેવાતો નથી,
પણ પાછળ કોઇ જીવિત રહેવાનું છે, તે માટે જ જીવન વીમો જરૂરી છે.

જીંદગીનો સૌથી મોટો ગુરૂ એટલે સમય...

ZPL-6 (2020) લીગ મેચમાં વિજેતા બનેલ ટીમ તથા મેન ઓફ ધ મેચ

તારીખ	મેચ	ટીમ	વિજેતા ટીમ	મેન ઓફ ધ મેચ
૫-૧-૨૦૨૦	લીગ-૧	બ્લેક હોર્સીસ વિ. વ્હાઇટ ટાઇગર્સ	બ્લેક હોર્સીસ	કેયુર યુ. સંઘવી
	લીગ-૨	ગોલ્ડન લાયન્સ વિ.ગ્રીન પાયથોન્સ	ગ્રીન પાયથોન્સ	કૌપીન એન. શાહ
	લીગ-3	બ્લ્યુ વ્હેલ્સ વિ. પીંક પેન્થર	બ્લ્યુ વ્હેલ્સ	પૂજન એમ. દોશી
૧૨-૧-૨૦૨૦	લીગ-૧	ગ્રીન પાયથોન્સ વિ. રેડ બુલ્સ	ગ્રીન પાયથોન્સ	નમન એસ. શાહ
	લીગ-૨	બ્લેક હોર્સીસ વિ.બ્લ્યુ વ્હેલ્સ	બ્લેક હોર્સીસ	કેયુર યુ. સંઘવી
	લીગ-3	પર્પલ પાન્ડાસ વિ. ગોલ્ડન લાયન્સ	ગોલ્ડન લાયન્સ	રાહુલ આર. શાહ
૧૯-૧-૨૦૨૦	લીગ-૧	વ્હાઇટ ટાઇગર્સ વિ. બ્લ્યુ વ્હેલ્સ	બ્લ્યુ વ્હેલ્સ	પૂજન એમ.દોશી
	લીગ-૨	રેડ બુલ્સ વિ. પર્પલ પાન્ડાસ	પર્પલ પાન્ડાસ	વંદિત એ. સંઘવી
	લીગ-3	બ્લેક હોર્સીસ વિ. પીંક પેન્થર	પીંક પેન્થર્સ	ડૉ. અપૂર્વ એન.સંઘવી
૨૬-૧-૨૦૨૦	લીગ-૧	રેડ બુલ્સ વિ. ગોલ્ડન લાયન્સ	ગોલ્ડન લાયન્સ	ધવલ વાય.સંઘવી
	લીગ-૨	વ્હાઇટ ટાઇગર્સ વિ. પીંક પેન્થર	પીંક પેન્થર	કૌશલ કે. ગાંધી
	લીગ-3	ગ્રીન પાયથોન્સ વિ. પર્પલ પાન્ડાસ	પર્પલ પાન્ડાસ	કૌશલ ગોપાણી
૨-૨-૨૦૨૦ - સેમી ફાઇનલ				
સેમી ફાઇનલ - ૧		બ્લેક હોર્સીસ વિ. ગ્રીન પાયથોન્સ	ગ્રીન પાયથોન્સ	અમન એ. સંઘવી
સેમી ફાઇનલ - ૨		પર્પલ પાન્ડાસ વિ. પીંક પેન્થર	પર્પલ પાન્ડાસ	કૌશલ એ. ગોપાણી
ZPL Junior				
૨-૨-૨૦૨૦	લીગ-૧	બ્લેક હોર્સીસ વિ. ગોલ્ડન લાયન્સ	ગોલ્ડન લાયન્સ	અર્હમ એસ. સલોત
	લીગ-૨	બ્લેક હોર્સીસ વિ. વ્હાઇટ ટાઇગર્સ	વ્હાઇટ ટાઇગર્સ	વિહાન સંઘવી

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી

Remesh K. Doshi M. 98796 36628

Jinesh Doshi M. 8460186847

HIRA OPTICS

Verai Pada Pole, Gandhi Road, Ahmedabad.

રોશની ચશ્મા ઘર

તુલસીશ્યામ ફ્લેટ સામે, ભીમજીપુરા, નવા વાડજ

નરેન્દ્ર કે. દોશી M. : 8000360616

ROSHNI OPTICALS & WATCH

Sanjay Tower, Nr. Shyamal Cross Road, Satalite, Ahmedabad.

Aksha Doshi : 82382 58489

9427520136 9327007721

DIPALI PARAG

SANGHAVI SANGHAVI

ફેશન ડીઝાઇનીંગ, સ્ટીચીંગ

ઓર્ડરથી હેવી ચણીયા ચોળી

300-૩૫૦૦ ડ્રેસ મટીરીયલ્સ, કુર્તી

૧૫, અંબિકાદેવી સોસાયટી, વિ.૨, કિરણપાર્ક રોડ, પાણીની ટાંકી સામે, સંઘવી હાઈસ્કૂલ રેલ્વે ક્રોસીંગ પાસે, નારણપુરા, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૨૭૫૫૯૪૫૮

A leading Distributor requires Sales Staff for Corporate Sale & for trade sale.

Rush with your Application

Arpit Traders

Celler No.8, Sumtinath Complex, Opp. Kothawala Flats, Pritamnagar, Pladi, Ahmedabad

ડોક્ટરની સલાહ વગર કોઈપણ પ્રકારની દવા તમારી જાતે કોઈ દિવસ ન લો.

સંપર્ક : ૯૪૨૬૨ ૭૫૧૫૬

સુંદરવન

વડીલોનો વિસામો

યાદગાર ૨૬મી જાન્યુઆરીનો દિવસ

પ્રિય સભ્ય મિત્રો... જય જિનેન્દ્ર....

મિત્રો ! શબ્દોમાં કેટલી તાકાત છે ! શબ્દોમાં જ્યારે સૂર, લય અને તાલ ભળે છે ત્યારે ઘડીક જાણે પોતાની અંદરના નાદમાંથી ઉત્પન્ન થતા દિવ્ય અને અલૌકિક સૂરો અને સ્વરો છેડાય છે, તેમાં ભાવભરી ભક્તિ ભળે છે અને ભગવાન જાણે એક બની જાય છે. એકરૂપ થઈ જાય છે. વાતાવરણ પવિત્ર અને દિવ્ય બની જાય છે.

એ શબ્દોમાં જ્યારે ઝનૂન ભળે છે... શરીરના રોમેરોમ જાગી ઉઠે છે. રક્તના બુંદ બુંદ ગરમ થઈ જાય છે. કોઈ કવિના કાવ્યો હોય.. દેશદાઝના કાવ્યો હોય, નારા હોય, ગીતો હોય તો દેશના લોકોની સુસ્તી અને સુષુપ્તિને ઉડાડી બેઠા કરી દે છે. શ્રી ઝવેરચંદ મેઘાણીના કાવ્યો, કવિ નર્મદના કાવ્યો સાંભળી ભલભલા સ્વાતંત્ર્ય મેળવવા જંગમાં કૂદી પડે છે.

યા હોમ કરીને પડો.. જીતવા જંગ આજે..

પૂ. ગાંધીબાપુની એક હાંકલ પડી અને અજગર સમો સુષુપ્ત દેશ તોતિંગ દેશ જાગી ગયો. આપણા દેશમાં જુદા જુદા ધર્મના, જુદી જુદી ભાષા બોલનારા, ભાતભાતના લોકો વસે છે. દેશ પણ કેવડો મોટો ! મોટા ઉપખંડ જેવડો. લગભગ બે હજાર માઈલ લાંબો, પહોળો પથરાયેલો. ઉત્તર હિમાલય, દક્ષિણે હિંદ મહાસાગર, ઉગમણે આસામ અને આથમણે ગુજરાત, તેમાં આ ધરતીને હજાર વર્ષની પરાધીનતા પછી ઢંઢોળીને જાગૃત કરવાનું કામ ઘણું કઠિન હતું. છતાં પૂ. ગાંધીબાપુની એક હાંકલ સાંભળી મા-ભોમની સ્વતંત્રતા માટે પોતાના જીવનની પરવા કર્યા વગર, પોતાના રક્તનું એક એક બિંદુ મા-ભોમની સ્વતંત્રતતા માટે અર્પણ કરવા સૌ આબાલ વૃદ્ધ આઝાદીના પંથે કુરબાન થવા ચાલી નીકળ્યા.

મા અને મા-ભોમની રક્ષા માટે પસંદગી કરવા ન રહ્યા. મા-માવતર અને કુટુંબને તજ્યા. કોઈનો એકનો એક લાડકવાયો હતો. આખું કુટુંબ એના ઉપર નિર્ભર હતું, મા-બાપ વયોવૃદ્ધ હતા. પત્ની હતી, વ્હાલસોયા બાળકો હતા, ઘરબાર, માલમિલકત,જમીનજાગીર, અરે ! ભવિષ્ય માટેના સેવેલા અને સજેલા સોણલાઓ હતા. ભાઈભાંડુઓ, રક્ષા બાંધતી વ્હાલી બહેનડીઓને છોડી એ વતનની સ્વતંત્રતાની રક્ષા કાજે જંગમાં જોડાઈ ગયા. કરેંગે યા મરેંગે નો નાદ શ્વાસે શ્વાસે ગુંજતો રહ્યો. આ સ્વાતંત્ર્યતા મેળવવા દેશના હજારો યુવક-યુવતીઓ લાઠીમાર અને ગોળીબારની પરવા કર્યા વિના મેદાને પડ્યા. બ્રિટિશ સરકારનો દમનનો દોર ચાલુ હતો. પ્રજાનો અદમ્ય જુસ્સાને દબાવી દેવા પોતાનું તમામ પાશવી બળ છોડી મૂક્યું અને એ જોતા જોતજોતામાં આ મહાન પ્રાચીન દેશ એક છેડાથી બીજા છેડા સુધી સળગી ઉઠ્યો અને મોટા જ્વાળામુખીની માફક ફાટી નીકળેલી વિરાટ જ્વાલાઓ જોઈને ઘડીભર જગત થંભી ગયું.

આમ એક બાજુ પરાધીનતા, બ્રિટિશરોનો પાશવી, જુલ્મી વહેવાર, સામે શહીદોએ શોણિત વહાવી સ્વાતંત્ર્ય મેળવ્યુ.. એ યુગો સુધી ન ભૂલી શકાય એવી કહાની છે.

પૂ. ગાંધીબાપુએ ૧૯૨૯ના ડિસેમ્બરની ૩૧મી તારીખે લાહોરની કોંગ્રેસમાં પૂર્ણ સ્વરાજ્યનો ઠરાવ મૂક્યો. દેશની પ્રજાએ તેને વધાવ્યો. તા. ૨૬મી જાન્યુઆરી ૧૯૩૦ને દિવસે આખા દેશમાં શહેરે શહેર અને ગામડે ગામડે એ પ્રતિજ્ઞા વાંચી સંભળાવવામાં કોંગ્રેસે હુકમ બહાર પાડ્યો હતો અને તા. ૨૬મી ની સવારે ધ્વજવંદન થયા અને સ્વાતંત્ર્યદિન દેશભરમાં ઉજવાયો. વર્ષો પછી દેશની પરાધીનતા પછી ભારત દેશ સ્વતંત્ર થયો. વડાપ્રધાન જવાહરલાલ નહેરૂએ દિલ્હીના ઐતિહાસિક લાલ કિલ્લા ઉપર પંદરમી ઓગષ્ટ ૧૯૪૭ની સવારે ત્રિરંગી રાષ્ટ્રધ્વજ લહેરાવ્યો.

આ વાતો તો માત્ર આચમન છે. બાકી આ સચોટ ઐતિહાસિક વાતો વાંચતા હૃદય કંપી જાય છે. એક બાજુ બ્રિટિશરોનો પાશવીમાં પાશવી કહેવાય તેવો દમનનો દોર, સ્વતંત્રતાની લડતમાં હજારો ભાઈ-બહેનોએ કોઈપણ બદલાની આશા રાખ્યા વગર પોતાના ભોગ આપેલા છે તેમના નામ પણ કોઈ જાણતું નથી. એ શહીદોને કેમ ભૂલી શકાય ? જેમને કારણે આજે આપણે મુક્તિનો શ્વાસ લઈ શકીએ છીએ.

અને ઓગણએંશી વર્ષની ઉંમર, જુવાન જેવું જોમ, અંતઘડીએ મુખમાં રામનામ, માનવજાતને ઉગારવા એ મહાત્મા મોતને ભેટ્યા. જેવું ઉજળું જીવન, તેવું જ ઉજળું મૃત્યુ. ધન્ય જીવન, ધન્ય મૃત્યુ. આજે આપણે કેમ એમનો સત્ય-અહિંસાનો વારસો જાળવી શકતા નથી ? આપણે કેમ એમાં ઉણા ઉતર્યા છીએ ?

કાર્યક્રમ અંગે : મિત્રો ! હજી ઠંડી વરસી રહી છે મઝાના દિવસો છે પછી તો પાછી ગરમી. અસહ્ય લાગે છે નહિં ? કુદરત.. તો એનું કામ કરશે જ. મૌસમ પલટાતી જ રહેશે પણ મિત્રો ! તે પણ આપણા સુખ માટે જ પલટાય છે ને ? કલ્પના કરો કે એક જ મૌસમ કાયમી પગદંડો જમાવી દે તો.. તો જગતનું શું થાય ?

અચ્છા ! આપણે ૨૬મી જાન્યુઆરીને દિવસે 'મોજ કરી લો યાર' નાટક જોયું. હળવા હાસ્યસભર હતું. હવે શિયાળો રજા લેશે ધીમે પગલે. તો આપણે પણ તા. ૨૪ ફેબ્રુઆરીના રોજ ગજ્જર હોલમાં ઉંધિયું, પૂરી, જલેબી, મેથીના ગોટાથી તેને રજા આપીશું. પણ સાથે સાથે જુના ગીતો, ગુજરાતી ગીતો, આજના થોડા મનગમતા ગીતો 'લવ-કુશ' બંધુ બેલડી ગ્રુપના ગીતો માણીશું. બરાબર ! હવે આગામી કાર્યક્રમ આપણે કદાચ વન-ડે પીકનીકનો ગોઠવવાનો વિચાર છે.

ચાલો આપણે બધા જ મળીએ... સાથે મળીને આનંદ કરીએ બરાબર ..!

પ્રમુખ શ્રી : અરવિંદભાઈ સંઘવી

ઉપપ્રમુખ : પ્રવિણા ગાંધી

મંત્રીશ્રી : અશોક ગાંધી

સ્નાનથી તન, દાનથી ધન અને
સહનશીલતા થી મન શુદ્ધ બને છે.

સફળતા

સફળતાની સાપ-સીડી : સફળતાની સાપ સીડી હંમેશા બતાવાય છે. પરંતુ વાસ્તવિકતામાં આ શું છે આવો વિદ્વાનોના વિચારો અને સફળ લોકોના કામથી સમજીએ કે સરળતાથી સીડીનો માર્ગ કેવો છે અને કેવા ઘર્ષણના સાપ રસ્તો રોકી શકે છે.

સફળતાની સીડી : - તમે સર્વશ્રેષ્ઠ હોય તેવો જુસ્સો રાખો. ચેમ્પિયન બનવા માટે તમે સર્વશ્રેષ્ઠ છો એવું માનીને ચાલવું જોઈએ. જો ન હોય તો પણ દેખાવું જોઈએ કે તમે શ્રેષ્ઠ છો. આ વિચાર એક સંકલ્પની જેમ છે જે તમારે જાતે સાબિત કરવાનું છે. - મોહમ્મદ અલી

હિંમતથી સીમાઓ ઓળંગવી જોઈએ : વરસાદમાં પક્ષી છુપાવાની જગ્યા શોધે છે. પરંતુ બાજ વાદળો ઉપર ઉડે છે, વાસ્તવિકતામાં એક સમસ્યા છે, ફર્ક એટિટ્યુટનો હોય છે.

- એપીજે અબ્દુલ કલામ

અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ અબ્રાહમ લિંકન બિઝનેસમાં બે વખત ફેલ થયા. કોંગ્રેસની ચૂંટણીમાં હાર્યા. સીનેટની ચૂંટણીમાં હાર્યા. ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીમાંથી પણ હાર્યા. હિંમત ન છોડી. એટલી સફળતા પછી રાષ્ટ્રપતિ બન્યા.

પોતાને બદલો, નહીં તો ગુલામ બનશો : જો તમને સમયની કદર નથી તો એ વાતની શંકા ?

અવરોધના સાપ : લોકો તો ટીકા કરશે જ.

પહેલાં તમને નજર બાર કરશે. પછી તમારા પર હસશે. તમારા સાથે ઝઘડશે. તે પછી તમારી જીત થશે અને સફળતા મળશે. - મહાત્મા ગાંધી

જોનસ સ્લેકે જ્યારે પહેલી પોલિયો વેક્સીન બનાવી તો તેને ખતરનાક ગણાવાઈ. તેને કિચન કેમિસ્ટ સુધી કહેવામાં આવ્યું. પરંતુ સ્લેકે પહેલાં વાનર પર તેનો ઉપયોગ કર્યો. તેમણે વેક્સીનને પહેલાં પોતાના પર પછી પોતાના પરિવાર પર ચકાસી.

સમય નીકળી ગયો છે એમ લાગશે : પરિસ્થિતિ અને જરૂરિયાત પ્રમાણે જો જાતે નહીં બદલાઓ તો પોતાને તે જ સ્થળ પર અનુભવશો. જ્યાંથી તમે તમારી યાત્રા શરૂ કરી હતી. - લાઓત્સે

ગાર્ડનર રિચ એન્ડ કંપનીના સીઈઓ ક્રિસ ગાર્ડનરે ગરીબીમાં દીકરા સાથે રેલવે સ્ટેશન પર રાત વિતાવી. પછી જાણ થઈ કે શેર બજારમાં કામ કરીને અમીર બને છે. તો તે શીખ્યું. આજે તે દુનિયાના અમીર લોકોમાં ટોચ પર છે.

ડર તમને આગળ વધવા નહીં દે : મોટા ભાગના લોકોને જીવનમાં અસફળતા મળે છે. જે ડરીને હાર માની જાય છે. એ જાણ્યા છે કે તે લોકોના ગુલામ બની શકો છો જે ફાયદો ઉઠાવવામાં માહિર છે. સમય સાથે પોતાને બદલવા જોઈએ.

- બ્રેડન એ ટ્રેઆન

વોલ્ટ ડિઝનીએ ૨૦ વર્ષની ઉંમરે પહેલી કંપની શરૂ કરી. સારી સફળતા મળી પરંતુ તેનું દેવાળુ ફૂંકાયું. ફેરફાર કર્યા. થોડા પૈસા લઈને હોલીવુડમાં આવી ગયા.

દિશા નથી તો ચક્કર લગાવશે : પ્રયાસ અને લક્ષ્ય નક્કી કરવું પર્યાપ્ત નથી. જો કોઈ પાસે તેના પર આગળ વધવાની દિશા નથી. તો કોઈ ઉદ્દેશ્ય નથી. - જોન એફ. કેનેડી

લિયોનાર્દો દા વિંચીની મોનાલિસા પેઇન્ટિંગ ફેમસ છે. ૧૪૫૨માં જન્મેલા વિંતચીને તે સમયે આજના સમયે વિમાન, પેરાશૂટ અને ટેન્ક જેવી ડિઝાઈન બનાવી હતી. એનોટોમીમાં ખૂબ જ કામ કર્યું. પોતાની કલ્પનાઓને દિશા આપી.

લક્ષ્ય પસંદગીનું હોય, લોકોએ કહેલું નહીં : મારો શોક મારું કામ છે. આ મને દરરોજ સંતોષ આપે છે. તાકાત આપે છે. આ શોખને હું હંમેશા પૂરો કરતો આવી રહ્યો છું.

- ડેવિડ બેકહામ

સ્ટીવન સ્પીલબર્ગને ફિલ્મોનો ખૂબ જ શોખ હતો. બાળપણમાં હોમ મુવી મેકરથી ફિલ્મો બનાવવા લાગ્યા. ૧૨ વર્ષની ઉંમરે સ્ક્રિપ્ટ પર ૧૬માં પહેલી સાયન્સ ફિક્શન ફિલ્મ બનાવી.

મનપસંદ મેરેજ બ્યુરો
મનપસંદ Marriage Bureau
જૈન તથા ઉચ્ચજ્ઞાતી
વેલ એજ્યુકેટેડ - વેલ સેટલ્ડ યુવક યુવતીઓ માટે પસંદગીની વિશાળ તક,
મીટીંગની અલગ વ્યવસ્થા, સફળ યુવા મેળા ના આયોજક રજીસ્ટ્રેશન માટે :-
૩૦૧, શુકન કોમ્પ્લેક્ષ, ઓફ સી.જી. રોડ, જૈન ડેરી સામે, ફેરડીલ હાઈસની બાજુમાં, સ્વસ્તિક ચાર રસ્તા, નવરંગપુરા, અમદાવાદ
Ph. : 26466208/9, 9376163226, 9375809340
Email : smita@manpasandjodi.com
Website : www.manpasandjodi.com
૨૦૧૪ - યુવા મેળાની કેન્ડીડેટના બાયોડેટાની ફોર કલર બુક મળશે.

Rupesh A. Shah
Financial Advisor
• Mutual Funds • Deposites
• Gold • Asset Allocation
• Retirement Planning
A-8, Sarang Flat, U.C.O. Bank Flats, Hirabaug, Ambawadi, Ahmedabad - 380 006.
E-mail : rpsshh@yahoo.co.in, rupeshshah@ymail.com
M. : 9998067377 (R) 079-26427377

મો. : ૭૮૨૪૨ ૮૯૯૯૭
નવકાર ક્લીનીક
ડૉ. અમીત કે. દોશી
B.H.M.S.
General Physician
E-mail : navkarclinic@gmail.com

મને હાજર જવાબી જીભ આપવાને બદલે હાજર જવાબી હાથ આપો.

બારભાયા પરિવારનું ગૌરવ

CA દિશા બારભાયા

મમ્મી-પપ્પા ની લાડકી
કાકા-કાકી ની વ્હાલી
ભાઈઓ માટે પ્રેરણારૂપી
ચિ. દિશા બારભાયા
બા-દાદા ના આશીર્વાદથી
CA ફાઈનલની પરીક્ષામાં ઉત્તીર્ણ થયેલ છે,
તેને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન

॥ શુભેચ્છક ॥

સ્વ. છબીલદાસ વીરચંદ બારભાયા (દાદા)
સ્વ. મધુબેન છબીલદાસ બારભાયા (દાદી)
ભૂપેન્દ્રભાઈ છબીલદાસ બારભાયા (પપ્પા)
બિંદુબેન ભૂપેન્દ્રભાઈ બારભાયા (મમ્મી)
મુકેશભાઈ છબીલદાસ બારભાયા (કાકા)
મીનાક્ષીબેન મુકેશભાઈ બારભાયા (કાકી)
હર્ષ, સાવન, દિવ્ય (ભાઈઓ)

નિમિત્ત - ઉપાદાન

નિમિત્ત-ઉપાદાન સંબંધ આપણા જીવનની દરેક પરિસ્થિતિ સાથે જોડાયેલો છે. એક ખેડૂત પાસે બે ઘડા હોય છે. એ ઘડાઓને લાકડીથી બાંધી કૂવામાંથી પાણી ભરી એ ખેતરમાં નાંખતો. આ બેમાંથી એક ઘડામાં કાણું હતું. બીજો ઘડો કાણા વગરનો હતો. એ વાતનું ઘડાને બહુ અભિમાન હતું. એ કાણાવાળા ઘડાની મજાક ઉડાવતો. ત્યારે એ ઘડાને આશ્વાસન આપતા ખેડૂતે કહ્યું, આ વખતે ખેતર તરફ જઈને ત્યારે રસ્તા પર નજર નાખજે. ઘડામાંથી જ્યાં પાણી ટપકી રહ્યું હતું એની નીચેની જમીનમાં ફૂલોનો બગીચો ઊગી નીકળ્યો હતો. કહેવું મુશ્કેલ છે કે બગીચો ફૂટેલા ઘડાને કારણે ઉગ્યો કે બીજની પોતાની ક્ષમતાને કારણે ? આવો હોય છે નિમિત્ત-ઉપાદાનનો સંયોગ. નિમિત્ત ઉત્પાદનની જોડી આપણા જીવનમાં આવો જ કાંઈ સાપ-સીડીનો ખેલ રચે છે. તો ચાલો આ નિમિત્ત-ઉપાદાનની ક્રોસવર્ડ પઝલને ઉકેલવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

નિમિત્ત એટલે સંજોગ, સાધન, પરિસ્થિતિ. કોઈ પણ કાર્યની ઉત્પતિની અનુકૂળ પરિસ્થિતિ એટલે નિમિત્ત. આપણી આજુબાજુ ઘણી બધી પરિસ્થિતિઓમાં નિમિત્તની બોલબાલા જોવા મળે છે. આજકાલની text languageમાં કહીએ તો નિમિત્ત એટલે ૩ R- right person, right perspective એક right time. ઉત્તરાધ્યયન સૂત્રમાં આપણને પ્રત્યેક બુદ્ધના ઉદાહરણ મળી આવે છે, જ્યાં નિમિત્ત મળ્યું અને પૂર્ણ જ્ઞાનનો પ્રકાશ છવાઈ ગયો.

તો બીજી બાજુ ઉપાદાન એટલે વસ્તુની સહજ શક્તિ-સ્વાભાવિક શક્તિ. કાર્ય થવા માટે વસ્તુની તે સમયની યોગ્યતા. જીવના સંદર્ભમાં કહીએ તો સમ્યક્ જ્ઞાન, સમ્યક્ દર્શન અને સમ્યક્ ચારિત્ર પામવાનું જીવનું પોતાનું સામર્થ્ય, શક્તિ. ઉદાહરણ તરીકે બીજમાં જેમ સામર્થ્ય હોય છે - છોડ બનવાનું અને બગીચો બનવાનું.

આ ઉપાદાન સાથે ત્યારે નિમિત્ત જોડાય છે ત્યારે જે સંબંધ રચાય છે એ જરા અટપટો હોય છે. કોઈ પણ કાર્યમાં નિમિત્ત અને ઉપાદાન જોડાયેલા હોય છે અને છતાં એ બંને સ્વતંત્ર અને જુદા છે. આ બંને વચ્ચેનો સંબંધ હોય છે એકદમ સહજ અને સુંદર જાણે કે દૂધમાં સાકર કે સોનામાં સુગંધ કે પછી જાણે કોઈ magnetic connection - પણ એનો મતલબ એ નથી કે નિમિત્તને કારણે કોઈ કાર્ય થાય છે. નિમિત્ત એ કર્તા નથી. વસ્તુના સ્વતંત્ર સ્વભાવની સમજણ અને સ્વીકાર એ જ તો આપણા જૈન દર્શનની માસ્ટર કી છે. જે આને પકડી લે એનું જીવન જ યાત્રા બની જાય. જગતના બીજા જીવો, દ્રવ્યો, પરિસ્થિતિ પરની પરાધીનતાનો એક ઝટકે છેદ ઊડી જાય છે. ઉદાહરણ તરીકે આપણી આજુબાજુ આપણે કેટકેટલા સંબંધોના તાણાવાણામાં જોડાયેલા હોઈએ છીએ, જાણે એના વગર જીવન જીવી જ ન શકાય, પણ દરેક કાર્ય ઉપાદાન પ્રમાણે થાય છે એવી દ્રવ્યની સ્વતંત્રતા પર આપણી જિંદગીના કેમેરાનું ફોકસ આવી જાય તો આખો નજરિયો જ બદલાઈ જાય છે. અહીં મને કવિ સુરેશ દલાલની પંક્તિઓ યાદ આવે છે, આવશે તો આવવા દઈશ, જશે તો જવા દઈશ, આપણો સંબંધ તો નિંદ પહેલાનું ઝોકું.

બસ આવી પરદ્રવ્ય પ્રત્યે સાચી ઉદાસીનતા જાગે તો વીતરાગતાના હાઈ-વેનું ગ્રીન સીગ્નલ મળી ગયું સમજો. પછી તો જાણે મેકઓવર થઈ જાય છે. કોઈ વ્યક્તિ આપણી નિંદા કરે અથવા અપશબ્દો કહે તો સામાન્ય રીતે આપણો રિસ્પોન્સ એ રહેવાનો કે આ વ્યક્તિએ મને ગુસ્સો અપાવ્યો કે આ વ્યક્તિને કારણે મને ગુસ્સો આવ્યો, પણ આ આખી પરિસ્થિતિમાં નિમિત્ત-ઉપાદાનની ફોર્મ્યુલા નાખીએ તો આખા દાખલાનો જવાબ જ બદલાઈ જાય છે. ખરેખર તો આપણે પોતાના જ્ઞાનસ્વભાવથી હટીને નિમિત્ત દૃષ્ટિમાં ગયા. એટલે ક્રોધરૂપી પરિણામ આવ્યું. નિમિત્ત-ઉપાદાનની સાચી સમજણ આપણને આપણી પોતાની અનંત શક્તિ, સંપદા અને સામર્થ્યનો અહેસાસ કરાવે છે. પછી નથી રહેતી બહારની સામગ્રીની અપેક્ષા કે નથી રહેતો કોઈ નિમિત્તનો ઇંતઝાર. જાણે જિંદગીના ફોલ્ડરમાંથી હંમેશ માટે બહાનાઓની ફાઈલ ડીલીટ થઈ જાય છે.

એક પ્રસંગ યાદ આવે છે : એક પ્રોફેસરને એના ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓ મળવા આવે છે. બધા પોતાના પ્રોબ્લેમનું પોટલું ખોલીને બેસી જાય છે. પ્રોફેસર બધું ચૂપચાપ સાંભળે છે અને કોફી બનાવવાનું શરૂ કરે છે અને વિદ્યાર્થીઓને ટ્રેમાંથી કોફી માટેના કપ પસંદ કરવાનું કહે છે. નાના, મોટા, સસ્તા, મોંઘા, સાદા, ડિઝાઈનવાળા કેટકેટલા જાતના કપમાંથી કપ પસંદ કરવામાં વિદ્યાર્થીઓ મંડી પડે છે ત્યારે કપ પસંદ કરીને આવેલા વિદ્યાર્થીઓનો પ્રોફેસર કહે છે તમે કપ પસંદ કરવામાં કેટલો બધો સમય નાખી દીધો. મહત્વનું શું છે ? કોફી. કોઈ પણ કપમાં પીઓ એનાથી શું ફરક પડે છે ? ક્યાંક નિમિત્તરૂપી કપ પાછળ આપણી ઉપાદાનરૂપી કોફી વેડફાઈ તો નથી રહીને ? તો ચાલો પ્રયત્નની પાળ પર પગલા પાડીએ. સામે પાર મોક્ષ માટેના નિમિત્તો ક્યારની આપણી રાહ જોઈ રહ્યા છે.

('પ્રબુદ્ધ જીવન'માંથી સાભાર) - ડો. હેમાલી સંઘવી

બહાનું થોડા વખત આપણો બચાવ કરી શકે,
હંમેશ માટે નહીં.

સ્વથી સમષ્ટિ સુધી

મુંબઈમાં ગ્રાંટ રોડ સ્ટેશન પાસે 'મુંબઈ સર્વોદય મંડળ' છેલ્લાં ૬૦ વર્ષથી ચાલે છે. ગાંધી સાહિત્યનો પ્રચાર એ સંસ્થાની મુખ્ય પ્રવૃત્તિ છે. ભારતી શાહ છેલ્લાં ૧૦ વર્ષથી ત્યાં માનદ સેવા આપે છે. ગાંધી સાહિત્યનો, ગાંધી વિચારનો પ્રચાર કરી ગાંધીજીની સંક્ષિપ્ત આત્મકથા વાંચવા આપીને, એની પરીક્ષા લેવાય છે.

આ વર્ષે ૨ ઓક્ટોબરના દિવસે એ પ્રવૃત્તિ માટે મારી પત્ની ભારતી આર્થર રોડ જેલમાં ગઈ હતી. ત્યારે જેલરે કહ્યું કે ગાંધીજીની ૧૫૦મી જન્મજયંતિ નિમિત્તે આખું અઠવાડિયું મહાત્મા ગાંધીજીના જીવન અંગેના જુદા જુદા કાર્યક્રમ રકાખ્યા છે. તેથી ૫ ઓક્ટોબરના દિવસે જેલના કેદીઓ માટે 'મહાત્મા' પિક્ચર બતાવવાનું અમે નક્કી કર્યું હતું. એ દિવસે મને જેલમાં અનુભવ થયો તે તમારી સૌની સાથે વહેંચવા ઈચ્છું છું.

(૧) જેલમાં કેદીઓની સંખ્યા સગવડ કરતાં ૪ ગણી વધુ હતી.

(૨) કેદીઓની સરેરાશ ઉંમર ૩૦ વર્ષ હતી.

(૩) જાણી જોઈને ગુનો કરનાર વ્યક્તિઓ ૨૫ થી ૩૦ ટકા હતા.

બાકીના ગુનેગારોમાં ગુનેગારો સાથે એક યા બીજી રીતે અજાણતા જોડાયેલા હતા. દા.ત. કોઈ એક ગુનેગાર કોઈ એક ગુનામાં સંડોવાયેલો હોય ત્યારે બીજા ૫-૭ એ સમયે ત્યાં તમાશો જોતા ઊભા હોય, તેને પણ પોલીસ પકડીને જેલમાં નાખી દે. ત્યાંના જેલરને મળીને સુખદ અનુભવ થયો. શ્રી હર્ષદ બી. અભિરાવ જેલ સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ. બહુ જ સજ્જન હતા. એમનો પ્રયત્ન એવો છે કે કેદીઓ ત્યાંથી બહાર નીકળીને સારા વિચારને વર્તન સાથ સામાન્ય જીવન જીવે. એટલું જ નહીં પરંતુ એમનું જીવન ઉચ્ચકક્ષાએ પહોંચે. તેઓ પોતે સંપૂર્ણ નિર્વ્યસની છે.

લગભગ ૨૫૦ થી ૩૦૦ કેદીઓને પિક્ચર બતાવ્યા બાદ મારી તેમની સાથે વાતચીત થઈ. મેં તેમને બહુ જ સહજભાવે કહ્યું કે તમે કરેલી મોટા ભાગની ભૂલો ગાંધીજીએ પણ કરી હતી પરંતુ એ ભૂલમાંથી બહાર આવીને તેઓ આત્મામાંથી મહાત્મા બન્યા. હું અને તમે બંને આત્માને ઉપર લઈને જીવન સુધારી શકીએ. ઘણા કેદીઓ એવા હતા કે જેમને ૧૦-૧૫-૩૦ દિવસની સજા થઈ હોય અને જામીન મળી હોય પરંતુ જામીનના પૈસાની સગવડ ન થતાં મહિનાઓ અને વર્ષો સુધી જેલમાં હોય.

જાણીને આનંદ થાય કે એ કેદીઓમાંના ઘણા કવિ, શાયર, ચિત્રકાર કે ગાયક હતા. કોઈક એવી નબળી ક્ષણે ગુનો થઈ જતાં તેમનું જીવન રાહ બદલીને ખોટે માર્ગે ચડી ગયું. જેલના અધિકારીઓની અને સમાજના તમારા મારા જેવા સૌની ફરજ છે કે એમનું યૌવનધન વેડફાઈ ન જાય.

મારા પૂ. પિતાજી કહેતા કે આપણે કેટલા સુખી છીએ એ જાણવા નિયમિત હોસ્પિટલ અને સ્મશાનની મુલાકાત લેવી જોઈએ. મારો ઉમેરો છે, જેલની મુલાકાત પણ લેવી જરૂરી છે.

- ભારતીબેન અને ભરતભાઈ શાહ

કશું ના હોય ત્યારે "અભાવ" નડે છે,
થોડું જ હોય ત્યારે "ભાવ" નડે છે,
જીવનનું આ એક કડવું સત્ય છે,
બધુ જ હોય ને ત્યારે
"સ્વભાવ" નડે છે.

YOGTHERAY CLINIC

Yogtherapy as Additional Therapy-Consultations for many kinds of diseases

Dr. Ketan Dholakia
M. D. (Anesthesiologist)

Consultant Allopathic Doctor & Yog Therapist

at **Shrey Hospital**

B/s. AMCO Bank, Nr. Stadium Cross Roads, Navarangpura, Ahmedabad-380 009 • Time: 6 to 8 pm • Monday to Saturday

Book Appointment : 98255 78055-94095 41362

E-mail: dr.ketandholakia9@gmail.com
Website: www.yogtherapyclinic.com

Try Once Before Operation

Please bring all reports - papers & prescriptions with you.

શાંતિની તલાશ

પૃથ્વી પરનો હરેક માનવી શાંતિ શોધે છે. વિજ્ઞાનની અકલ્પનીય પ્રગતિ થવા છતાં મને ભૌતિક સમૃદ્ધિ વધવા છતાં માનવીને સુખશાંતિ નથી. શાંતિ કેવી રીતે પ્રાપ્ત થાય ? નીચેના શ્લોક તેનું રહસ્ય પ્રગટ કરે છે -

औदार्य हृदये स्यात् चेत् चरित्रं सुंदरं भवेत् ।
चरित्रं सुंदरं स्यात् चेत् सामंजस्य गृहे भवेत् ॥
सामंजस्य गृहे स्यात् चेत् राष्ट्रं सुशृंखलं भवेत् ।
राष्ट्र सुशृंखलं स्यात् चेत् शांति: पृथ्व्यां ध्रुवं भवेत् ॥

શ્લોકમાં પાંચ સોપાન છે - ઔદાર્ય, ચરિત્ર, સામંજસ્ય, સુશૃંખલા અને શાંતિ.
ક્રમશઃ સોપાનોનો અર્થ લઈએ.

જો હૃદયમાં ઉદારતા હોય તો ચરિત્ર સુંદર હશે. 'ઉદાર' એટલે શું ? સામાન્ય અર્થ છે - દાનશીલ, ત્યાગશીલ. વિશેષ ઊંડો અર્થ લઈએ તો બુદ્ધિ અને મન બંને રીતે ઉદારચિત્ત હોય તેવી વ્યક્તિ. કેટલાક લોકો પોતાના વિચારને, મતને વળગી રહે છે. સ્થિતિચુસ્ત અને જડ હોય છે, પરંતુ ઉદારચિત્ત વ્યક્તિનું હૃદય વિશાળ હોય છે. એ સરળ, નિષ્કપટ, નિખાલસ, ઈમાનદાર અને ખુલ્લા મનની હોય છે. આ વાત થઈ 'જો'ની. હવે 'તો' પર આવીએ. જો હૃદય ઉદાર, તો ચરિત્ર સુંદર. 'ચરિત્ર'નો અર્થ છે - વર્તન-વ્યવહાર, આચરણ, સ્વભાવ, ચાલ ચલન.. એટલે કે ઉદારાત્માનાં વાણીવર્તન ઉમદા હોય છે. છળ-પ્રપંચ કરનારનું વર્તન અભદ્ર હોઈ શકે, પણ જે સરળ અને નિખાલસ છે, એના વર્તનમાં પારદર્શક સૌજન્ય જ હોય, ગાંધીજીના જીવનનો એક પ્રસંગ છે. મુંબઈમાં ગાંધીજીનો જ્યાં ઉતારો હતો ત્યાં કાકા કાલેલકર મદદમાં રોકાયા હતા. ગાંધીજી બેસવાની ગાદીની આસપાસ અને મેજ નીચે કંઈક શોધતા હતા. કાલેલકરે પૂછ્યું, તો કહે, 'પેન્સિલ ક્યાંય જડતી નથી.' ગાંધીજીની બેચેની દૂર કરવા કાલેલકરે પોતાના ખિસ્સામાંથી પેન્સિલ કાઢી અને ગાંધીજીને આપી, પણ ગાંધીજીએ ના લીધી, એમણે કહ્યું, 'પેન્સિલ કેવી હતી, એ વાત મહત્ત્વની નથી. ભલે સાવ નાની હતી, પણ કોણે આપી હતી, એ મહત્ત્વનું છે. એ ખોવાવી ન જોઈએ. મદ્રાસ (તામિલનાડુ)માં નટેસનના પુત્રે મને એ આપી હતી, કેટલા ભાવથી !' કાલેલકર સમજી ગયા કે નાના બાળકના ઉમંગનું, આનંદનું બાપુના વિશાળ હૃદયમાં ઊંચું સ્થાન હતું.

ત્રીજા ક્રમમાં 'સામંજસ્ય'નું નિરૂપણ છે. જો ચરિત્ર સારું હશે તો ઘરમાં સામંજસ્ય હશે. 'સામંજસ્ય' એટલે પરસ્પરના સંબંધો સુમેળભર્યા હોવા તે. બધા વચ્ચે સંપ હોય, એકમતી હોય, સંવાદિતાપૂર્ણ સાહચર્ય હોય, એવા ઘરમાં સામંજસ્ય પ્રવર્તે છે એમ કહેવાય. 'ઘર' એટલે માત્ર ચાર દીવાલ અને છત નીચે રહેતી થોડીક વ્યક્તિઓ નહિ, પણ વ્યાપક અર્થ લેવાનો છે. પડોશ, સમુદાય, ગામ વગેરેનો પણ તેમાં સમાવેશ થાય છે.
ચોથા ક્રમે આવે છે રાષ્ટ્રની સુશૃંખલા. જો ઘર, સમાજ, ગામ અને વિશાળ રાજ્યમાં પારસ્પરિક એકતા હશે તો સમગ્ર રાષ્ટ્ર સુશૃંખલિત હશે. જેમ શૃંખલા (સાંકળ)ની કડીઓ એકબીજાથી બંધાયેલી હોય છે, એમ સામંજસ્યની સ્થિતિ રાષ્ટ્રની પ્રજાને સુસંકલિત રાખશે. એમની વચ્ચે અતુટ એકતા હશે. આપણે જોયું છે કે જ્યારે જ્યારે કોમ, જાતિ, ભાષા વગેરેના આધારે સમાજમાં ભેદભાવનું વાતાવરણ ઊભું થયું છે, ત્યારે દેશની એકતા ખંડિત થઈ છે. શ્લોકમાં 'સુશૃંખલમ્' શબ્દપ્રયોગ છે, જે સૂચક છે. જેવી તેવી ઉપરછલ્લી 'શૃખંલા' નહિ, પણ 'સુશૃંખલા' - સારી સાચુકલી શૃંખલા - એવો અર્થ અભિપ્રેત છે.
છેલ્લે પાંચમા ક્રમે શ્લોક આપણને વિશ્વશાંતિના બિંદુ પર લઈ આવે છે. પ્રજા ઊંચી ભાવનાથી એકસૂત્રમાં બંધાયેલી હશે તો રાષ્ટ્ર સર્વ રીતે સુખી અને સંતુષ્ટ હશે. એ બીજા રાષ્ટ્ર પ્રત્યે દ્વેષ નહિ રાખે, એની સાથે સંઘર્ષમાં નહિ ઊતરે. પરિણામે પૃથ્વી પર સર્વત્ર શાંતિ નજરે પડશે. શ્લોકરચયિતા 'ધ્રુવમ્' શબ્દ બુદ્ધિપૂર્વક પ્રયોજે છે. ખાતરીપૂર્વક એમનું કહેવું છે કે પૃથ્વી પર શાંતિ 'નિશ્ચિત' (ધ્રુવમ્) હશે. એમાં કોઈ શક નથી.

- શાંતિલાલ ગઢિયા

મા-બાપની આંખમાં બેવખત આંસુ આવે છે
દીકરી ઘર છોડે ત્યારે... દીકરો તરછોડે ત્યારે...

ધનલક્ષ્મી સ્ટોર્સ

ઇમિટેશન • કોસ્મેટિક્સ • હોઝિયરી
• બેંગલ્સ - બિંદી અને બ્રા - પેન્ટી

૪૫/૩, પાર્શ્વનાથ સોસાયટી, નારણપુરા ચાર રસ્તા, અમદાવાદ-૧૩. ફોન : (ઓ.) ૨૭૪૭૮૧૮૯

ભુપેન્દ્રભાઈ બારભાયા
ફોન : ૨૬૮૫૨૫૪૬ મો. : ૯૪૨૬૭૬૭૯૯૮

છબીલભાઈ શાહ
ફોન : ૨૬૮૫૪૧૬૦ મો. : ૯૪૨૬૫૭૭૨૧૮

માતા-પિતાનો સ્વભાવ બરાબર નથી એ નંબર બે માં છે,
પણ તેઓ મા-બાપ છે તે નંબર એક માં છે.

વિચાર વિથિકા

- દેવેશ મહેતા

ભગવાન બુદ્ધે કહ્યું - જીવન ક્ષણભંગુર હોવાથી આત્મકલ્યાણના કાર્યમાં એક પળનોય વિલંબ ન કરવો જોઈએ !

વાહિય નામનો એક શ્રીમંત સન્માનનીય સદ્‌ગૃહસ્થ સુપ્પારક ક્ષેત્રથી પગપાળા ચાલીને ભગવાન બુદ્ધને મળવા જેતવન આવી પહોંચ્યો. ત્યાં આવીને એણે એક ભિક્ષુને પૂછ્યું : 'હું સુપ્પારક ક્ષેત્રથી ભગવાન બુદ્ધના દર્શન માટે આવ્યો છું. મારે તથાગત પાસેથી કેટલીક શંકાઓનું સમાધાન પણ પ્રાપ્ત કરવું છે. હું ખાસ એ હેતુથી જ આવ્યો છું. તમે મને કહી શકશો કે હું એમના દર્શન ક્યાં કરી શકીશ ?' ભિક્ષુએ પ્રત્યુત્તર આપતાં કહ્યું, 'ભગવાન બુદ્ધ ભિક્ષા પ્રાપ્તિ માટે જનપદ ગયેલા છે. તે પાછા ફરે ત્યાં સુધી તમે પ્રતિક્ષા કરો. તમે દૂરથી આવ્યા છો તો થાકી પણ ગયા હશો તો એટલી વાર સુધી વિશ્રામ કરી લો.'

વાહિયા ધનવાન હોવા છતાં સરળ, સંયમી અને અપરિગ્રહી હતા. ગૃહસ્થી હોવા છતાં તપસ્વીથી કમ નહોતા. જેનામાં આળસનું નામોનિશાન નહીં તે જનપદમાં લોકોની વસ્તી વચ્ચે ભગવાન બુદ્ધને શોધવા નીકળી પડ્યો. શોધતાં શોધતાં તે એક સામાન્ય વ્યક્તિના ઘર પાસે આવી પહોંચ્યો. જેના દરવાજે ભગવાન બુદ્ધ હાથમાં ભિક્ષાપાત્ર લઈને ઊભા હતા. 'ભિક્ષાન્ દેહિ !'ની ટહેલ તો મારી હતી અને ગૃહિણી અંદરથી ભિક્ષા લઈને આવે તેની રાહ જોતા હતા એવું લાગતું હતું. વાહિય એમની પાસે પહોંચી એમના ચરણમાં પડી ગયો અને કહેવા લાગ્યો - 'હું આપના દર્શનાર્થે સુપ્પારકથી આવ્યો છું. મારા મનમાં ત્રણ-ચાર શંકાઓ છે એનું સમાધાન કરવા માંગુ છું. આપ મને ઉપદેશ આપો.' ભગવાન બુદ્ધે કહ્યું : 'આ ઉપદેશનો સમય નથી. ભિક્ષાનો સમય છે. થોડીવારકમાં જ હું ભિક્ષા લઈને જેતવન જઈ રહ્યો છું. તમારી શંકાઓનું નિવારણ હું ત્યાં કરીશ.'

આ સાંભળી વાહિયે ભગવાન બુદ્ધને કહ્યું - 'પણ ભગવન્ ! જીવન તો ક્ષણભંગુર છે. કમળના પાંદડા પર પડેલા પાણીના ટીપાની જેમ તરત જ વહી જાય તેવું છે ને ? એક પળ પછી શું થવાનું છે તેની કોઈને ય ક્યાં ખબર છે ? જે શ્વાસ લીધો તે આપણો એ છોડ્યા પછી બીજો શ્વાસ લેવાશે કે કેમ તે કોઈ જાણી શકે એમ છે ? આપ તો પરમ જ્ઞાની છો એટલે આ બધું જાણો જ છો. તેથી મને અત્યારે જ ઉપદેશ આપો એવી વિજ્ઞપ્તિ કરું છું.'

બુદ્ધે વાહિયની ઉત્કંઠાને હજુ વધારે ચકાસવા માંગતા હતા એટલે તેમણે પોતાની વાતનું ફરીથી વધારે પુનરાવર્તન કર્યું - 'તું જોઈ રહ્યો છે કે અત્યારે હું ભિક્ષા ગ્રહણ કરવા ઉભેલો છું. ગૃહિણી ભિક્ષા લઈને આવવાની તૈયારીમાં છે - આ સમય અને સ્થળ ઉપદેશ માટે જરા ય યોગ્ય નથી.'

વાહિય ઉપદેશ ગ્રહણ કરવા અત્યંત આતુર હતો. જેમ ચાતક વર્ષાનું જળ પીવા વાદળ સામે ટકટકી લગાવીને બેઠું હોય એમ વાહિય ભગવાન બુદ્ધના ઉપદેશની રાહ જોતો હતો. તેણે ભગવાન બુદ્ધને કહ્યું - 'હે ભગવન્ ! જ્ઞાન ગ્રહણ કરવા વ્યક્તિએ પ્રત્યેક પળે તૈયાર રહેવું જોઈએ. મનમાં જે પળે જાણવાની ઇચ્છા ઉદ્‌ભવે તે પળે તે જાણી લેવું જોઈએ હૃદયમાં શંકા લઈને ફરવું સારું નહીં. શંકા જાગે તો તરત તેનું સમાધાન કરી લેવું જોઈએ !'

આ સાંભળી ભગવાન બુદ્ધે માર્મિક અને મંદ સ્મિત કર્યું અને તેને કહેવા લાગ્યા - 'તારી વાત બિલકુલ સાચી છે. જ્ઞાન ગ્રહણ કરવાની જેમ જ્ઞાન આપવાનો પણ કોઈ નિયત સમય હોઈ ન શકે. ધર્મનું કાર્ય, આત્મ-કલ્યાણનું કાર્ય ભવિષ્ય પર ટાળવું યોગ્ય નથી એ આજે અને અત્યારે જ કરી લેવાની ભાવના રાખવી જોઈએ. સારું કામ કરવા માટે કોઈ સમય ખરાબ નથી. હું તો તારી નિષ્ઠાની કસોટી કરી રહ્યો હતો.'

ભગવાન બુદ્ધે તેની શંકાઓનું સમાધાન કર્યું અને તેને આત્મસુખની ઉપલબ્ધિનો સમ્યક્ માર્ગ બતાવ્યો. વાહિય અત્યંત પ્રસન્ન અને ધન્ય બનીને ભગવાન બુદ્ધના ચરણોમાં પુનઃ પ્રણિપાત કરી ત્યાંથી નીકળી ગયો. ભગવાન બુદ્ધ પણ ભિક્ષા ગ્રહણ કરી જેતવન પાછા આવવા નીકળી ગયા એ થોડે દૂર ગયા હશે ત્યાં જ એક ભિક્ષુએ દોડતા આવીને સમાચાર આપ્યા - 'અરે ભગવન્, ગજબ થઈ ગયો. જે જિજ્ઞાસુ હમણાં તમારી પાસેથી જ્ઞાનોપદેશ ગ્રહણ કરીને ગયો એને એક માતેલા સાંઢે એના શિંગડા પર ભરાવીને એવો ફેંક્યો કે એનું મરણ થઈ ગયું !' ભગવાન બુદ્ધના મુખેથી શબ્દો સરી પડ્યા - 'જો ભિક્ષાના સમયે મેં એની શંકાઓનું સમાધાન ન કર્યું હોત અને તેને ઉપદેશ ન આપ્યો હોત તો તેની ઇચ્છા સદાય માટે અધૂરી રહેત. જીવન ક્ષણભંગુર છે એવી એની વાત એના માટે સાચી પડી હતી.'

ગીરીશભાઈ હકાણી
ગૌરાંગભાઈ હકાણી
(O) : 9825061222
9898661222
9227661222

HAKANI TRANSPORT CO.

કચ્છ, કાઠિયાવાડ તથા ઓલ ઓવર ઇન્ડિયાના ફુલ લોડ ટ્રક માટે

૪, ઓમ એસ્ટેટ, સનાથન ચોકડીથી અસલાલી રોડ ઉપર, વછરાજ હોટલની બાજુમાં, ટેલીફોન ટાવરની સામે, સનાથલ, અમદાવાદ.

(Gandhi & Sons. Excise Consultant)

OJAS SALES

SHARDA INDUSTRIES
MANANSIDDH ENTERPRISE

Dealing in Dyes - Intermediates, E.T.P. Chemicals, Other Chemicals

YASHVI CORPORATION • YASHVI PAPER TECH
393/A, Phase-II, Beside Krupa Chemicals, G.I.D.C. Vatva. Ph. : (O) 25830017
Fax : 25832218 (M) 98250 63061
DARSHAN GANDHI (M) 98986 60003

સૌજન્ય : કાંતિલાલ આણંદજી ગાંધી

લેટેસ્ટ ટેકનિકથી કાનની બુટ ચોંટાડવા

• સ્ટીચલેસ (ટાંકા વગર) • પેઇનલેસ
• નહીં પટ્ટી, નહીં ડ્રેસિંગ • માત્ર એક સીટિંગમાં • માત્ર ૧૫ મિનિટમાં જ..
તરત જ બુટ્ટી પહેરાવવામાં આવે છે.

ક્લિનિક : ડૉ. શ્રુતિ જે. કોઠારી
M.B.B.S.
ફેમિલી ફિઝિશિયન

સોમ થી શનિ સવારે ૧૦-૦૦ થી ૧૨-૦૦ સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦

સુ-૧૮, અક્ષરધામ કોમ્પ્લેક્ષ, પ્રેમચંદનગર પાસે, જજીસ બંગલો રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ. ફોન : ૨૬૭૬૫૮૮૫
અન્ય સવલતો : રસી કેન્દ્ર, ગાયનેક તપાસ, ડાયટરી ક્લિનિક, સ્ટરિલાઇઝ્ડ પેઇનલેસ ટેકનીકથી નાક-કાન વિંધાવવા, બેલી પિયરસીંગ, ફેમિલી ફિઝિશિયન, LIC પેનલ ડૉક્ટર

બેઈમાન વ્યક્તિ પણ ઈમાનદાર સાથીની ઝંખના કરે છે.

એન્ગર મેનેજમેન્ટ : ઇનબિલ્ટ એપનો ઉપયોગ અને નિયંત્રણ

રસ્તા ઉપર નીકળીએ અને જો ધ્યાનથી જોઈ શકીએ, જોવાનો સમય અને તૈયારી હોય તો સમજાય કે લગભગ દરેક માણસના ચહેરા પર સ્ટ્રેસ, તણાવ જોવા મળે છે. સ્મિત કે આનંદ સાથે દિવસ શરૂ કરતા અને પૂરો કરતા લોકોની સંખ્યા ધીમે ધીમે ઓછી થવા લાગી છે. આંખ ખૂલે ત્યારથી જ કેટલા કામ બાકી છે અને આજે કેટલા પૂરા કરવા જ પડશે એના ભર હેઠળ શરૂ થતો દિવસ માનસિક રીતે અસ્વસ્થ કરી નાખનારો હોય છે. આપણે બધા અજાણતાં જ એક એવા જગતમાં પ્રવેશી રહ્યા છીએ જેમાં શાંતિ ઘટતી જાય છે અને મૂંઝારો વધતો જાય છે. એક અજબ અકળામણ આપણી જિંદગીના હિસ્સા તરીકે આપણી ભીતર ઇનબિલ્ટ એપની જેમ જોડાઈ ગઈ છે. લગભગ દરેક માટે આર્થિક મુશ્કેલી જિંદગીનો પર્યાય બની ગઈ છે. મુકેશ અંબાણીને હજારો કરોડના મેનેજમેન્ટની ચિંતા છે તો હાથલારી ચલાવનાર કે રોજનું કડિયાકામ કરનાર માણસને રોજિંદા જીવનમાં નિયમિત આવકનો પ્રશ્ન છે. સંબંધો પણ એટલા જ ગૂંચવાયેલા અને મુશ્કેલ બનતા જાય છે, ????? આપણને ગુસ્સે કરવાના અનેક કારણો હોય તો પણ જે માણસ શાંતિની પ્રેક્ટિસ કરતો રહે છે એ સમય સાથે પોતાના ગુસ્સાને નિયંત્રણમાં રાખી શકે છે. બીજી વાત પોતાની સાચી લાગણીઓ ઉપર ધ્યાન આપવાની છે, આપણે સામાન્ય રીતે જે અનુભવીએ છીએ તે કહેતાં અચકાઈએ છીએ. સંવેદનશીલતાનો અર્થ વાતે વાતે છંછેડાઈ પડવું કે દુઃખી થવું નથી, સંવેદનશીલતા એટલે બીજાના ઈમોશન્સ પ્રત્યેની આપણી સજાગતા, સમજણ પણ હોવી જોઈએ. આપણે સામાન્ય રીતે આપણી લાગણીઓ પરત્વે બહુ પઝેસિવ હોઈએ છીએ. બીજાને શું થતું હશે, થઈ શકે એ વિશે ધ્યાન આપવાનો આપણને ભાગ્યે જ સમય મળે છે કે એ વિશે આપણે ભાગ્યે જ વિચારીએ છીએ. જ્યારે આપણે આપણી લાગણીઓ સમજવા લાગીએ ત્યારે બાય ડિફોલ્ટ આપણને બીજાની લાગણીઓ પણ સમજાવા લાગે છે. રિઝેક્શન, અધૂરપ, હિંમત કે શક્તિનો અભાવ, દુઃખ, એકલતા, ફ્રસ્ટેશન જેવી લાગણીઓને પોતાના પ્રત્યે પક્ષપાતી થયા વગર જોતા શીખવું એ એન્ગર મેનેજમેન્ટની પહેલી જરૂરિયાત છે. આપણને તકલીફ થાય છે, એ વાત સાચી હોય તો પણ તકલીફ સૌને થાય છે એ વાત જ્યારે સમજાઈ જાય ત્યારે બહાર આવીને નોર્મલ થઈ શકે તેવી થવું પડે. ઓછા નબળા થવાની પ્રેક્ટિસ પાડવી પડે. આ જગતમાં કોઈ વ્યક્તિ સંપૂર્ણપણે સ્થિતિસ્થાપક નથી. પરિસ્થિતિની અસર આપણા ઉપર થાય એ સ્વાભાવિક છે, પરંતુ એ અસરમાંથી કેટલા ઝડપથી બહાર આવી શકીએ એ શીખવાનું છે. નબળા હોવા વિશે નબળાઈ અનુભવવાની જરૂર નથી. જગતનો દરેક માણસ ક્યાંક ને ક્યાંક વિક, નબળો કે વલ્નરેબલ હોય છે, પરંતુ એ નબળાઈને જે વ્યક્તિ મેનેજ કરી શકે, સ્વીકારી શકે અને એમાંથી બહાર આવવાનો પ્રયાસ કરી શકે એ એન્ગર મેનેજમેન્ટ સારી રીતે કરી શકે. છેલ્લી અને મહત્વની જરૂરિયાત એ છે કે જ્યારે એન્ગર મેનેજમેન્ટ શીખી રહ્યા હોઈએ ત્યારે કોઈ દવાની પરેજી પાળીએ તેમ આપણને ઉશ્કેરે, ચીડવે, ગુસ્સે કરે એવી તમામ પરિસ્થિતિથી શક્ય હોય ત્યાં સુધી દૂર રહેવાનો પ્રયત્ન કરવો. ગુસ્સા ઉપર નિયંત્રણ કરવાની આવડત ન આવે ત્યાં સુધી આપણને ગુસ્સો આવે એવી સ્થિતિને અવોઈડ કરવી જરૂરી છે. જેમ પેટમાં દુઃખતું હોય ત્યારે કઠોળ કે ગેસ કરે તેવી ચીજોથી દૂર રહેવાનું કહેવામાં આવે, એમ જ સાજા થઈએ ત્યાં સુધી આ પરેજી પાળવી અનિવાર્ય છે, નહીં તો આ થેરાપીની અસર નહીં થાય.

ગુસ્સો, અકળામણ, ચીડ, ઉશ્કેરાટ કે ફ્રસ્ટેશન કોઈ ઇનબિલ્ટ એપની જેમ જન્મ સાથે જ આપણા વ્યક્તિત્વનો હિસ્સો બનીને મળે છે, પરંતુ એ એપ અથવા એ ઇનબિલ્ટ દરેક સંબંધમાં એક બાર્ટર છે. સગવડનું અને સ્વાર્થનું બાર્ટર, જે મોટેભાગે અધૂરું રહે છે. જાહેરખબરથી શરૂ કરીને જિંદગીની રોજિંદી ઘરેડમાં પણ હવે 'હજી વધુ'નો કન્સેપ્ટ એવો ઘૂસી ગયો છે કે જેટલું મળે તે ઓછું જ છે, સૌ માટે. પ્રેમ હોય કે પૈસા બીજા પાસે કેટલા વધારે છે એના ઉપર આપણા અસંતોષનો આધાર રહે છે. અસંતોષી ક્યારેય સુખી કે શાંત હોઈ શકે નહીં એ પણ એટલું જ સ્વાભાવિક છે.

આપણે જે માગીએ કે ધારીએ એ પ્રમાણે ન થાય એટલે ફ્રસ્ટેશન આવે. આ ફ્રસ્ટેશન આપણા જીવનનો અભિન્ન હિસ્સો બની ગયું છે. જ્યારે માણસનું ધાર્યું નથી થતું ત્યારે સૌથી પહેલી લાગણી ક્રોધની છે. કુદરત હોય કે બીજી વ્યક્તિ, નસીબ હોય કે ઈશ્વર બધું આપણા ધાર્યા પ્રમાણે ચાલવું જોઈએ, માગ્યા પ્રમાણે મળવું જોઈએ, નહીં તો આપણો ગુસ્સો આપણા કંટ્રોલમાંથી બહાર નીકળી જાય છે. ઘણા સમય પહેલાં એક જાણીતા ગુજરાતી લેખકે 'મેનેજમેન્ટ' ટાઈટલ હેઠળ સંબોધનો અને સ્વયંના મેનેજમેન્ટ માટે એક આખી સિરીઝ લખી હતી. આ સિરીઝ ખૂબ લોકપ્રિય પણ થઈ હતી. છેલ્લા થોડા સમયથી સેલ્ફ ઇમ્પ્રૂવમેન્ટ અને સેલ્ફ મેનેજમેન્ટના પુસ્તકો વધુ વેચાતાં અને વંચાતા થયા છે, આનું કારણ કદાચ એ છે કે આપણને સ્વયંને સંભાળવા કે સુધારવા માટે હવે બીજા માણસની જરૂર પડવા માંડી છે. કોઈ બહારથી આવીને મોટિવેશનલ લેક્ચર આપે કે આપણને પોતાની જ જાત સાથે કેવી રીતે વર્તવું એ શીખવે ત્યારે થોડી નવાઈ લાગે ને થોડું હાસ્યાસ્પદ પણ ! આપણી ભીતર શું ચાલી રહ્યું છે એ જો આપણને જ ન સમજાતું હોય તો બીજા માણસને કેવી રીતે સમજાય ? સાયકોલોજિસ્ટ કે કોઈ પ્રોફેશનલ વ્યક્તિ આપણને જીપીએસ આપી શકે, પરંતુ ડ્રાઈવિંગ કે પ્રવાસ તો આપણે જ કરવો પડે. આ સેલ્ફ હેલ્પ, ઇમ્પ્રૂવમેન્ટ કે મોટિવેશનનાં પુસ્તકો વાંચતા લોકો એમાંથી કશું શીખતા નહીં હોય ? જો શીખતા હોત તો સમાજમાં અકળામણ, અશાંતિ અને ગુસ્સો આટલી ઝડપે ન વધતાં હોત.

'સેલ્ફ હેલ્પના પુસ્તકો મદદ કરે છે કદાચ, પરંતુ એ પુસ્તકોમાં આપેલી પદ્ધતિ અને પ્રવૃત્તિને આપણા જીવનનો હિસ્સો બનાવવી પડે છે. માત્ર વાંચી લેવાથી જિંદગી સુધરી જતી હોત તો આ જગતમાં કોઈ દુઃખી કે અશાંત ન હોત !' આ એક પુસ્તકની પ્રસ્તાવનામાં લખાયેલું વાક્ય છે. ગ્લેન આર. શિરેલ્ડી અને મલિસા હોલમાર્ક કેર નામના બે લેખકોએ એક પુસ્તક લખ્યું છે. પુસ્તકનું નામ છે 'એન્ગર મેનેજમેન્ટ સોર્સ બુક.' એ પુસ્તકમાં પોતાના ગુસ્સાને ઓળખવાની, એની સાથે મિત્રતા કરી એને સંભાળીને નાથી લેવાની રીત બતાવવામાં આવી છે. આ પુસ્તક એટલા માટે રસપ્રદ છે કે એની શરૂઆત એરિસ્ટોટલના એક વાક્યથી થાય છે, 'ગુસ્સે કોઈ પણ થઈ શકે, એ તો સાવ સરળ છે, પરંતુ સાચા માણસ સાથે સાચા પ્રમાણમાં, સાચા સમયે, સાચા કારણસર અને સાચી રીતે ગુસ્સે થવું સરળ નથી.'

આ બંને લેખકોએ ગુસ્સાની સાથે ડીલ કરવાની રીત બતાવી છે. જેમાં એક વાત નોંધાવાલાયક છે. એમણે ગુસ્સાના ફાયદા અને ગેરફાયદા વર્ણવ્યા છે. ગુસ્સો સાવ નકામો કે બેકાર બાબત નથી કહીને એમણે એક પ્રશ્નોત્તરી આપણી સામે મૂકી આપી છે. એમણે ગુસ્સાને રેટ કરવાની રીત બતાવી છે. ફૂટપટ્ટીની જેમ એમણે ઝીરોથી સો સુધી ડિગ્રીકલ માર્કિંગની પદ્ધતિ આપી છે. જેમ કોઈ શિક્ષક પોતાના વિદ્યાર્થીના પરફોર્મન્સ માટે એને માર્ક આપે એવી રીતે આ ફૂટપટ્ટી ઉપર આપણે જ આપણી જાતને ગોઠવવાની છે. ઝીરોથી પચીસ ઓછામાં ઓછો કંટ્રોલ, પચીસથી પચાસ મોડરેટ અથવા સામાન્ય કંટ્રોલ, પચાસથી પંચોતેર સબસ્ટેન્શિયલ અથવા સારો કહી શકાય તેવો કંટ્રોલ અને પંચોતેરથી સો એટલે પોતાના ક્રોધ પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ. દરેક પ્રસંગે આ ફૂટપટ્ટીને આપણે આપણી સામે મૂકીને જોવાની છે. કોઈ બીજું આપણને જજ ન કરે. ગુસ્સાનો પ્રસંગ વીતી ગયા પછી જાતે જ નક્કી કરવાનું કે આપણામાં કેટલો ફેરફાર આવ્યો છે !

એમણે કેટલીક સરસ અને સરળ રીત બતાવી છે. એમણે કહ્યું છે કે, શાંતિ માટે વિદ્યાર્થી બનવું પડે. શાંતિ ભીતર છે એવું આપણા શાસ્ત્રો કહે છે, પરંતુ અહીં આ સાયકોલોજિસ્ટ કહે છે, શાંતિ માત્ર અભ્યાસથી અથવા શીખવાથી આવે. આપણી તકલીફ પ્રમાણમાં ઓછી લાગવા માંડે છે અથવા એ તકલીફ સાથે જિંદગી જીવવાની સરળ રીતો શોધતા આવડવા લાગે છે. ત્રીજી મહત્વની વાત છે, આપણે વધુ રેઝિલેન્ટ (સ્થિતિસ્થાપક કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાંથી તત્વને આપણા ઉપર હાવી ન થવા દેવાનું આપણા હાથમાં છે. એન્ગર મેનેજમેન્ટ થઈ શકે છે, શીખી શકાય છે અને આવડી ગયા પછીના સંબંધો અને સ્વયં સાથેનો સંવાદ અદ્દભુત હોય છે !)

સેવાભાવ આવશે એટલે સમર્પણ ભાવ પ્રગટશે,
સમર્પણ ભાવ આવશે એટલે ભગવત પ્રિતીનો પ્રાદુર્ભાવ થશે.

સાચી પ્રાર્થના કોને કહેવી ?

न अल्फाजे-हम्वो-सना जानता हूं,
न दिलचस्प तर्जे-अदा जानता हूं
मेरी बंदगी है उसीमें कि तुझको,
ख़ुदा मानता हूं, ख़ुदा जानता हूं.
- अकबर हैदरी

(મને પ્રાર્થનાના શબ્દોની ખબર નથી અને પ્રશંસા કેમ કરવી તે હું જાણતો નથી. રજૂઆતની રીત પણ આવડતી નથી. હું તો માત્ર એટલું જાણું છું કે તું ખુદા છે.)

ઈશ્વરના અસ્તિત્વ વિશે શંકા કરનારના જીવનમાં ક્યારેક કોઈ ક્ષણ જરૂર એવી આવી જાય છે, જ્યારે તે આસ્તિક બની જાય છે. કુદરતે માણસને સંપૂર્ણતા બક્ષી નથી. એનામાં એણે અધૂરપ રહેવા દીધી છે. આ મર્યાદાને સ્વીકારી ચાલનારાને આપણે આસ્તિક કહીએ છીએ. મર્યાદાઓ સાથે સંપૂર્ણતા તરફની યાત્રા જીવન છે. અપૂર્ણમાંથી સંપૂર્ણને પામવાનું પણ લક્ષ્ય પ્રાર્થના છે. ઈશ્વર એટલે પ્રકૃતિ. તે અખંડ છે, સંપૂર્ણ છે. એનું રટણ-એની બંદગી કરતાં કરતાં પૂર્ણત્વનો-અસીમતાનો ક્ષણિક સાક્ષાત્કાર થવો તે પણ એક દિવ્ય અનુભૂતિ બની રહેતી હોય છે.

પ્રાર્થનામાં શરણાગતિ હોય છે, માંગણી નહીં, તે વિનંતી છે, તકાજો નહીં. પ્રાર્થનાને ભાવ સાથે નિસ્બત છે, કોરા શબ્દો સાથે નહીં. શબ્દોનું પથ્થર જેવું છે. પથ્થરમાં નિશ્ચિત આકાર મળે, શ્રદ્ધા ભળે ત્યારે એમાં ઈશ્વરના દર્શન થાય. શબ્દમાં ભાવ ઉમેરાય એટલે એ પ્રાર્થના બની જાય છે. શબ્દ સીમિત છે, પણ ભાવ અનંત. શબ્દ મનુષ્યે સર્જ્યો, ભાવ પ્રકૃતિની દેણ છે. હૃદયમાંથી ન પ્રગટ્યા હોય તેવા શબ્દો પ્રાર્થનાની ઊંચાઈ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી. ગાંધીજીએ કહ્યું છે, **Prayer needs no speech.**

સમુદ્ર ઊછળે છે. એના જળરાશિમાંથી છૂટું પડેલું બિંદુ તે જીવ. બિંદુ સમુદ્રમાંથી અલગ થઈ ફરી સમુદ્રમાં સમાઈ જાય છે. છૂટા થઈ ફરી ભળી જવા વચ્ચેનો ગાળો તે જીવન. બિંદુમાં સમુદ્ર હોય જ છે પણ ક્ષણ બે ક્ષણ માટે એ પૃથક્ ભાસે છે. બિંદુનું વલણ સમુદ્રમાં એકરૂપ થઈ જવાનું હોય છે. આ વલણ તે જ પ્રાર્થના.

ઉપરવાળા સામે હૃદયના તાર જોડાય છે ત્યારે માણસનો 'સ્વ' ભૂલાઈ-ભૂંસાઈ જાય છે. પોતે ક્યાં છે - શું છે તે વિશે પણ એ બેખબર બની જાય છે. આ બેખબર બનવાની ક્ષણો તે પ્રાર્થના. મંદિર-મસ્જિદમાં ન હોઈએ ત્યારે આવી બેખબર બનવાની ક્ષણો અનાયાસે સર્જાતી હોય છે. કોઈ અજ્ઞાન શાયરનો શેર છે, आदम को ख़ुदा मत कहो, आदम ख़ुदा नहीं, लेकिन ख़ुदा के नूर से आदम जुदा नहीं ।

પ્રાર્થના બધા કરે છે પણ ખુદા સાથે કોઈકનો જ તાર જોડાય છે એનું કારણ એટલું કે ઘણુંખરું પ્રાર્થનામાં કોઈ માંગણી હોય છે અથવા તો એ હાથ જોડવા અને મસ્તક નમાવવા પૂરતી યાંત્રિક પ્રક્રિયા બની જતી હોય છે. યાસ યગાના ચંગેજીનો એક શેર છે, सजदा वो क्या के सर करे झुककर उठा लिया, बन्दा वो है जो बन्दा हो, बन्दानुमा न हो (આ તે કેવી પ્રાર્થના કે માથું નમાવી ઉઠાવી લીધું, સાચો ભક્ત છે જે ભક્ત હોવાનો દેખાવ ન કરે.)

ધન કરતાં ધર્મ કિંમતી છે, ધન એક ભવ પુરતું છે. ધર્મ તો ભવોભવનો તારક છે, દ્રષ્ટિ બદલાશે, તો દિશા બદલાશે.
PRAVINBHAI J. BARBHAYA : 9427907933
VIRANG : 9825010919 BRIJESH : 9016450264
VIRANG ENTERPRISE
TATA mahindra FORCE EICHER SWARAJ MAZDA
BUS BODY ITEMS & AUTOMOBILE COMPONENTS
STOCKIST IN : ALL AUTOMOBILE FIBER PRODUCTS
SALES OFFICE : 26, Celler, India Estate, B/h. Relief Hotel, Sanand Road, Sarkhej, Ahmedabad. Phone : 079-26891087

M. : 9327565858
Nilesh Z. Shah
B.Com., LL.B. & D.C.P.
GST, SALES TAX, INCOME TAX, PROJECT & COMPUTER ACCOUNT CONSULTANT
503, Jivabhai Tower, Near Chanakya Tower, Opp. Laad Society, Bodakdev-Vastrapur, Ahmedabad - 380 015. Phone : 079-26765248
E-mail : nilesh_shah503@yahoo.co.in

વરસાદ માંગ્યા વગર વરસે છે,
તેમ સજ્જનો માંગ્યા વગર સંપત્તિનો સદ્ઉપયોગ કરે છે.

AAYOG SURGICAL HOSPITAL

Dr. Shail Sanghvi

M.B.B.S., M.S., F.M.A.S., F.I.C.S.

612, Swanik Arcade, Pragatinagar to K.K.Nagar Road, Nr. Vardan Tower, Nr. Arjun Homes, Naranpura, Ahmedabad-380 013. | Mobile : +91 96621 76179, +91 99243 64422 | E-mail : shailsanghvi83@yahoo.com

LAPAROSCOPIC & GENERAL SURGEON
લેપ્રોસ્કોપિક અને જનરલ સર્જન

લેપ્રોસ્કોપિક - એન્ડોસ્કોપિક સર્જરી

- એપેન્ડીકસ, પિતાશયની સર્જરી
- સારણગાંઠ - સર્જરી
- પેટના દર્દોનું એન્ડોસ્કોપિક નિદાન

એન્ડોયુરોલોજી સર્જરી

(દૂરબીનથી સારવાર) :

- કીડની, પેશાબની નળીની પથરીની દૂરબીનથી (વાઢ કાપ વગર) સારવાર
- પ્રોસ્ટેટની લેસરથી સર્જરી

જનરલ સર્જરી

- હરસ, મસા, ભંગદરની સ્ટેપલર (વાઢ કાપ વગર) તથા લેસરથી સર્જરી
- થાઈરોઈડ તથા ગળાની ગાંઠની સર્જરી
- સ્વાદુપિંડ, પેટના દર્દોની સારવાર
- લીવરના દર્દોની સારવાર

કેન્સર સર્જરી

- થાઈરોઈડ, બ્રેસ્ટ, પ્રોસ્ટેટ કેન્સરની સર્જરી
- આંતરડાં, પેટના તથા અન્ય કેન્સરની સર્જરી
- મોંઢાના તથા જડબાના કેન્સરની સર્જરી

Attached with SAL, STERLING, CIMS, MEDI SURGE, SAVIOUR
Medilink Hospital (Shymal Cross Road)

A Complete Security & IT Solution Provider

Infrasoul Techserve Pvt. Ltd.

Ph : 079 65 45 09 09 | www.infrasoul.com | info@infrasoul.com
HO : 805, Shapath 1, Opp. Rajpath Club, S.G.Highway, Ahmedabad. Branch : Baroda | Surat

Associate Companies

Sanghvi Consultancy | Providing all Types of Insurance Solutions
Sanghvi Infotech Pvt Ltd. | A Complete IT and Networking company

શું તમે તમારા વજનમાં ઘટાડો કરી સ્વસ્થ અને સુખી જીવનની ઇચ્છા ધરાવો છો ?

શું તમે ડાયેટીંગથી કંટાળી ગયા છો?
શું તમે તમારા વજનથી ચિંતિત છો?
શું તમે એવા કપડા પહેરવા ઇચ્છો છો
જે તમને હાલમાં ફિટ થતા ન હોય?

Nutrition 80%
Exercise 20%

FREE Checkup & Consulting

ઘરે બેઠા વજન ઘટાડો/વધારો

સલામત અને અસરકારક રીતે ૧ મહિનામાં ૫ કિલો સુધી

અમારું મિશન પોષકતત્વ છે...

સ્વાસ્થ સુધારો
એનર્જી વધારો
વજન નિયંત્રણ

કેવી રીતે અમને પૂછો

NIRAV DESAI : 9979932624
MAYURI DESAI : 9427626224

Milan Shah (Managing Director)
Cell: +91 92272 58500

AN ISO 9001:2015 CERTIFIED COMPANY

Webplus INFOTECH

- Website Design & Development
- Search Engine Optimization (SEO)
- Android, iOS Mobile App Development
- Corporate Identity
- Domain & Website Hosting
- Software Development

CIN: U72200GJ2014PTC079036

WEBPLUS INFOTECH PVT. LTD.
H-310, Titanium City Center, Next to Sachin Tower, Beside IOC Petrol Pump, Satellite, Ahmedabad - 380051 Gujarat (INDIA)
Phone: Tel : +91 79 40091079, 40081079 Email ID: info@webplusinfotech.net Website: www.webplusinfotech.net

DHOLAKIA STUDIO

B-1, Shivalik Business Center, B/h. Rajpath Club, Opp. Kensville golf academy,
S.G. Road, Ahmedabad-380054 • Ph. +91 79 29091133 / 92274 96961-2-3
Website: www.dholakiastudio.com • contact@dholakiastudio.com

New Attractions
- pre wedding shooting & Photography - indoor & out door
- DSLR video filming - short & long version
- best packages on studio photography - matrimonial - kids & family
- personalized gift items with photos - mug - t shirts - collages - gift cards etc.
- attractive photo frames
- video filming with HD cameras
- digital photography
- live telecast through internet
- documentary film
- commercial video - photography
- photo lamination - framing
- designer album
- old album to new album
- portraits - portfolio
- vhs / min dv / hdv to cd - dvd - blueray

EVERYTHING IN VIDEO & PHOTOGRAPHY

રત્નમ્ આંખની હોસ્પિટલ

ફેકો અને લેસર સેન્ટર

ડૉ. જીમીત નરેન્દ્રકુમાર સંઘવી

M.S. (Ophthal) D.O. આંખના સર્જન

સોમવાર થી શનિવાર સમય :
સવારે ૧૧-૦૦ થી ૭-૩૦

૨૦૪, હાશ બિઝનેશ સેન્ટર, અંકુર સ્કૂલની પાસે,
ફતેહપુરા, પાલડી, અમદાવાદ-૭ ફોન : ૨૬૬૪૨૩૪૭

Visit Us : www.ratnameyehospital.com

: ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ :

- ફેકો (Phaco) પદ્ધતિથી મોતિયાના ઓપરેશન (Micro Phaco)
- લેસર મશીનથી આંખના નંબર દૂર કરવાની સુવિધા (Lasik - Carl Zeiss MEL 80)
- કોન્ટેક્ટ લેન્સ ક્લિનીક
- ઝામર (Glaucoma)નું નિદાન, સારવાર તથા ઓપરેશન
- ત્રાંસી આંખ, વેલ, પરવાળાનું ઓપરેશન
- લેસરથી છારી (PCO) કાઢવાની સગવડ
- પડદાને લગતા રોગોનું નિદાન તથા સલાહ કેન્દ્ર
- કોમ્પ્યુટર મશીનથી આંખના નંબરની તપાસ
- આંખને લગતા તમામ રોગોનું નિદાન તથા સારવાર કેન્દ્ર

MEL 80
World Best Laser Machine *is now available at* RATNAM EYE HOSPITAL

મહિનાના પ્રથમ શનિવારે ફક્ત સમાજના સભ્યો માટે મફત તપાસ તથા રાહત દરે સારવાર માટે એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને આવવું.

વસાણી બેગ મોલ

લેપટોપ બેગ, સ્કૂલબેગ, ઓફિસ બેગ, ટ્રેકીંગ બેગ, લેડીઝ પર્સ, જેન્ટસ વોલેટ, કલ્ચ,લગ્નની આણાની બેગ, NRI બેગ, ટ્રાવેલ બેગ, સેટ નું સ્પેશીયલ ડીસકાઉન્ટ. કોમ્પલીમેન્ટ્રી માટે મોટા ઓર્ડર લેવામાં આવશે.

(વસાણી ચંદુલાલ ખીમચંદ એન્ડ સન્સ)

લાટી બજાર, ઝોન નં. ૪, જગન્નાથજી રોડ, સી એનજી. પેટ્રોલ પંપ પાસે, અમદાવાદ-૨૨. ફોન : ૦૭૯-૨૫૩૯૦૪૫૨ (મો.) ૯૭૨૪૪૪૪૪૩.

M/s Vasani Prakashbhai Chandulal

Timber & Plywood Merchant

ઈમ્પોર્ટેડ • ટીમ્બર પલાયવુડ મરચન્ટ • નાઈઝીરીયન સાગ • ઘાનાટીક

7/A, Sardar Patel, Municipal Market Zone No. 3, B/h. Gitamandir, Ahmedabad-22. M:9327008499 (O) 25327162 (R) 26630010

RERA REGISTERED

Sale | Purchase | Rent | Lease

- Residential & Commercial Properties
- New/Upcoming Projects
- Plots & Land

PROPERTY NAVIGATORS LLP® — Your Guide for Real Estate —

Deliver End to End Solutions:

- Real Estate Advisory
- Marketing & Promotion
- Property Valuation
- Legal Services
- Property Management
- Home Loan

Note: We do not Charge Brokerage on Booking in New Projects.
We Charge 1% Brokerage on Resale Properties.
We Charge 1 Month Rent as Brokerage on Rental Properties.

Follow us on :

Founder: Ankit Shah 7228000115 ankit@propertynavigators.co.in propertynavigators.co.in

શૌર્ય
બાળકોની હોસ્પિટલ

ડૉ. કાજલ શાહ
એમ.ડી. (પિડિયા.)
M - 98257 93601

૩૦૧-૩૦૨, શીવાલીક-૫, ઇન્દોર ચાટની ઉપર, મહાલક્ષ્મી ચાર રસ્તા, પાલડી.

કન્સલ્ટીંગ સમય - સવારે ૧૧ થી ૨, સાંજે ૭ થી ૮ ઇમરજન્સી સારવાર ૨૪ કલાક

ઉપલબ્ધ સેવાઓ

જન્મથી લઇને ૧૫ વર્ષ સુધીના તમામ બાળકોની સારવાર

❖ **બાળકોને લગતા તમામ રોગોની સારવાર**

મેલેરિયા, ડેન્ગ્યુ, ન્યુમોનિયા, વરાધ, ટાઇફોઇડ, સ્વાઇનફ્લુ, ખેંચ, હૃદય રોગ, વજન ના વધતું હોય, ભૂખ ના લાગવી

❖ **નવજાત શિશુને લગતા રોગો**

❖ અધૂરા મહિને જન્મેલા, ઓછા વજનવાળા

❖ નવજાત શિશુને થતા કમળાની અદ્યતન લાઇટ પદ્ધતિથી સારવાર

❖ જન્મ પછી રડયું ના હોય ❖ બાળક ગંદુ પાણી પી ગયુ હોય

❖ **વેકસીનેશન સેન્ટર**

❖ તમામ પ્રકારની ઉચ્ચતમ કંપનીની અદ્યતન રસી બાળરોગ નિષ્ણાંત (Child Specialist) દ્વારા

❖ વેકસીન આપ્યા પછી બાળકને કોઇપણ પ્રકારની તકલીફ (આડઅસર) ના થાય તે પ્રકારની Vaccination Technique

શૌર્ય બાળકોની હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ સેવાઓ

અલ્ટ્રા મોડર્ન હોસ્પિટલ with all categories of rooms

- Special Room
- Deluxe Room
- VIP Room
- Premier Room

❖ NICU & ICU

❖ ટ્રેઇન્ડ નર્સીંગ સ્ટાફ તથા મેડીકલ ઓફીસર

❖ લગભગ તમામ કંપનીના મેડિકલેમ તથા કેશલેશની સુવિધા

❖ બાળસખા યોજના અંતર્ગત નવજાત શિશુની તદ્દન ફ્રી સારવાર

Market Touch - 9376038806

D. D. ENTERPRISE

Cellar 1/2/3, Devashray App., Opp. Kothawala Flat,
Pritamnagar Road, Ellisbridge, Ahmedabad - 380 006
Ph. 079-26585072, 079-26585092
E-mail :- ddenterprise2007@rediffmail.com

-: DISTRIBUTOR :-
Garment, Hosiery & Loungewear

Jockey
Barry & Clark
Duke
Sherry
Sweet Dreams
Stori
Red Flame
Paras
Cool Babes

Yash S. Doshi
Ph : 079-26732449
• SPECTACLES
• CONTACT LENSES
• SUNGLASSES

MAHAVIR OPTICALS
BOTADWALA

5, Arbuda Complex, Near Jain Derasar ,Opp. Prasad Tower,
Nehrunagar Circle,Ambwadi, Ahmedabad-380015.
(M) 9033691259 - Email-yashsdoshi@gmail.com

સુખ છે "નીજ"માં સુખ નથી "પર"માં, સર્વ જીવો નીજ સુખ પામે.
જય જિનેન્દ્ર
અરવિંદ સેલ્સ કોર્પોરેશન
હોલસેલ સ્ટેશનર્સ, ગિફ્ટ આર્ટિક્લ્સ,
નવા વર્ષની ડાયરી, ટેલિફોન ડાયરી વગેરે
૧૩, કનક ચેમ્બર્સ, ચંદ્રવિલાસ હોટલ સામે, ગાંધી રોડ, અમદાવાદ. ફોન : ૨૫૩૫૪૩૪૪, ૨૫૩૫૨૬૮૩
મો. : ૯૮૨૫૦ ૧૧૫૦૩, ૯૮૨૪૪ ૧૧૫૦૨; (ઘર) ૨૬૬૫૦૮૬૩, ૨૬૪૦૯૨૩૨
સખીદાસ પરિવારના જય જિનેન્દ્ર

Where Health Thrives
Satva
Physiotherapy & Yoga Centre

ડૉ. નિસર્ગ કોઠારી | 8141402029
(M.P.T. કાર્ડિયોપલ્મોનરી)
ભૂતપૂર્વ ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ સ્ટલીંગ અને શેલ્બી હોસ્પીટલ

ડૉ. શિવાની કોઠારી
(B.P.T., DNHE)

ઉપલબ્ધ સારવાર
• ગરદન, ખભા, મણકા અને ઘૂંટણના દુ:ખાવાની અદ્યતન મશીન ધ્વારા સારવાર.
• કોઇપણ ફ્રેક્ચર અને ફ્રેક્ચરના ઓપરેશન પછીની કસરતો
• થાપા અને ઘુંટણના પ્રત્યારોપણ પછીની કસરતો
• રમત-ગમત ધ્વારા થતી ઇજાની સારવાર
• લકવો, સાયટીકા, બેલ્સ પાલ્સીની સારવાર
• પલ્મોનરી રીહેબીલીટેશન (શ્વાસને લગતી) ઓક્સીજન સાથે
• કાર્ડીયાક રીહેબીલીટેશન (હૃદયને લગતી)
• ડાયેટ કાઉન્સીલીંગ
• યોગા

જૈન સમાજના સભ્યો માટે રાહત દરે નિદાન તથા સારવાર.
સમય : સવારે ૯ થી ૧ કલાકે • સાંજે : ૪ થી ૮ કલાકે
૩૧૦, શાંગ્રીલા આર્કેડ, શ્યામલ ચાર રસ્તા પાસે, આનંદનગર રોડ, સેટેલાઇટ, અમદાવાદ-૧૫. ફોન નંબર ०૭૯-૨૬૭૬૨૦૨૯

A Place Where People Trust
RAJENDRA A.
JEWELLERS PVT. LTD.
Gold, Diamond & Silver Antique Jewellery
(Govt. Approved Valuer)

6 - G Floor, 103 - 1st Floor, National Plaza,
C.G. Road, Opp. Lal Bungalow, Ahmedabad-380009.
Phone : 26560670, 26560671

Published On 18th of Every Month & Permitted to post at Ahd. PSO on 18'th E/M
Valid up to 31-12-2020
ફેબ્રુઆરી-૨૦૨૦ પાના નં. ૪૮
R.N.I. No. GUJGUJ/2004/14264 Reg. No. GUJ-314/2018-2020

SMART™ TOTAL KNEE REPLACEMENT WITH ABC™ TECHNIQUE

ડૉ. અમીર સંઘવી

ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ એન્ડ માઈક્રોપ્લાસ્ટી સર્જન
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટમાં ફેલોશીપસ : ઓસ્ટ્રેલિયા, યુ.કે., ઈટલી અને યુ.એસ.એ.
+91 98250 66013

ડૉ. અતીત શર્મા
ની હિપ એન્ડ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98240 61766

ડૉ. ચિરાગ પટેલ
ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98250 24473

ડૉ. હેમાંગ અંબાની
ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98250 20120

અત્યાધુનિક હાઈપરફોર્મન્સ સાંધાઓ સાથે

- આપ પલાઠી વાળી બેસી શકશો
- કુદરતી ઘૂંટણ જેવો અનુભવ
- ની જોઈન્ટનું લાંબુ આયુષ્ય

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે કોલ કરો
+91 95744 45559

Shree Orthocare
Strength in Togetherness

KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

KD HOSPITAL

Near Vaishnavdevi Circle, SG Road, Ahmedabad.
Email : shreeorthocare@gmail.com • Website : www.shreeorthocare.com

પ્રેષક : If undelivered to return to
Reg. No. GUJ-314/2018-2020
Valid up to 31-12-2020

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ
"શાન્તમ્", પાંચમો માળ, હેવમોર રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા,
અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦

પ્રતિ શ્રી,